

## ΑΡΧΗ ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΡΑΣΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

(ΥΠΟΘΕΣΗ ΑΡ. 45/2020(19)(Ε))

**ΑΥΤΕΠΑΓΓΕΛΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΙΘΑΝΩΝ ΠΑΡΑΒΑΣΕΩΝ ΑΠΟ  
ΤΟΝ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ «PLUS TV»,  
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ «PROTEAS PRODUCTIONS &  
MEDIA LIMITED»**

**Ημερομηνία Απόφασης: 3 Μαρτίου, 2021**

**Ενώπιον:** κ.κ. Ρόνας Πετρή Κασάπη, Προέδρου, Σέργιου Ποΐζη, Τάσου Κυρμίτση, Αγγελικής Λαζάρου, Χρύσως Τσόκκου και Πάνου Κανελλόπουλου, Μελών.

Η κ. Μαρία Κούσιου, Αντιπρόεδρος, αν και παρευρέθηκε κανονικά στη συνεδρία, αποχώρησε κατά την εξέταση της πιο πάνω υπόθεσης, λόγω του ότι εργάζεται στο Δικηγορικό Γραφείο Κούσιος, Κορφιώτης, Παπαχαραλάμπους Δ.Ε.Π.Ε., το οποίο εκπροσωπεί τον Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο στις καταγγελίες που υπέβαλε στην Αστυνομία, για το ίδιο θέμα.

### **ΑΠΟΦΑΣΗ**

Στην παρούσα υπόθεση, η Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου εξετάζει αυτεπάγγελτα τις από μέρους του οργανισμού πιθανές παραβάσεις των **άρθρων 30Ζ.-(1) και 33.-(1)(α)** του περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Οργανισμών Νόμου 7(Ι)/98 (όπως αυτός τροποποιήθηκε μεταγενέστερα), του **Κανονισμού 36.-(3)** των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών του 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000) και των **Παραγράφων Ε.4., Δ.12(γ)(i) και Δ.12(γ)(ii)** του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών

Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας, όπως εκτίθεται στο Παράρτημα ΙΧ των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000).

Τα πιο πάνω άρθρα αναφέρουν τα εξής:

**30Ζ.-(1) Η τοποθέτηση προϊόντων σε προγράμματα απαγορεύεται.**

**33.-(1) Οι τηλεοπτικοί οργανισμοί οι οποίοι υπάγονται στη δικαιοδοσία της Δημοκρατίας υποχρεούνται να τηρούν τις ακόλουθες απαιτήσεις:**

**(α) Η τηλεοπτική διαφήμιση και οι τηλεαγορές πρέπει να είναι άμεσα αναγνωρίσιμες και διακριτές από το συντακτικό περιεχόμενο. Με την επιφύλαξη της χρήσης νέων διαφημιστικών τεχνικών, οι τηλεοπτικοί οργανισμοί διασφαλίζουν ότι η τηλεοπτική διαφήμιση και οι τηλεαγορές πρέπει να διακρίνονται σαφώς από τα άλλα μέρη της υπηρεσίας του προγράμματος μέσω οπτικών ή/ και ακουστικών ή / και χωρικών μέσων: Νοείται ότι, τα μεμονωμένα τηλεοπτικά διαφημιστικά μηνύματα και τα μηνύματα τηλεαγοράς, εξαιρουμένων των μεταδόσεων αθλητικών εκδηλώσεων, εξαιρούνται από τις διατάξεις της παραγράφου (α).**

Ο πιο πάνω Κανονισμός αναφέρει τα ακόλουθα:

**36.-(3) Λαμβάνεται πρόνοια ώστε οι εκπομπές να μην παραπλανούν ή πανικοβάλλουν τους τηλεθεατές ή ακροατές, ιδιαίτερα με την απομίμηση του δελτίου ειδήσεων.**

Οι πιο πάνω Παράγραφοι αναφέρουν τα εξής:

#### **Δ.12 Διαφημίσεις φαρμάκων και θεραπείας**

**Βλάβη σε πολίτες η οποία μπορεί να προκύψει από υπερβολικούς, παραπλανητικούς ή ανεύθυνους ισχυρισμούς, δικαιολογεί την υιοθέτηση**

αυστηρότερου ελέγχου από οποιοδήποτε άλλο είδος διαφήμισης. Από την άλλη, η πρόοδος της ιατρικής επιστήμης δυνατόν να επηρεάσει την άποψη η οποία σχηματίζεται για την αποτελεσματικότητα φαρμάκων, προϊόντων, συσκευών ή θεραπειών και επομένως η άποψη της Αρχής στο θέμα αυτό αναθεωρείται περιοδικά. Γι αυτό οι διαφημιστές υποχρεούνται να συζητούν με τις Ιατρικές Υπηρεσίες αυτή τη μορφή διαφημίσεων, προτού τις προγραμματίσουν.

Ισχυρισμοί και γενικά το περιεχόμενο διαφημίσεων που αφορούν την υγεία, τη διατροφή, τα φάρμακα κ.λ.π. είναι τεκμηριωμένοι και όπου κατά την κρίση της Αρχής απαιτείται τυγχάνουν της έγκρισης του αρμόδιου υπουργείου ή επαγγελματικών σωμάτων.

(γ) Οι διαφημίσεις φαρμάκων και θεραπείας δεν επιτρέπεται να περιλαμβάνουν –

(i) Ισχυρισμό θεραπείας οποιασδήποτε αδιαθεσίας ή συμπτωμάτων κακής υγείας ή λέξη ή έκφραση συνταγμένη με τέτοια μορφή ή διατύπωση, ώστε να έχει θετικό το νόημα αποθεραπείας οποιασδήποτε αδιαθεσίας ή ασθένειας,

(ii) οτιδήποτε το οποίο θα μπορούσε να θεωρηθεί προσφορά ή φάρμακο ή προϊόν ή συμβουλή σε σχέση με τη θεραπεία σοβαρών ασθενειών, παραπόνων, καταστάσεων, ενδείξεων ή συμπτωμάτων.

**E.4. Απαγορεύεται η παρακίνηση για αγορά ή μίσθωση των προϊόντων ή υπηρεσιών του χορηγού ή τρίτων με αναφορές στα χαρακτηριστικά ή στις τιμές ή δίνοντας πληροφορίες για τον τρόπο ή τόπο αγοράς τους.**

Ύστερα από σχετική απόφαση, η Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου με επιστολή της ημερομηνίας **26.11.2020** έθεσε ενώπιον του οργανισμού τις διερευνώμενες παραβάσεις. Στην εν λόγω επιστολή αναφέρονται, μεταξύ άλλων και τα πιο κάτω:

*Εάν επιθυμείτε να υποβάλετε τις εξηγήσεις και / ή τις παραστάσεις και / ή τις θέσεις σας αναφορικά με τις ως άνω πιθανές παραβάσεις, έχετε το δικαίωμα να τις υποβάλετε γραπτώς και / ή προσωπικώς στην Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου. Η υποβολή των παραστάσεων μπορεί να γίνει αυτόπροσώπως και / ή μέσω αντιπροσώπου και / ή μέσω δικηγόρου της επιλογής σας.*

*Σε περίπτωση που επιθυμείτε να υποβάλετε γραπτώς τις εξηγήσεις και / ή τις παραστάσεις και / ή τις θέσεις σας αναφορικά με τις ως άνω πιθανές παραβάσεις, καλείστε όπως τις υποβάλετε στην Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου, το αργότερο εντός εικοσιπέντε (25) ημερών από τη λήψη της παρούσας επιστολής.*

*Σε περίπτωση που επιθυμείτε να υποβάλετε προσωπικώς τις εξηγήσεις και / ή τις παραστάσεις και / ή τις θέσεις σας αναφορικά με τις ως άνω πιθανές παραβάσεις, καλείστε να πληροφορήσετε την Αρχή, το αργότερο εντός δεκατεσσάρων (14) ημερών από τη λήψη της παρούσας επιστολής ότι επιθυμείτε να τις υποβάλετε προσωπικώς, ώστε να ειδοποιηθείτε ανάλογα με ειδική επιστολή.*

*Εάν επιθυμείτε να επιθεωρήσετε το διοικητικό φάκελο της υπόθεσης, παρακαλείστε όπως ενημερώσετε άμεσα την Αρχή και εν πάση περιπτώσει εντός επτά (7) ημερών από την ημερομηνία λήψης της παρούσας επιστολής, ώστε να καθοριστεί η ημερομηνία και η ώρα της επιθεώρησης.*

***Εάν η Αρχή δεν λάβει οποιαδήποτε απάντηση μέσα στις ανωτέρω καθορισμένες προθεσμίες, δύναται να προχωρήσει στη λήψη απόφασης χωρίς την απάντησή σας.***

*Σε περίπτωση που η Αρχή, μετά την εξέταση όλων των δεδομένων της υπόθεσης, καταλήξει σε εύρημα παράβασης, τότε θα κληθείτε να υποβάλετε τις θέσεις σας αναφορικά με την επιβολή διοικητικών κυρώσεων.*

Οι διερευνώμενες παραβάσεις που τέθηκαν υπόψη του οργανισμού εκτίθενται στα πιο κάτω υποστοιχεία 1 – 6:

1. Στις **4.5.2020**, μεταξύ των ωρών **20:40 – 21:50**, ο οργανισμός μετέδωσε το πρόγραμμα «**Για Πάντα Νέου**», το οποίο περιελάμβανε τοποθέτηση προϊόντος / υπηρεσίας σε πρόγραμμα που απαγορεύεται, κατά παράβαση του άρθρου **30Ζ.-(1)** του περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Οργανισμών Νόμου 7(Ι)/98 (όπως αυτός τροποποιήθηκε μεταγενέστερα).

Συγκεκριμένα, ο οργανισμός, κατά την έναρξη και το τέλος του προγράμματός του, καθώς και όταν το πρόγραμμα ξανάρχισε μετά από διαφημιστικά διαλείμματα, μετέδωσε κάρτα με την ένδειξη «**Η εκπομπή περιέχει τοποθέτηση προϊόντων**», η οποία αφορά στις επαγγελματικές υπηρεσίες του Παναγιώτη Δρακόπουλου (Δρ Παναγιώτης Δρακόπουλος Ν.Δ.). Η ύπαρξη τοποθέτησης επιβεβαιώνεται και σε επιστολή του οργανισμού ημερομ. **26.6.2020 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α')**, η οποία παραπέμπει στην επιστολή του οργανισμού ημερομ. **16.4.2020 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β')**, όπου ο οργανισμός είχε απαντήσει ως εξής: «**Αναφορικά με το εάν ο κύριος Δρακόπουλος ή το γραφείο του είναι χορηγός της εκπομπής, είναι όχι. Υπάρχει όμως μεταξύ του σταθμού και του κυρίου Δρακόπουλου συμφωνία που αφορά σε «τοποθέτηση» (έναντι χρηματικού ανταλλάγματος)**».

2. Στις **4.5.2020**, μεταξύ των ωρών **20:40 - 21:50**, ο οργανισμός μετέδωσε το πρόγραμμα «**Για Πάντα Νέου**», μέσω του οποίου έγινε παρακίνηση για αγορά των υπηρεσιών τρίτου (υπηρεσίες γραφείων Π. Δρακόπουλου), με αναφορές στα χαρακτηριστικά τους και δίδοντας πληροφορίες (τηλέφωνα επικοινωνίας και σελίδα στο Facebook) για τον τρόπο αγοράς τους, κατά παράβαση της **Παραγράφου Ε.4.** του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας, όπως εκτίθεται στο Παράρτημα ΙΧ των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών του 2000 (Κ.Δ.Π 10/2000).

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος μεταδόθηκαν τα ακόλουθα:

Στους τίτλους έναρξης, στο πάνω μέρος της οθόνης προβάλλεται το εξής υπό μορφή κινουμένου κειμένου (crawl) : **«ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΛΕΣΤΕ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ 22100199 Ή 25335414 Ή στο FB: ΔΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ND»**

- Παρουσιάστρια: «Καλησπέρα σας αγαπημένοι φίλοι και φίλες. Είμαστε και

[Στην οθόνη προβάλλεται η λεζάντα ANNA ANTΩΝΙΟΥ, ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ]

πάλι εδώ πιστοί στο ραντεβού μας «Για Πάντα Νέοι». Σήμερα θα έχετε την ευκαιρία να δείτε αρκετές από τις συμμετέχουσες που παρουσιάστηκαν παλαιότερα στην εκπομπή και μας είπαν πως **αισθάνονται στο αντιφλεγμονώδες και αντιγηραντικό πρόγραμμα του «Για Πάντα Νέοι».** Στη συντροφιά μας σήμερα έχουμε όπως πάντα τον εκλεκτό εμπνευστή της εκπομπής μας Δρ Παναγιώτη Δρακόπουλο Γεροντολόγο Αντιγήρανσης και Δόκτωρ Φυσικοπαθητικής. Καλησπέρα κύριε Δρακόπουλε».

- Π. Δρακόπουλος: «Γεια σου Άννα. Σήμερα οι τηλεθεατές θα είναι πολύ

[Στην οθόνη προβάλλεται η λεζάντα Δρ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ N.D ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ / ΔΡ ΦΥΣΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ]

τυχεροί για θα δουν ένα best of των ανθρώπων που συμμετέχουν στην εκπομπή μας και εμφανίστηκαν και είπανε αυτό που αισθάνονται. Αν και έχουνε λίγο χρόνο που κάνουνε το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και όμως αισθάνονται αυτή τη στιγμή έστω και λίγο χρόνο που έχουνε πάρα πολύ καλά. Και για να μην τους κρατάμε σε αγωνία τους τηλεθεατές πάμε να δούμε το πρώτο βίντεο; Έτοιμη; Και να το σχολιάσουμε. Πάμε».

Στη συνέχεια, προβάλλεται βίντεο από μετάδοση παλαιότερης ημερομηνίας (Σε κάποια σημεία (εμφανίζονται στην απόδοση του βίντεο πιο κάτω με την ένδειξη [...]) φαίνεται να διακόπτεται η κανονική ροή του προγράμματος όπως μεταδόθηκε παλαιότερα και γίνεται προβολή επιλεγμένων αποσπασμάτων).

## BINTEO I

- Παρουσιάστρια: «Φιλοξενούμε εδώ σήμερα και δυο συμμετέχοντες του προγράμματος «Για Πάντα Νέοι», την κυρία Κωνσταντίνα Θεοδώρου και την κυρία Χειμωνίδου Έφη. Καλησπέρα κυρίες μου».
- Συμμετέχουσες στο πρόγραμμα: «Καλησπέρα» - «Καλώς σας βρίσκουμε».
- Π. Δρακόπουλος: «Πρόσεξε τις ερωτήσεις που θα τους κάνουν γιατί βγαίνουν πρώτη φορά στην τηλεόραση, να μην μπερδευτούνε. Σιγά σιγά να πάμε. Έτσι;».
- Παρουσιάστρια: «Έτσι».

- Π. Δρακόπουλος: «Είναι στο πρόγραμμα γύρω στον ένα μήνα τώρα. Ξεκίνησε ο δεύτερος μήνας. Οπότε θα μπορούν να μας μεταφέρουν έτσι απλά πώς αισθάνονται».
- Παρουσιάστρια: «Έτσι ακριβώς. Να αρχίσουμε με την κυρία Έφη».
- Ε. Χ.: «Βεβαίως».
- Παρουσιάστρια: «**Κυρία Έφη μου, γιατί μπήκατε στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα του κυρίου Δρακόπουλου;**»
- Ε. Χ.: «**Πιστεύω ότι αρχίζοντας και ακολουθώντας αυτό το πρόγραμμα, το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα θα βελτιώσει πάρα πολύ την ποιότητα ζωής μου γενικά. Αυτό. Και την ψυχοσωματική μου υγεία».**
- Παρουσιάστρια: «**Πολύ σημαντικό, ναι**».
- Ε. Χ.: «**Είναι πάρα πολύ σημαντικό νομίζω, όχι μόνο για μένα, αλλά και για όλο τον κόσμο. Το να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής του**».
- Παρουσιάστρια: «**Βέβαια**».
- Ε. Χ.: «Ψυχοσωματικά».
- Παρουσιάστρια: «Σωστά, σωστά. Κυρία Θεοδώρα εσείς; Πως το αποφασίσατε;»
- Θ. Κ.: «Εγώ δεν αισθανόμουν ωραία με την εμφάνισή μου και αποφάσισα να ξεκινήσω το πρόγραμμα. **Αλλά νιώθω πιο ωραία**».
- Παρουσιάστρια: «Πόσο καιρό κάνεις τώρα το πρόγραμμα;»
- Θ. Κ.: «Έχει δυο μήνες που ξεκίνησα».
- Παρουσιάστρια: «**Δυο μήνες ε; Αισθάνεστε καλύτερα απ' ό,τι πριν ξεκινήσετε το πρόγραμμα;**»
- Θ. Κ.: «**Τεράστια διαφορά. Πάρα πολύ καλά**».
- Παρουσιάστρια: «**Ωραία. Κυρία Έφη εσείς;**»
- Ε. Χ.: «Εγώ είμαι στον δεύτερο μήνα».
- Παρουσιάστρια: «Στον δεύτερο μήνα ναι».
- Ε. Χ.: «**Διανύω τον δεύτερο μήνα. Ναι, θεωρώ ότι υπάρχει σίγουρα βελτίωση γενικά στο πως αισθάνομαι, στο πως κινούμαι. Και πιστεύω και είναι μόνο η αρχή. Φανταστείτε λοιπόν να συνεχίσω με αυτόν τον τρόπο**».
- Παρουσιάστρια: «**Έτσι. Θα συνεχίσετε δυναμικά**».
- Ε. Χ.: «Και πόσο πολύ θα βελτιωθεί ακόμα γενικά και δεν είναι θέμα μόνο απώλειας κιλών έτσι; Να το λέμε κι αυτό. Δεν είναι μόνο θέμα απώλειας κιλών, βάρους, εξωτερικής εμφάνισης. Είναι βελτίωση και του εσωτερικού μας κόσμου, γενικά η ποιότητα, η ψυχοσωματική μας υγεία».
- Παρουσιάστρια: «Ωραία. Εσείς κύριε Δρακόπουλε; Τι έχετε να πείτε; Οι κοπέλες...».
- Π. Δρακόπουλος: «Τι έχω να πω. Έχουν απόλυτο δίκιο. Έχουν απόλυτο δίκιο και οι δυο. **Τα κιλά θα φύγουν εύκολα. Τελείωσε. Το είδαμε αυτό στην Αναστασία Λουκίσα. Πολύ εύκολα φεύγουν τα κιλά**».
- Παρουσιάστρια: «**Βέβαια**».
- Π. Δρακόπουλος: «Μπορείς συναισθηματικά και ψυχικά ταυτόχρονα να συμβαδίσουν και τα δυο; Δηλαδή να έχεις ευεξία; Αυτό είναι και το ζητούμενο. Ναι μεν η εμφάνιση, που κανείς δεν λέει όχι στην εμφάνιση ε; Μην λέμε οτιδήποτε».

- Παρουσιάστρια: «Ε βέβαια».
- Π. Δρακόπουλος: «Μπράβο. Αλλά μαζί με την εμφάνιση μπορείς ψυχικά και πνευματικά να έχεις ευεξία; Γιατί όπως είπαμε στις εκπομπές σου είμαστε τρισυπόστατοι: σώμα, πνεύμα και ψυχή πρέπει να' ναι εν τη ενώσει. Αυτό θέλουμε. Να είναι εν τη ενώσει».
- Παρουσιάστρια: «Σωστό. **Πηγαίνουν καλά οι κυρίες; Απ' ό,τι βλέπετε;**»
- Π. Δρακόπουλος: «**Πάρα πάρα πάρα πολύ καλά.** Ξέρεις τι γίνεται; Είναι σε αυτό τον τρόπο ζωής. Τις παίρνεις και τις βάζεις σε άλλο τρόπο ζωής. Πνευματικά το υποσυνείδητο καμιά φορά ξεφεύγει και σκέφτεται τον προηγούμενο τρόπο ζωής. Γιατί δεν ξέρει τον καινούριο τρόπο ζωής που τις έχεις βάλει. Οπότε λοιπόν πνευματικά γυρίζουνε πίσω και ύστερα λένε όχι πρέπει να το κάνω. Πάλι το υποσυνείδητο τους πάει πίσω και λέει όχι πρέπει να το κάνω. Παίρνει λοιπόν κανα 4μηνο και μετά δεν θα έχουνε κανένα πρόβλημα. Δεν θα μπορεί το υποσυνείδητο να γυρίσει πίσω, γιατί; Γιατί θα έχει καταλάβει το υποσυνείδητο ότι οι καινούριοι κανόνες είναι καλύτεροι από τους παλιούς, ούτως ώστε θα τους βγάζει ασυνείδητα. Και όχι συνειδητά».
- Παρουσιάστρια: «Σωστό. Θέλει τον χρόνο του».
- Π. Δρακόπουλος: «Θέλει τον χρόνο του. Μέχρι να προσαρμοστεί το σώμα θέλει τον χρόνο του».
- Ε. Χ.: «Θα το νιώθουμε πιστεύω εμείς. Μέρα με τη μέρα, βδομάδα με τη βδομάδα. Δεν νιώθουμε αυτή τη βελτίωση, αυτή την πρόοδο».
- Θ. Κ.: «**Ηδη δυο μήνες εγώ βλέπω διαφορά τεράστια. Και ψυχολογικά και σωματικά. Συνεχώς ενέργεια, όχι κόπωση.**»
- Παρουσιάστρια: «**Ενώ πριν δεν την είχατε αυτή την ενέργεια;**»
- Θ. Κ.: «**Όχι. Όχι.**»
- Παρουσιάστρια: «**Αισθανόσασταν έτσι πιο κουρασμένη;**»
- Θ. Κ.: «**Κουρασμένη. Κουρασμένη.**»
- Παρουσιάστρια: «**Ξυπνάτε και το πρωί...**»
- Θ. Κ.: «**Ξυπνάς με πιο πολλή ενέργεια, ναι.**»
- Παρουσιάστρια: «**Με πιο πολλή ενέργεια.**»
- Θ. Κ.: «**Ναι πιο καλά.**»
- Παρουσιάστρια: «**Κυρία Έφη εσείς;**»
- Ε. Χ.: «Θα πω το ίδιο. Κοιτάζτε εγώ γενικά είμαι δραστήρια. Σαν άτομο είμαι δραστήριο. Και έχω ενέργεια από φύση μου. **Θεωρώ ότι ούτως ή άλλως ένας άνθρωπος μπορεί να είναι δραστήριος, να έχει ενέργεια, όμως ακολουθώντας αυτό το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα βελτιώνεται και αυτό. Πηγαίνεις αρκετούς δείκτες πιο ψηλά. Αυξάνεται η ενέργειά σου και η θετικότητα που είναι μέσα σου, όση θετικότητα κι αν διαθέτεις κι αυτό βελτιώνεται. Νομίζω ότι αυτό θα, μπορεί να κάνει καλό σε όλους. Δηλαδή, ανεξάρτητης ηλικίας και...**»
- Παρουσιάστρια: «**Μπορείτε να το προτείνετε και σε...**»
- Ε. Χ.: «**Φυσικά θα το πρότεινα γιατί κοιτάζτε να δείτε για να είμαστε έτσι πραγματεύσιμοι και ειλικρινείς, ένας άνθρωπος, όλοι μας, έχουμε μια καθημερινή ρουτίνα, με το άγχος, με το στρες, με τις υποχρεώσεις μας. Λοιπόν, κάποιοι διαθέτουν από μόνοι τους κάποια ενέργεια και**



κάποια πυγμή να αντεπεξέλθουν σ' αυτά. Αν όμως ακολουθήσουν συγχρόνως το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα που προτείνει ο κύριος Δρακόπουλος πιστεύω θα βελτιωθεί πάρα πολύ αυτό που έχουν και που νιώθουν».

- Παρουσιάστρια: «Οι κυρίες πόσα κιλά έχουν χάσει;».
- Π. Δρακόπουλος: «Μπράβο. Σωστή ερώτηση. Αυτά θα τα πούμε στο εξάμηνο. Που θα' ναι πλέον πολλά τα κιλά. Έτσι; Αλλά δεν ξεκινήσανε με αυτό το πρόγραμμα. **Να χάσουν τα κιλά. Αυτό είναι το εύκολο. Το εύκολο είναι να χάσεις κιλά. Δεν υπάρχει πιο εύκολο πράγμα. Ρυθμίζεις τη διατροφή, ρυθμίζονται οι ορμόνες, ρυθμίζονται τα συναισθήματα, τα κιλά φεύγουνε πολύ εύκολα. Με το πρόγραμμα αισθάνεσαι πιο νέα;»**

[Ταυτόχρονα στο δεξί μέρος της οθόνης προβάλλεται φωτογραφία με δυο γυναίκες και έναν άντρα και την λεζάντα: **ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΛΕΜΕΣΟΣ – 25335414**]

- Παρουσιάστρια: «**Πολύ πιο νέα σίγουρα.**».
- Π. Δρακόπουλος: «Που είσαι νέα».
- Παρουσιάστρια: «**Σίγουρα πολύ καλύτερα.**».
- Π. Δρακόπουλος: «Που είσαι νέα».
- Παρουσιάστρια: «Είμαι νέα σίγουρα (γελά)».
- Π. Δρακόπουλος: «**Και θα μπορούσες να κάνεις οποιοδήποτε πρόγραμμα και όμως αισθάνεσαι ακόμα πιο νέα.**».
- Παρουσιάστρια: «**Βέβαια.**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Λοιπόν.**».
- Ε. Χ.: «**Βασικά θα επαναλάβω τώρα περίπου τα ίδια που είπε ο κύριος Δρακόπουλος και θέλω να πω ότι ακολουθώντας το πρόγραμμα της αντιφλεγμονώδους διατροφής, γενικά το πρόγραμμα αυτό ναι μεν βεβαίως η απώλεια κιλών είναι πολύ σημαντική έτσι; Και θα επιτευχθεί στο τέλος και είναι και το πιο εύκολο πιθανόν, αλλά είναι ότι κάνουμε επίθεση στο τοξικό λίπος, γιατί πρέπει να μειωθεί ο λιπώδης ιστός και να αυξηθεί ο μυϊκός ιστός. Γιατί και αυτό είναι πολύ σημαντικό. Δηλαδή, με την απώλεια των κιλών δεν σημαίνει ότι και ένας άνθρωπος, ο οποίος είναι ισχνός ή έχει λίγα κιλά έχει την απαραίτητη ενέργεια. Και ότι είναι εντάξει στην υγεία του. Μπορεί να έχει πολλές φλεγμονές γιατί μπορεί ο μυϊκός του ιστός να μην είναι στο σωστό επίπεδο. Οπότε είναι θέμα μιας σωστής αντιφλεγμονώδους διατροφής, προγράμματος για να έρθει σε μια ισορροπία αυτό. Και φυσικά ακολουθώντας το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα πιστεύω ότι ενισχύουμε κατά πολύ το ανοσοποιητικό μας. Ένας πολύ σημαντικός παράγοντας για μένα.**».
- Παρουσιάστρια: «**Πραγματικά το ανοσοποιητικό...**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Μου έδωσε ιδέα τώρα γι αυτό που θα πω. Έχουν έρθει αρκετά άτομα πολύ αδύνατα στο γραφείο μου. Με ρωτάν, τους κάνω ανάλυση, βλέπω ότι έχουνε σαρκοπενία. Έχουνε σαρκοπενία, όπως είπε. Άμα ταυτόχρονα θα χάσουμε τον λιπώδη ιστό, δεν αυξηθεί ο μυϊκός ιστός**

μας, δεν κάναμε τίποτα. Τίποτα. Γιατί στο τέλος θα μας κάνει μια αντεπίθεση ο οργανισμός και όχι να πάρουμε τα κιλά που χάσαμε, άλλα τόσα. Αμα δεν προσέξουμε. Και λέω συγγνώμη, έχεις σαρκοπενία, πρέπει να, το πρώτο που θα κάνουμε είναι να αυξήσουμε τον μυϊκό ιστό. Αν ο οργανισμός δεν αυξήσει τον μυϊκό ιστό και σταματήσει η σαρκοπενία δεν υπάρχει μετά ποτέ περίπτωση ο οργανισμός ο ίδιος να αισθανθεί ασφάλεια. Κι άμα αισθανθεί ασφάλεια, αρχίζει πλέον και την αντιφλεγμονώδη θεραπεία του. Και τους ρωτάω εγώ, για πες μας έτσι λίγα πράγματα για τη ζωή σου κλπ και τις περισσότερες φορές είναι παρατεταμένο στρες. Και το παρατεταμένο στρες τι κάνει; Κανιβαλίζει τον μυϊκό ιστό. Ναι μεν σε κάνει οστεοπορωτικό, ναι μεν καταστρέφει τις νευρώσεις του εγκεφάλου, αλλά κυρίως κανιβαλίζει τον μυϊκό ιστό. Λόγω κορτιζόλης».

- Παρουσιάστρια: «Αυτό είναι».
- Π. Δρακόπουλος: «Πολύ ωραίο αυτό που είπες, έτσι; Πάρα πολύ ωραίο».
- Ε. Χ.: «Το πιστεύω. Το πιστεύω. Το νιώθω».
- Π. Δρακόπουλος: «Ότι πρέπει να χάσουμε τα κιλά, θα τα χάσουμε. Όχι τα κιλά, το τοξικό λίπος».
- Ε. Χ.: «Ναι, βεβαίως».
- Π. Δρακόπουλος: «Πρέπει να το χάσουμε. Τέρμα.

[...]

- Π. Δρακόπουλος: «**Λοιπόν, να ρωτήσω εγώ τώρα. Πες μου κάτι. Να σου κάνω εγώ τώρα τις ερωτήσεις. Πώς αισθανόσουνα πριν και πώς αισθάνεσαι τώρα;**».
- Θ.Κ.: «**Πριν αισθανόμουν πάρα πολύ κουρασμένη, ότι κίνηση να κάνεις, κάποιες δουλειές στο σπίτι ή κάτι περισσότερο ή στο περπάτημα κουραζόμουν πάρα πολύ. Τώρα νιώθω πολύ ξεκούραστη.**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Μπράβο.**».
- Θ. Κ.: «**Περπατώ μια ώρα την ημέρα. Δεν το καταλαβαίνω.**».
- Παρουσιάστρια: «**Πιο πριν δεν περπατούσατε;**»
- Θ.Κ.: «**Προσπαθούσα αλλά στα είκοσι λεπτά κουραζόμουν.**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Άκου να δεις.**».
- Θ.Κ.: «**Μπορεί να πάει μια ώρα και να μην το καταλαβαίνω.**».
- Παρουσιάστρια: «**Χωρίς να κουράζεστε δηλαδή.**».
- Θ.Κ.: «**Ναι και μετά συνεχίζεις τις δουλειές που υπάρχουν στο σπίτι.**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Αυτό θα πει ευεξία. Κατάλαβες; Αυτό θα πει ευεξία, να έχεις όρεξη από το πρωί μέχρι το βράδυ για να κάνεις τα πάντα, να μην είσαι κουρασμένος. Έτσι δεν είναι;**».
- Θ.Κ.: «**Πολύ σημαντικό. Πάρα πολύ σημαντικό.**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Δεν μου λες κάτι; Είχες πόνους πιο μπροστά και τώρα δεν έχεις; Κάτι τέτοιο; Για πες μου.**».
- Θ.Κ.: «**Πάρα πολλούς πόνους είχα παλιά. Έχει δυο μήνες, ήδη που τον πρώτο μήνα άρχισα και καταλάβαινα ότι πήγαινα καλά.**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Πήγαινες καλύτερα.**».
- Θ.Κ.: «**Ναι.**».
- Παρουσιάστρια: «**Πού είχατε πόνους; Στις αρθρώσεις;**»
- Θ.Κ.: «**Ναι, ναι, όλο το σώμα.**».

- Π. Δρακόπουλος: «Ναι, ναι, ναι. Ξέρεις όταν το σώμα αρχίσει και χάνει, αποκτάει σιγά σιγά σιγά φλεγμονές στις αρθρώσεις, όταν μπει στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα, αυτά σιγά σιγά σιγά θεραπεύονται».
- Θ.Κ.: «Ναι».
- Π. Δρακόπουλος: «Κατάλαβες;»
- Παρουσιάστρια: «Βέβαια, το έχουμε δει από πολύ κόσμο».
- Π. Δρακόπουλος: «Το έχουμε δει από πάρα πολύ κόσμο».
- Π. Δρακόπουλος: «Λοιπόν, για πες μου Έφη μου εσύ, πως αισθάνεσαι τώρα; Για ξαναπέστα να ακούσει ο κόσμος».
- Ε.Χ.: «Πολύ πολύ καλύτερα αισθάνομαι. Είναι αλήθεια. Νιώθω τη διαφορά ακόμα μέσα σε ούτε ενάμιση μήνα. Μάλιστα. Και κάποια σκαλιά που έχω μέσα στο χώρο εργασίας μου και δυσκολευόμουνα κατά κάποιο τρόπο, τώρα ανεβαίνω πολύ πιο εύκολα».
- Π. Δρακόπουλος: «Αυτά».
- Ε. Χ.: «Και κινούμαι πιο εύκολα και νιώθω πιο καλά γενικά, με μεγάλη αλήθεια. Και είναι αρχή όπως είπα, δεν είναι υπερβολή αυτό».
- Π. Δρακόπουλος: «Καταλαβαίνεις; Σιγά σιγά καλύτερεύεις. Σιγά σιγά καλύτερεύεις. Αυτό θέλουμε».
- Ε.Χ.: «Και δεν είναι μόνο εξωτερικά, βιολογικά. Νιώθω μέσα μου».
- Π. Δρακόπουλος: «**Μπράβο**».
- Ε.Χ.: «Νιώθω μέσα μου αυτό που λέτε ευεξία, που καλείτε που εντάξει είναι σπουδαία λέξη και στην κυριολεξία, αλλά και αυτό που...».
- Π. Δρακόπουλος: «Wellness, η ευεξία».
- Ε. Χ.: «Well-being».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι, είναι σπουδαία λέξη».
- Παρουσιάστρια: «Και να νιώθεις χορτάτος, νιώθετε έτσι...».
- Ε. Χ.: «Όταν λέτε χορτάτος εννοείτε...».
- Παρουσιάστρια: «Να μην πεινάς. Να είσαι καλά».
- Ε. Χ.: «Βεβαίως. Κι αν συνηθίσεις, είναι άνθρωποι που είναι συνηθισμένοι με διαφορετικό τρόπο. Θέλει ένα χρονικό διάστημα όπως είπε και ο κύριος Δρακόπουλος για να μπορέσεις να προσαρμοστείς...».
- Π. Δρακόπουλος: «Να μπορέσεις να προσαρμοστείς, ε βέβαια».
- Ε.Χ.: «Αλλά ομολογώ ναι γιατί και το μυστικό είναι να μην πεινάς συνέχεια, έτσι;»
- Π. Δρακόπουλος: «Δεν θυμάσαι προχτές που μιλήσαμε για πείνα και κορεσμό;»
- Παρουσιάστρια: «Να μην πεινάς. Να είσαι καλά».
- Π. Δρακόπουλος: «Ότι όταν είναι σε ισορροπία η διατροφή μας, η πρωτεΐνη, οι υδατάνθρακες, το λίπος, τότε το γαστρεντερικό στέλλει στον εγκέφαλο ορμόνες και ο εγκέφαλος στέλλει πίσω στο γαστρεντερικό και είναι σε κορεσμό; Θυμάσαι προχτές που το αναλύσαμε; Να το. **Το είπε τώρα εδώ η Έφη. Από μόνη της. Δεν μου λες; Σας έχω πει τι θα πείτε;**»
- Θ. Κ.: «Όχι».
- Ε.Χ.: «**Καθόλου. Είναι αυτό που αισθανόμαστε, αυτό που βιώνουμε, αυτό που νιώθουμε**».

- Π. Δρακόπουλος: «Συζητήσαμε και μου είπατε ‘τι;’ και λέω ‘Όχι παιδιά θα πείτε κορίτσια ό,τι θέλετε’. ‘Θα πείτε όπως το έχετε νιώσει το θέμα’.
- Ε.Χ.: «Δεν υπάρχει θέμα για να κρύψουμε κάτι ή να πούμε κάτι παραπάνω από αυτό που μας συμβαίνει».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο».
- Ε.Χ.: «Είμαστε αληθινοί άνθρωποι».
- Θ.Κ.: «Βλέπεις την διαφορά όταν κάνεις το πρόγραμμα κανονικά. Εγώ παλιά προσπάθησα πάρα πολλές φορές. Μόλις άρχιζα να πεινάω ένιωθα ζάλη, ένιωθα αδυναμία. Αυτά τώρα με το πρόγραμμα καθόλου, καθόλου. Νιώθω πολύ δυνατή».
- Παρουσιάστρια: «Αυτό είναι. Να τρως, να χάνεις και να αισθάνεσαι καλά. Να είσαι σε ευεξία».
- Π. Δρακόπουλος: «Να κάνεις λοιπόν το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και να αισθάνεσαι έτσι. Ξέρεις τι; Εάν τους πεις τι θα κάνουνε δεν θα τα πούνε τόσο αυθόρμητα, όπως τα λένε τώρα. Κατάλαβες; Αυτό που μας ενδιαφέρει είναι να πούνε αυτό που αισθάνονται και αυθόρμητα».
- Παρουσιάστρια: «Έτσι».
- Π. Δρακόπουλος: «Αισθανόμουνα έτσι, ήμουνα έτσι και τώρα είμαι έτσι. Κατάλαβες; Άρα λοιπόν ξεκινήσαμε πάρα πολύ ωραία και κάθε φορά τώρα θα βγάζουμε και συμμετέχοντες και θα μας λένε αυτά που αισθάνονται».
- Παρουσιάστρια: «Έτσι, την εμπειρία τους, πως το βιώνουν».
- Π. Δρακόπουλος: «Αυτό θέλουμε. Ο κόσμος θέλει να ακούσει την εμπειρία τους. Να ταυτιστεί μαζί τους. Αυτό μας ενδιαφέρει».
- Παρουσιάστρια: «Και να ακολουθήσει, μακάρι να ακολουθήσει ο κόσμος όλος το παράδειγμα των κυρίων...».
- Π. Δρακόπουλος: «Μα για αυτό το κάνουμε. Για να βοηθήσουμε τον κόσμο».
- Παρουσιάστρια: «Για να βελτιώσει την ποιότητα ζωής του».
- Π. Δρακόπουλος: «Βέβαια. Αυτό μας ενδιαφέρει. Να βελτιώσει την ποιότητα ζωής του».
- Παρουσιάστρια: «Γιατί όπως είπαμε και πολλές φορές σίγουρα κάποια προβλήματα υγείας μπορεί να μην είναι θεραπεύσιμα, πάντα να υπάρχουν, αλλά να βελτιώνεται η ποιότητα ζωής».
- Π. Δρακόπουλος: «Βέβαια, αυτό λέω. Ιατρική και το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα το δικό μου πάνε έτσι χέρι με χέρι. Ο καθένας στην πλευρά του».
- Παρουσιάστρια: «Σωστό».
- Π. Δρακόπουλος: «Και όταν τα κάνει και τα δυο δεν υπάρχει περίπτωση να μην θεραπευτεί. Να μην ρυθμιστούν όλα. Όταν κάνει και τα δυο. Και τις συμβουλές των γιατρών και το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα το δικό μου. Αυτά πάνε μαζί. Τελείωσε. Είναι δεδομένο. Είναι δεδομένο αυτό. Οπότε λοιπόν γιατί να μην τα κάνει;».
- Παρουσιάστρια: «Βέβαια».
- Π. Δρακόπουλος: «Θέλουμε λοιπόν να δώσουμε ένα φωτεινό παράδειγμα, γι αυτό βγάζουμε τους συμμετέχοντες, ένα φωτεινό

παράδειγμα ότι πράγματι άπαξ και ακολουθήσεις το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα, γι αυτό κάναμε την εκπομπή ‘Για Πάντα Νέοι’, είστε πράγματι σε άριστη κατάσταση. Αυτό μας ενδιαφέρει. Γιατί θα πρέπει Έφη μου να γεράσουμε και να είμαστε σαράβαλα; Και να μην είμαστε σε άριστη κατάσταση;».

- Ε.Χ.: «Σωστά. Και να διευκρινίσουμε, δεν ξέρω αν συμφωνείτε κιόλας. Πώς το εκλαμβάνω εγώ το «Για Πάντα Νέοι». Πώς το εκλαμβάνω».
- Π. Δρακόπουλος: «Μπράβο».
- Ε.Χ.: «Γιατί μπορεί κάποιος να πει ‘Δεν θα βγάλω ρυτίδες;’, ‘Δεν θα φαίνομαι πιο μεγάλη;’. Δεν είναι μόνο εκεί το θέμα. Δεν είναι μόνο η εξωτερική εμφάνιση. Η οποία σαφέστατα και θα βελτιωθεί».
- Π. Δρακόπουλος: «Α μπράβο, σωστά».
- Παρουσιάστρια: «Ε βέβαια».
- Ε.Χ.: «Και όχι μόνο σωματικά. Αλλά και στο πρόσωπο, εντάξει. Χρειάζεται γυμναστική, πάμε το περπάτημα, αυτό το ξέρουμε, δεν χρειάζεται να το πούμε. Τι είναι ‘Για Πάντα Νέοι;’ Την εσωτερικότητά μας. Τα όργανά μας. Το μέσα μας. Το ‘Για Πάντα Νέοι’. Εξωτερικά και εσωτερικά. Μήπως;»
- Π. Δρακόπουλος: «Σωστά».
- Ε.Χ.: «Δεν ξέρω αν το εκφράζω σωστά, έτσι το εκλαμβάνω εγώ».
- Π. Δρακόπουλος: «Το’ χεις συλλάβει τέλεια το θέμα. Αυτό θέλουμε κι εμείς στην εκπομπή μας».
- Ε.Χ.: «Γιατί μπορεί να πει κάποιος ‘Για Πάντα Νέοι;’, ‘Δεν θα γεράσω στο πρόσωπο;’, ‘Δεν θα βγάλω ρυτίδες;’ Αυτό το πράγμα θα συμβεί. Θα συμβεί, αλλά...».
- Π. Δρακόπουλος: «Γίνεται να είσαι εκατό ετών και να έχεις τέτοια αξιοπρέπεια πάνω σου;»
- Παρουσιάστρια: «Βέβαια».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι; Κατάλαβες τι θέλω να πω; Και να κάνεις τα πάντα στη ζωή σου; Και να είσαι εκατό ετών; Δεν σε ενδιαφέρει. Πειράζει να είσαι εκατό ετών και να είσαι σε άριστη κατάσταση;»
- Ε.Χ.: «Φυσικά όχι. Ποιος και δεν θα το ήθελε;»
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο. Γι αυτό κάνουμε και την εκπομπή».
- Παρουσιάστρια: «Δεν είναι απλά να ζήσεις πολλά χρόνια, είναι να είσαι ποιοτικά σε αυτά τα χρόνια».
- Π. Δρακόπουλος: «Ποιοτικά. Ποιοτικά να τα κάνουμε».
- Ε.Χ.: «Και αξιοπρεπώς».
- Παρουσιάστρια: «Πάνω απ’ όλα».
- Π. Δρακόπουλος: «Ε αυτό; Πάνω απ’ όλα».
- Ε.Χ.: «Για τον εαυτό μας και για τους άλλους. Για τον εαυτό μας πάνω απ’ όλα».
- Παρουσιάστρια: «Πάμε σε ένα σύντομο διαφημιστικό διάλειμμα και σε λίγο και πάλι μαζί».

[Προβάλλεται κάρτα με τον τίτλο του προγράμματος]

- Παρουσιάστρια: «Κάπου εδώ φτάσαμε στο τέλος και της σημερινής μας εκπομπής. Να ευχαριστήσουμε τις κυρίες που ήταν στην παρέα μας σήμερα».
  - Θ.Κ.: «Ευχαριστούμε».
  - Ε.Χ.: «**Εμείς ευχαριστούμε, τον κ. Δρακόπουλο, εσάς για την ωραία συνέντευξή σας, τα ωραία σας έτσι**».
  - Παρουσιάστρια: «Ήταν ωραία που ακούσαμε τις εμπειρίες σας. Να σας ευχηθούμε τα καλύτερα. Να συνεχίσετε».
  - Θ.Κ.: «Ευχαριστούμε».
  - Ε.Χ.: «Θα συνεχίσουμε».
  - Παρουσιάστρια: «Να είστε έτσι ένα πολύ καλό παράδειγμα».
  - Ε.Χ.: «**Θα το προτείναμε στους τηλεθεατές**».
- [ Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].
- Ε.Χ.: «**Φυσικά για όσους θέλουν, θα το προτείναμε ανεπιφύλακτα**».

[Το πρώτο βίντεο έχει ολοκληρωθεί και επανερχόμαστε στο αρχικό πλάνο με την παρουσιάστρια και τον Π. Δρακόπουλο].

- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι λοιπόν. Είπαμε να κάνουμε ένα best of σήμερα. Αυτές ήταν οι πρώτες κυρίες που βγάλαμε. Το θυμάσαι αυτό, έτσι δεν είναι;»
- Παρουσιάστρια: «Βεβαίως».
- Π. Δρακόπουλος: «Και τις ξαναδείχνουμε στον κόσμο να ξαναθυμηθεί τι είπανε. Και δεν είναι πολύ καιρό στο πρόγραμμα. Είναι πολύ λίγο καιρό στο πρόγραμμα».
- Παρουσιάστρια: «Ναι».
- Π. Δρακόπουλος: «Οι δυο τους».
- Παρουσιάστρια: «Και ήδη είδαν μεγάλη διαφορά όπως μας είπαν».
- Π. Δρακόπουλος: «Σκέψου πώς θα τις δείξουμε τον Ιούνιο – Ιούλιο τι θα γίνει. Φυσικά θα τις ξαναδείχνουμε, αλλά το τέλος θα είναι με το τέλος του καλοκαιριού. Πόσο θα' χουν αλλάξει».
- Παρουσιάστρια: «Πολύ ωραία. Θα πάμε σε ένα πολύ μικρό διαφημιστικό διάλειμμα και επιστρέφοντας θα δούμε το επόμενο βίντεο».

Κατά την επανέναρξη του προγράμματος, μετά το διαφημιστικό διάλειμμα και μετά την προβολή της κάρτας «Η ΕΚΠΟΜΠΗ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ», προβάλλεται η κάρτα με τον τίτλο του προγράμματος και στο πάνω μέρος της οθόνης προβάλλεται το εξής υπό μορφή κινουμένου κειμένου (crawl): «**ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΛΕΣΤΕ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ 22100199 Ή 25335414 Ή στο FB: ΔΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ND**»

- Παρουσιάστρια: «Επιστρέψαμε και πάλι εδώ μαζί σας. Κύριε Δρακόπουλε,

[Στην οθόνη προβάλλεται η λεζάντα ANNA ANTΩΝΙΟΥ, ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ]

θα δούμε το επόμενο βίντεο;»

- Π. Δρακόπουλος: «Φυσικά θα δούμε το επόμενο βίντεο. Είπαμε σήμερα για όσους άνοιξαν τώρα τον τηλεοπτικό τους δέκτη έχουμε ένα best of. Όσοι

[Στην οθόνη προβάλλεται η λεζάντα Δρ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.Δ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ / ΔΡ ΦΥΣΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ]

συμμετέχοντες βγήκαν στο πρόγραμμα θα τους δείξουμε σήμερα όλους, αυτούς που βγήκαν στο πρόγραμμα. Και μετά θα συνεχίσουμε με τους επόμενους. Γι αυτό είπα να κάνουμε ένα best of να καταλάβει ο κόσμος τόσο καιρό τι δείχνουμε».

- Παρουσιάστρια: «Ήταν πολύ ωραία ιδέα η αλήθεια».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι πρέπει να γίνεται. Γιατί ξεχνιέται, τα περιστατικά ξεχνιόνται. Και πρέπει να τους τα ξαναυπενθυμίσεις πράγματι οι συμμετέχοντες πόσο καλά πήγαν. Πάμε να δούμε το επόμενο βίντεο. Είμαστε έτοιμοι».

Στη συνέχεια, προβάλλεται βίντεο από μετάδοση παλαιότερης ημερομηνίας (Σε κάποια σημεία (εμφανίζονται στην απόδοση του βίντεο πιο κάτω με την ένδειξη [...]) φαίνεται να διακόπτεται η κανονική ροή του προγράμματος όπως μεταδόθηκε παλαιότερα και γίνεται προβολή επιλεγμένων αποσπασμάτων).

## BINTEO II

- Παρουσιάστρια: «Στην παρέα μας σήμερα φιλοξενούμε δυο συμμετέχουσες του προγράμματος 'Για Πάντα Νέοι' την κυρία Ελένη Χριστοφίδου και την κυρία Μάγδα Ντουμίτρου και μαζί θα δούμε την εξέλιξή τους σε όλα τα επίπεδα σωματικά, ψυχικά και πνευματικά. Καλησπέρα κυρία Ελένη».
- Ε. Χ.: «Καλησπέρα σας».
- Παρουσιάστρια: «Καλησπέρα κυρία Μάγδα».
- Μ. Ν.: «Καλησπέρα».
- Ε. Χ.: «Ευχαριστούμε για την...».
- Παρουσιάστρια: «Εμείς ευχαριστούμε που είσατε σήμερα μαζί μας. Κυρία Ελένη μου τι σας ώθησε και ενταχθήκατε στο πρόγραμμα 'Για Πάντα Νέοι';».
- Ε. Χ.: «Εντάχθηκα στο πρόγραμμα 'Για Πάντα Νέοι' γιατί θέλω να έχω υγεία, ευεξία και να μπορώ να αντεπεξεέλθω στην υπόλοιπη ζωή μου. Το πήρα απόφαση για την υγεία μου. Για να είμαι καλά».
- Παρουσιάστρια: «Νιώθετε ότι θέλετε την αλλαγή;»
- Ε.Χ.: «Ναι. Ναι θέλω την αλλαγή ναι και το θέλω ψυχικά, πνευματικά, σωματικά. Θέλω να είμαι καλά».
- Παρουσιάστρια: «**Γέλια. Πώς νιώθετε; Αισθάνεστε καλύτερα από τότε που ξεκινήσατε το πρόγραμμα;**»
- Ε.Χ.: «Παρόλο που είναι λίγο το χρονικό διάστημα των δυο μηνών...».
- Παρουσιάστρια: «Πόσο καιρό; Δύο μήνες;»

- E.X.: «Άρχισε η αλλαγή και το καταλαβαίνω. Με το πρωινό ξύπνημα που ξυπνούσα με δυσκαμψία, που δεν μπορούσα να κατεβώ εύκολα από το κρεβάτι μου, πονούσε το σώμα μου ολόκληρο και τώρα νιώθω την ευεξία αυτή και είμαι πιο καλά».
  - Παρουσιάστρια: «Σηκώνεστε έτσι πιο...».
  - E.X.: «Πιο άνετα, με ευεξία».
  - Παρουσιάστρια: «**Μπράβο. Τι ωραία.**».
  - E.X.: «**Ευχαριστώ και τον κύριο Δρακόπουλο γι αυτό το πρόγραμμα.**
- [ Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].

**Ευχαριστώ. Δεν μπορώ με λόγια να το εξηγήσω. Μέσα από τα βάθη της καρδιάς μου».**

- Παρουσιάστρια: «**Χαιρόμαστε που το λέτε κυρία Ελένη μου. Κυρία Μάγδα εσείς; Εσάς τι σας ώθησε να ενταχθείτε στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα του κυρίου Δρακόπουλου;**»
  - M.N.: «Εγώ γύρευα, προσωπικά γύρευα μια σωτηρία. Ένα θαύμα. Παρακαλούσα για ένα θαύμα. Δεν το βρήκα ποτέ. Αλλά ποτέ δεν περίμενα, ήμουν εκτός εαυτού, ήμουν σε ένα σύννεφο. Δεν μπορούσα να βγάλω άκρη, δεν μπορούσα, δεν ήξερα πώς, που, πώς να κάμω για να νιώθω αλλιώς. Το μόνο που εσκέφτουμουν ήταν εντάξει, ετέλειωσε, αυτό ήταν, έχω τα παιδιά μου».
  - Παρουσιάστρια: «**Νιώθατε άσχημα με το σώμα σας, με την υγεία σας, τι ήταν αυτό που σας έπαιρνε πίσω;**»
  - M.N.: «**Κούραση, αυπνίες, έχω χάσει δέκα κιλά...**».
  - Παρουσιάστρια: «**Μπράβο σας.**».
  - M.N.: «**Δεν το περίμενα. Κι όμως, έγινε.**».
  - Παρουσιάστρια: «**Πόσο καιρό είστε στο πρόγραμμα;**»
  - M.N.: «**Από πέρσι τον Νιόβρη.**».
  - Παρουσιάστρια: «**Από τον Νοέμβριο αρχίσατε;**»
  - M.N.: «**Ναι.**».
  - Παρουσιάστρια: «**Και; Άλλαξε τη ζωή σας;**»
  - M.N.: «**Δεν φανταστείτε.**».
  - Παρουσιάστρια: «**Τι ωραία.**».
  - M.N.: «**Άλλαξε, δηλαδή, μπορώ να περπατάω χωρίς να βραχνιάζω.**».
  - Παρουσιάστρια: «**Να λαχανιάζετε.**».
  - M.N.: «**Ναι, περπατάω χωρίς να κουράζομαι, μπορώ να κάνω τις δουλειές μου, εκτός που τη δουλειά μου που την κάμνω, πάω τζαι σπίτι τζαι δεν έχω πρόβλημα.**».
  - Παρουσιάστρια: «**Συνεχίζετε και στο σπίτι, έτσι;**».
  - M.N.: «**Ναι, δεν υπάρχει πρόβλημα (γελάει).**».
  - Παρουσιάστρια: «**Είδες όταν είσαι σε ευεξία;**».
  - M.N.: «**Μα, το πρόβλημα είναι ότι που ήταν τόσο τζαιρό» (δείχνει τον Π. Δρακόπουλο).**
- [Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].
- Παρουσιάστρια: «**Που ήταν; Έτσι.**».
  - M.N.: «**Γιατί εγώ δεν τον έξερα.**».



- Παρουσιάστρια: **«Πραγματικά ο κύριος Δρακόπουλος έκανε αυτή την εκπομπή...»**
- Π. Δρακόπουλος: **«Την κοινωνική εκπομπή».**
- Παρουσιάστρια: **«Την κοινωνική εκπομπή και έδωσε...».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Να δώσω έναυσμα στον κόσμο ότι μπορεί».**
- Μ.Ν.: **«Δεν υπάρχει δεν μπορώ».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Μπορεί. Αυτό μας ενδιαφέρει είναι ότι όλοι μπορούμε. Έστω και αν μέχρι τώρα τα έχουμε παρατήσει. Από δω και μπρος, όλοι μπορούμε. Τώρα έβαλα τον οργανισμό της σε ισορροπία. **Είστε πιο ξεκούραστοι και οι δυο;**».**
- Ε.Χ.: **«Και οι δυο είμαστε».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Όλη μέρα πιο ξεκούραστες».**
- Ε.Χ.: **«Το μιλάμε και είμαστε πολύ, ενθαρρύνει η μια την άλλη».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Πονούσα λέει, δεν μπορούσα να σηκωθώ από το κρεβάτι και τώρα είμαι μια χαρά».**
- Παρουσιάστρια: **«Τι ωραία».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Δεν μπορούσα να κάνω τις δουλειές μου είπε η κυρία Μάρθα και τώρα μπορώ και τις κάνω και είμαι ξέρεις συνέχεια ξεκούραστη»**
- Ε.Χ.: **«Και εγώ το ίδιο».**
- Παρουσιάστρια: **«Και εσείς κυρία Ελένη μου το ίδιο;»**
- Ε.Χ.: **«Και εγώ το ίδιο».**
- Παρουσιάστρια: **«Και περπατάτε έτσι καλύτερα;»**
- Ε.Χ.: **«Για να πάω περπάτημα έπρεπε να κρατώ κάτι σαν σκουπόξυλο σαν κάτι να κρατώ για να, σε ένα ορισμένο διάστημα να το χρησιμοποιήσω, αλλά τώρα περπατώ και νιώθω μέσα μου την δύναμη νιώθω διαφορετικά πολύ καλά, μπορώ να πάω πιο πολλά χιλιόμετρα περπάτημα. Η αστάθεια που ένιωθα όταν περπατούσα, επήαινα μιαν έτσι, μιαν έτσι, σαν αστάθεια. **Τώρα δόξα τω Θεώ είναι μεγάλη αλλαγή».****
- Π. Δρακόπουλος: **«Ξέρεις, δεν έχουμε συμβουλέψει τι θα πούνε, τα λένε από μόνες τους».**
- Παρουσιάστρια: **«Μα αφού φαίνεται. Τους βγαίνει».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Γι αυτό καμιά φορά βιάζονται να τα πούνε».**
- Ε.Χ.: **«Αυτό αισθανόμαστε και το λέμε. Αυτό που βιώνουμε».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Μόνο αυτά που βιώνουνε θα πούνε σήμερα».**
- Παρουσιάστρια: **«Σίγουρα».**
- Ε.Χ.: **«Το βλέπει σαν σύνολο του οργανισμού ολόκληρου».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Έτσι μπράβο. Και αυτό που πρέπει να καταλάβει ο κόσμος είναι η πρόληψη».**
- Παρουσιάστρια: **«Η πρόληψη».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Μη φτάσουμε στο τελευταίο σκαλοπάτι. Η πρόληψη. Το κατάλαβες; Η πρόληψη».**
- Ε.Χ.: **«Γιατί είναι άδικο. Είναι κρίμα».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Πρέπει να φροντίσει την φλεγμονώδη ζωή του να την κάνει αντιφλεγμονώδη ζωή. Πρόληψη. Να μην αφήσει τον εαυτό του να**

φτάσει στο τελευταίο σκαλοπάτι και μετά ‘και τώρα τι γίνεται;’. Όχι. Αλλά έστω και στο τελευταίο σκαλοπάτι να φτάσει...».

- Παρουσιάστρια: «Πάλι υπάρχει ελπίδα».
- Π. Δρακόπουλος: «Πάλι υπάρχει ελπίδα».
- Ε.Χ.: «Ποτέ δεν είναι αργά».
- Π. Δρακόπουλος: «**Θα αργήσουμε λίγο να επαναφέρουμε τον οργανισμό του, αλλά θα τον επαναφέρουμε.**».
- Παρουσιάστρια: «**Θα τον ισοροπήσουμε.**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Ό,τι χρειάζεται ο κάθε οργανισμός.**».
- Ε.Χ.: «Ολοκλήρωση του οργανισμού».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι».
- Παρουσιάστρια: «Σαν σύνολο όχι κομμάτια, κομμάτια».
- Π. Δρακόπουλος: «Σαν σύνολο. Και γι αυτό είπαμε ότι από δω και μπρος θα φέρνουμε συνέχεια τους συμμετέχοντες ή τις συμμετέχουσες για να μας μεταφέρουν τις εμπειρίες τους».

[...]

- Π. Δρακόπουλος: «**Ναι, την πρώτη μέρα η κυρία Μάγδα μου λέει ‘Συγγνώμη αυτό γίνεται στ’ αλήθεια;’ Της λέω ‘Φυσικά στ’ αλήθεια’. Ρωτάει τη γραμματέα μου της λέει ‘Σοβαρά, την αλήθεια, αυτό δηλαδή τώρα θα μπούμε στο πρόγραμμα και κάποιος θα μας φροντίζει;’ Μου τα’ πες τα λόγια αυτά;»**
- Μ.Ν.: «Ναι».
- Παρουσιάστρια: «**Μα δεν είμαστε μόνο στα λόγια.**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Μου λέει ‘κάποιος θα μας φροντίζει;’ Λέω ναι.**».

[...]

- Παρουσιάστρια: «**Κυρία Μάγδα μέσα από την εμπειρία σας τι έχετε να συμβουλευετε τους τηλεθεατές μας;»**
- Μ.Ν.: «**Τι να τους συμβουλευώ; Εγώ πιστέψτε με ήμουν στα, στα πρόθυρα που δεν θέλω να ζήσω άλλο. Δεν βρίσκα λόγο να ζήσω άλλο. Και όμως τώρα μετά που δεν το πιστεύω...».**
- Παρουσιάστρια: «**Αυτό είχε να κάνει με την εμφάνισή σας;»**
- Μ.Ν.: «**Με απ’ όλα.**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Γενικά, γενικά, γενικά.**».
- Μ.Ν.: «**Τα πάντα. Τώρα βρίσκω λόγο, γυρεύω λόγο να βγω έξω, δεν έφκαινα από το σπίτι, τώρα γυρεύω λόγο να φκω έξω.**».
- Παρουσιάστρια: «**Θέλετε να βγείτε τώρα έξω;»**
- Μ.Ν.: «**Να πάω στην πόλη.**».
- Παρουσιάστρια: «**Τι ωραία.**».
- Μ.Ν.: «**Έστω τζαι να μην πίνω ένα καφέ, τουλάχιστον μια βόλτα.**».
- Παρουσιάστρια: «**Μια βόλτα. Ενώ πριν θέλατε να είσαστε περιορισμένη.**».
- Μ.Ν.: «**Δεν μπορούσα να φκω έξω. Δεν ήθελα να φκω έξω.**».
- Παρουσιάστρια: «**Με την κυρία Μάγδα βλέπουμε δηλαδή και ψυχικά πόσο την βοήθησε. Αυτό που λέμε ψυχικά, σωματικά, πνευματικά.**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Ψυχικά, σωματικά, πνευματικά. Και τα τρία.**».
- Παρουσιάστρια: «**Δεν είναι μόνο σωματικά.**».

- Π. Δρακόπουλος: «Και τα τρία. Ήτανε κουρασμένη και ψυχικά και πνευματικά και σωματικά. Αυτό που λέμε συνέχεια. Και πρέπει συνέχεια να το λένε όλοι, όλοι. Να κάνουνε κι άλλες κοινωνικές εκπομπές σαν κι αυτή».
- M.N.: «Έ άμα πάεις σε μια βιτρίνα τζαι βλέπεις κάτι που σ' αρέσει, αλλά δεν μπορείς ή δεν τολμάς να το κοιτάξεις».
- Π. Δρακόπουλος: «Σκέφτεσαι την απογοήτευση που νιώθεις εκείνη τη στιγμή; Ψυχικά και πνευματικά; Σκέφτεσαι πόσο χαμηλά είσαι;»
- M.N.: «Τώρα ό,τι βλέπω λαλώ 'Μμ, ακόμα λίγο τζαι να το φορέσω'».
- Π. Δρακόπουλος: «Κατάλαβες πλέον πώς ανεβαίνεις;»
- Παρουσιάστρια: «Βέβαια, σίγουρα».
- Π. Δρακόπουλος: «Κατάλαβες πώς ανεβαίνεις εκείνη τη στιγμή; Πόσο πιο καλά αισθάνεσαι;»
- M.N.: «Έχω ακόμα δρόμο. Δεν θα το παρατήσω».
- Π. Δρακόπουλος: «**Βέβαια, ωωω, δεν θα τα παρατήσεις μέχρι να τελειοποιηθείς. Θα τις δείχνουμε εδώ στην τελειοποίησή τους. Όλους τους συμμετέχοντες.**»
- M.N.: «Δεν θα τα παρατήσω τζαι όποιος νομίζει ότι έχασε κάτι ή δεν υπάρχει νόημα πιον για κάτι νέο ή για μια αλλαγή ...»
- E.X.: «**Να' ρθει σε αυτή την εκπομπή.**»
- M.N.: «...να μην τα παρατά, γιατί εγώ τα είχα παρατήσει».
- Παρουσιάστρια: «**Το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα είναι η λύση.**»
- Π. Δρακόπουλος: «**Μόνο.**»
- Παρουσιάστρια: «**Θα φέρει τον οργανισμό σε ισορροπία και θα αισθανθούμε όλοι πολύ καλύτερα.**»
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο. Ισορροπία σε όλα. Σ' όλη μας τη ζωή ισορροπία».
- M.N.: «Από τον πρώτο μήνα που εφανήκαν όλα».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι».
- Παρουσιάστρια: «Κυρία Ελένη μου εσείς;»
- E.X.: «Είμαστε ψυχή, πνεύμα σε ένα σώμα. Είμαστε μια οντότητα ολοκλήρωση και πρέπει να προσέχουμε ολόκληρο τον οργανισμό μας».
- Παρουσιάστρια: «Κύριε Δρακόπουλε τι έχετε να πείτε για όλα αυτά που μας είπαν οι κυρίες;»
- Π. Δρακόπουλος: «**Οι κοπέλες γιατί σε λίγο καιρό θα γίνουνε κοπέλες.**»
- Παρουσιάστρια: «Οι κοπέλες».
- Π. Δρακόπουλος: «**Είπαμε στο εξάμηνο θα δείχνουμε πλέον κοπέλες.**»
- [Οι συμμετέχουσες γελούν].
- Παρουσιάστρια: «**Έτσι, αυτός είναι ο στόχος μας.**»
- Π. Δρακόπουλος: «**Εκατό τις εκατό είναι αυτός ο στόχος μας. Να δείξουμε κοπέλες.** Όταν πρωτοήρθανε, άκουσες αυτά που σου είπανε, κι άλλα πολλά είπανε όταν πρωτοήρθανε, εγώ μέσα μου επειδή ήξερα το αποτέλεσμα τους είπα 'Θέλω θετική σκέψη' από δω και μπρος. **Θέλω θετική σκέψη και να εφαρμόσετε αυτά που θα σας πω.** Τίποτε άλλο δεν θέλω από εσάς. Να εφαρμόσετε αυτό που θα σας πω. **Και άκουσες τι είπανε για τα αποτελέσματα και έχουνε μόνο δυο μήνες. Σκέψου**

**δηλαδή στο εξάμηνο τι θα γίνει. Και όταν ήρθανε δεν το πίστευαν. Υπάρχει αυτή η εκπομπή; Θα μπορέσουμε εμείς να φτάσουμε εκεί; Θα μπορέσουμε να εφαρμόσουμε το πρόγραμμα;** Γιατί; Διότι αυτά που τους τύχανε στη ζωή τους, τους δημιούργησαν αρνητική σκέψη».

- Παρουσιάστρια: «Ναι».
- Π. Δρακόπουλος: «Όχι μόνο στις κυρίες. Γενικά στον κόσμο. Από τις αναποδιές που του τυχαίνουνε, δημιουργείται αρνητική σκέψη. Και σου λέει 'Τώρα, τι μου λες εμένα, τώρα' και καμιά φορά λένε 'Η ζωή μου τελείωσε'. Όχι. Εδώ είμαι κάθετος. Δεν τελειώνει η ζωή ποτέ. Ποτέ. Η ζωή τελειώνει όταν πας να δεις τον Κύριο. Τότε τελειώνει. Τη στιγμή που ζεις, αναπνέεις, εργάζεσαι, τρως, κοιμάσαι, προπονείσαι, η ζωή δεν τελειώνει».
- Ε.Χ.: «Σωστά».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι. Τέρμα. Η ζωή δεν τελειώνει».
- Παρουσιάστρια: «Το πιο αισιόδοξο μήνυμα. Η ζωή δεν τελειώνει. Ακριβώς».
- Π. Δρακόπουλος: «Η ζωή τελειώνει όταν θα πας να δεις τον Κύριο. Τότε πράγματι λες η ζωή μου τέλειωσε. Πόση ώρα το λες; Ένα λεπτό».
- Ε.Χ.: «Άμα αφήσεις τον εαυτό σου σε αφήνει».
- Π. Δρακόπουλος: «Βεβαίως. Αυτό λοιπόν το μήνυμα που έδωσε είναι η θετική σκέψη και πως από δω και μπρος θα βλέπουν τη ζωή. Με θετικό μάτι».
- Ε.Χ.: «Αλλάζει η σκέψη σου σε θετική».
- Π. Δρακόπουλος: «Βεβαίως. Αυτό μας ενδιαφέρει τώρα, αυτή τη στιγμή, πώς θα βλέπουνε θετικά τη ζωή. Ότι μπορούν. Αφού αυτούς τους δυο μήνες μπορούν, εύκολα από δω και μπρος θα το κάνουνε».

[...]

- Π. Δρακόπουλος: «Εμείς κάνουμε αυτή την εκπομπή για να το σταματήσουμε. Γι αυτό είπαμε 'Για Πάντα Νέοι'. Άρα δεν υπάρχει αρνητική σκέψη, δεν υπάρχει γήρας».
- Παρουσιάστρια: «Λοιπόν, κυρία Ελένη, κυρία Μάγδα χαρήκαμε πολύ που ήσασταν σήμερα εδώ μαζί μας και που μοιραστήκατε τις εμπειρίες σας μαζί μας. Γιατί είσαστε το ζωντανό παράδειγμα της εκπομπής μας και τα όσα εμείς προσπαθούμε να δείξουμε».
- Ε.Χ.: «Σας ευχαριστούμε».
- Μ.Ν.: «Κι εμείς ευχαριστούμε».

[Το δεύτερο βίντεο έχει ολοκληρωθεί και επανερχόμαστε στο αρχικό πλάνο με την παρουσιάστρια και τον Π. Δρακόπουλο].

- Παρουσιάστρια: «Κύριε Δρακόπουλε ακούσαμε πολλά και πολύ σημαντικά πράγματα. Θα σταθώ σε ένα πολύ σημαντικό που είπαμε, για την πρόληψη. Πρέπει όλος ο κόσμος να αρχίσει...».
- Π. Δρακόπουλος: «Να σκέφτεται την πρόληψη».
- Παρουσιάστρια: «...να σκέφτεται την πρόληψη και να μην περιμένει να αρρωστήσει για να προβληματιστεί».

- Π. Δρακόπουλος: «Την τελευταία στιγμή, να φτάσει στο τέλος – τέλος και να πει ‘Ωπ και τώρα τι κάνω’. Αλλά και πάλι. Υπάρχει ελπίδα για όλους και για όλα».
- Παρουσιάστρια: «Πάντα υπάρχει, ναι, αλλά είναι καλά να δει ο κόσμος τώρα που είναι καλά».
- Π. Δρακόπουλος: «Το θετικό μήνυμα που δίνουμε από την εκπομπή μας είναι ‘Πάντα μπορείς’. Και όπως είπα προηγουμένως στις κοπέλες ότι δεν τελειώνει η ζωή. Η ζωή τελειώνει όταν πας να δεις τον Θεό. Τότε τελειώνει η ζωή. Πόση ώρα θα διαρκέσει αυτό; Ένα, δυο, τρία λεπτά. Να πας να δεις τον Κύριο. Από κει και πέρα με θετικό πλέον πνεύμα αντιμετώπισε τα πάντα στη ζωή σου. Γίνε έτοιμος για τα πάντα στη ζωή σου. Αυτό δείχνουμε στην εκπομπή, το ‘Για Πάντα Νέοι’. Ότι πάντα μπορούμε να το κάνουμε».
- Παρουσιάστρια: «Βέβαια. Πάντα, αλλά να μην περιμένουμε και να αρρωστήσουμε».
- Π. Δρακόπουλος: «Όχι να μην περιμένουμε. Δεν είναι θέμα ασθένειας. Το ότι δεν αισθάνομαι καλά, μπορεί να μην έχω αρρωστήσει, αλλά να μην αισθάνομαι καλά. Δεν είναι θέμα ασθένειας. **Όταν υπάρχει ασθένεια πας στον γιατρό, σου δίνει φάρμακα και προχωράς τη ζωή σου. Κατάλαβες; Και έρχεσαι και σε μας και κάνεις και το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και πας πολύ πολύ καλύτερα».**
- Παρουσιάστρια: «Ναι, βέβαια, βέβαια».
- Π. Δρακόπουλος: «**Και πας πάρα πολύ καλύτερα. Έτσι; Όταν αρρωστήσεις δεν έχουμε κανένα πρόβλημα. Κάνε και τα δυο να πας πάρα πολύ καλά.** Όπως είπα και στην προηγούμενη εκπομπή, τον πλανήτη τώρα τον έχει διαλύσει ο κορωνοϊός. Ένας ιός βλέπεις έχει βάλει σε συναγερμό τον πλανήτη. Σε συναγερμό όλο τον πλανήτη. Γιατί ήτανε μερικοί απρόσεκτοι. Έτσι; Και διέδωσαν από δω κι από κει τον ιό».
- Παρουσιάστρια: «**Εμείς με το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα είμαστε προστατευμένοι από τον κορωνοϊό;**»
- Π. Δρακόπουλος: «(γελάει) **Δεν μας είπε ο Νομπελίστας του 2008 ο Ζακ Μοντινιάκ που τον βγάλαμε σε βίντεο, τι είπε; Είπε ότι. Αυτός που ανακάλυψε τον ιό του HIV, είπε ‘Όταν έχουμε αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα δεν φοβόμαστε τίποτα’. Και τον ρωτάει ο δημοσιογράφος ‘Δηλαδή δεν θα κολλήσουμε εμείς τον ιό του HIV;’ ‘Όχι λέει, μπορεί να έρθουμε πολλές φορές αντιμέτωποι με τον ιό του HIV και δεν θα τον κολλήσουμε’. Ποιος το είπε; Ο Νομπελίστας».**
- Παρουσιάστρια: «Μάλιστα».
- Π. Δρακόπουλος: «Δεν μπορεί να πει κάποιος κάτι. Ο Νομπελίστας το είπε, τελείωσε. Πάμε τώρα στο επόμενο βίντεο. Έτσι; Στην επόμενη καλεσμένη μας».

Στη συνέχεια, προβάλλεται βίντεο από μετάδοση παλαιότερης ημερομηνίας (Σε κάποια σημεία (εμφανίζονται στην απόδοση του βίντεο πιο κάτω με την ένδειξη [...]) φαίνεται να διακόπτεται η κανονική ροή του προγράμματος όπως μεταδόθηκε παλαιότερα και γίνεται προβολή επιλεγμένων αποσπασμάτων).

### BINTEO III

- Παρουσιάστρια: «Επιστρέψαμε και πάλι εδώ μαζί σας. Στην παρέα μας σήμερα φιλοξενούμε ένα ακόμα ζωντανό παράδειγμα της εκπομπής μας, την κυρία Έλενα Χριστοδούλου. Κυρία Έλενα καλησπέρα σας».
  - Ε.Χ.: «Καλησπέρα σας».
  - Παρουσιάστρια: «**Πόσο καιρό είσαστε στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα του κυρίου Δρακόπουλου;**».
  - Ε.Χ.: «**Ένα μήνα περίπου έχω ξεκινήσει αυτό το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και νιώθω πάρα πολύ ευτυχισμένη**».
  - Παρουσιάστρια: «**Αλήθεια;**».
  - Ε.Χ.: «**Πάρα πολύ. Πάρα πολύ. Είναι ένα δώρο που μου ήρθε από τον κύριο Δρακόπουλο και την ομάδα του**».
- [Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].
- Παρουσιάστρια: «**Όντως. Ο κύριος Δρακόπουλος έκανε μεγάλο δώρο**».
  - Ε.Χ.: «Όντως».
  - Παρουσιάστρια: «**Στους τηλεθεατές**».
  - Π. Δρακόπουλος: «**Κάναμε κοινωνική εκπομπή στα άτομα που ήθελαν και δεν μπορούσαν. Ήθελαν όμως. Γιατί όλοι τους ήθελαν να είναι όπως είναι τώρα. Σε άριστη κατάσταση**».
  - Παρουσιάστρια: «Έτσι».
  - Π. Δρακόπουλος: «**Κατάλαβες; Αλλά δεν μπορούσε κανείς να τους φέρει σε αυτή την κατάσταση που θέλανε. Οπότε γι αυτό δημιουργήθηκε το πρόγραμμα**».
  - Παρουσιάστρια: «**Η ομάδα όλη, μια μεγάλη ομάδα που όλοι έχουν ένα πολύ σημαντικό ρόλο**».
  - Π. Δρακόπουλος: «Έτσι. Επάνω τους συμμετέχοντες».
  - Παρουσιάστρια: «**Κυρία Έλενα τι σας ώθησε να ενταχθείτε στο πρόγραμμα 'Για Πάντα Νέοι';**».
  - Ε.Χ.: «**Βασικά τα περισσότερα κιλά που είχα στο σώμα μου, αυτό με ώθησε βλέποντας την εκπομπή του κυρίου Δρακόπουλου με την αντιφλεγμονώδη διατροφή αποφάσισα να πάρω τηλέφωνο και να ενταχθώ στο πρόγραμμα. **Νιώθω πάρα πολύ ωραία. Νιώθω ευεξία. Νιώθω ζωντάνια. Καθημερινώς κάνω πράγματα που δεν έκανα στο παρελθόν. Με κάνει να είμαι πιο καλά μέσα μου και βγαίνει και προς τα έξω μου. Είναι σημαντικό αυτό. Στο να μπορείς να νιώθεις καλά καθημερινώς**».**
  - Παρουσιάστρια: «**Και να νιώθεις και να μπορείς να κάνεις και τις δουλειές σου, να είσαι γενικά στην καθημερινότητά σου...**».
  - Ε.Χ.: «**Αρκετά πράγματα της ημέρας. Ναι. Είναι σημαντικό να νιώθεις πρώτα ωραία από μέσα σου και μετά να βγαίνει προς τα έξω**».
  - Παρουσιάστρια: «**Βέβαια, το πιο σημαντικό κύριε Δρακόπουλε, έτσι;**».
  - Π. Δρακόπουλος: «**Μίλησες προηγουμένως για ευεξία. Να η ευεξία. Εδώ είναι. Εδώ**».

- Ε.Χ.: «Δεν γνώριζα τίποτα από όλα αυτά. Από την αντιφλεγμονώδη διατροφή. Τίποτα. Όλο αυτό το πρόγραμμα που μπήκε μέσα στη ζωή μου, μου είναι σαν θάυμα».

- Παρουσιάστρια: «Σας άλλαξε τη ζωή ε;»

- Ε.Χ.: «**Βέβαια**».

[...]

- Π. Δρακόπουλος: «Για ρώτησε τώρα την καλεσμένη μας πώς τα πάει;»

- Ε.Χ.: «Εγώ ξεκινώντας με την αντιφλεγμονώδη διατροφή άρχισαν όλα να βγαίνουν από τον οργανισμό μου, εξωτερικεύονταν στο στόμα μου, εξωτερικά και εσωτερικά και όλα αυτά ήτανε μέσα μου...».

- Π. Δρακόπουλος: «Αποτοξίνωση. Καθαρίζει ο οργανισμός. Καθαρίζει».

- Ε.Χ.: «**Βέβαια. Και είναι σημαντικό να έχουμε περισσότερες σωστές διατροφές, σωστές αντιφλεγμονώδεις διατροφές στον οργανισμό μας**».

[...]

- Παρουσιάστρια: «Οπότε κυρία Έλενα προηγουμένως που σας άκουσα πρέπει να δοκιμάσατε διάφορες δίαιτες – διατροφές, γιατί είπατε γνωρίζετε κάτι για διατροφές που φεύγουν τα λίπη».

- Ε.Χ.: «Ναι».

- Παρουσιάστρια: «**Τώρα πώς αισθάνεστε με την αλλαγή;**»

- Ε.Χ.: «**Θαυμάσια. Υπέροχα. Φανταστικά. Δεν μπορείτε να φανταστείτε. Ευεξία. Νιώθω ζωντάνια. Όλη μέρα, να περπατήσω, να πάω στη δουλειά. Είμαι ξεκούραστη. Να κάνω τις δουλειές μου**».

- Παρουσιάστρια: «Από το πρωί, ξεκινάτε έτσι;»

- Ε.Χ.: «**Ναι, ναι. Τους τρελαίνω όλους στη δουλειά (γελάει)**».

- Παρουσιάστρια: «Φαίνεστε η αλήθεια, είστε πολύ...».

- Π. Δρακόπουλος: «**Έπρεπε να την έβλεπες όταν πρωτοήρθε πώς ήτανε. Καμία σχέση με τώρα**».

- Παρουσιάστρια: «**Όλοι αλλάζουν με το πρόγραμμα. Γιατί είναι αυτό που λέμε ότι βοηθά και στο πνεύμα και...**».

- Π. Δρακόπουλος: «Κοίταξε. Θετικό μήνυμα».

- Παρουσιάστρια: «Δεν είναι μόνο σωματικό το αποτέλεσμα».

- Π. Δρακόπουλος: «**Όχι, όχι, όχι. Θετικό μήνυμα. Είναι ψυχή, πνεύμα, σώμα. Είναι θετικό μήνυμα. Να μεταδώσεις τα πιστεύω σου. Το θετικό σου μήνυμα**».

- Ε.Χ.: «**Αυτό μου έδωσε και ο κ. Δρακόπουλος, το έναυσμα ούτως ώστε να μπορέσω να ξαναδώ την Έλενα. Δεν τολμούσα**».

- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο».

- Παρουσιάστρια: «**Αλήθεια;**»

- Ε.Χ.: «**Αλήθεια. Εδώ και τρία χρόνια που έχω πάρει αυτά τα περισσότερα κιλά δεν γνώριζα την Έλενα και δεν τολμούσα να μπω σε οποιαδήποτε διατροφή. Και με...**».

- Π. Δρακόπουλος: «**Την έπεισα**».

[Η Ε.Χ. κουνάει το κεφάλι της καταφατικά].

[...]

- Παρουσιάστρια: «Κυρία Έλενα χαρήκαμε πολύ που ήσασταν σήμερα εδώ μαζί μας».
  - Ε.Χ.: «Κι εγώ σας ευχαριστώ πάρα πολύ που με καλέσατε. **Και (απευθύνεται στον Π. Δρακόπουλο) ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου τον Δόκτωρ Δρακόπουλο, Ομοιοπαθητικό**».
- [Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].
- Π. Δρακόπουλος: «**Έτσι. Δόκτωρ Φυσικοπαθητικής, Γεροντολόγο Αντιγήρανσης και τα λοιπά**».
  - Ε.Χ.: «Όντως».
  - Παρουσιάστρια: «Σας ευχόμαστε να εξελίξεστε και να υγιαίνετε».
  - Ε.Χ.: «Να' στε καλά, σας ευχαριστώ πάρα πολύ».

[Το τρίτο βίντεο έχει ολοκληρωθεί και επανερχόμαστε στο αρχικό πλάνο με την παρουσιάστρια και τον Π. Δρακόπουλο].

- Παρουσιάστρια: «**Τι ωραία που βλέπουμε χαρούμενους ανθρώπους. Ακολουθούν το πρόγραμμα και νιώθουν...**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Ξέρεις πόσο καιρό σκέφτομαι γι αυτή την εκπομπή; Πολλά χρόνια. Πολλά χρόνια. Περίμενα να πάρω το πτυχίο Γεροντολόγου Αντιγήρανσης για να μπορώ πλέον να εφαρμόσω τα πιστεύω μου. Να εφαρμόσω τα πιστεύω μου πάνω στον κόσμο. Ότι μπορεί, μπορεί, μπορεί, μπορεί. Είναι στο χέρι του**».
- Παρουσιάστρια: «Ναι σίγουρα».
- Π. Δρακόπουλος: «Το θετικό μήνυμα. Μπορούμε να τα κάνουμε».
- Παρουσιάστρια: «Φτάνει να θέλουμε. Να θέλουμε να κάνουμε την αλλαγή».
- Π. Δρακόπουλος: «Είναι κάποιος που δεν θέλει; Είναι κάποιος που δεν θέλει; Όλοι θέλουμε. Αλλά θέλει και μια προσπάθεια. Δεν γίνονται όλα μόνα τους».
- Παρουσιάστρια: «Σίγουρα».
- Π. Δρακόπουλος: «Πρέπει να προσπαθήσουμε για να μπούμε σε αυτό τον τρόπο ζωής. Τον δρόμο της ευεξίας».
- Παρουσιάστρια: «Ωραία. Πάμε σε ένα μικρό διαφημιστικό διάλειμμα και σε λίγο και πάλι μαζί».

Κατά την επανέναρξη του προγράμματος, μετά το διαφημιστικό διάλειμμα και μετά την προβολή της κάρτας «**Η ΕΚΠΟΜΠΗ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ**», προβάλλεται η κάρτα με τον τίτλο του προγράμματος και στο πάνω μέρος της οθόνης προβάλλεται το εξής υπό μορφή κινουμένου κειμένου (crawl) :

**«ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΛΕΣΤΕ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ 22100199 Ή 25335414 Ή στο FB: ΔΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ND»**

- Παρουσιάστρια: «Επιστρέψαμε και πάλι εδώ μαζί σας. **Κύριε Δρακόπουλε πες μας ποιοι είναι οι παράγοντες γήρανσης**».



- Π. Δρακόπουλος: «Ξέρεις τι; Αυτό το 60χρονο πρόγραμμα που έγινε για βρουν τους παράγοντες γήρανσης και ξεκίνησε το 1958, υπάρχει μέχρι σήμερα, μέχρι το 2008 είχανε βγάλει τα αποτελέσματα...».

[...]

- Παρουσιάστρια: «Κύριε Δρακόπουλε πριν μας απαντήσετε πάμε να δούμε στο βίντεο το αστέρι μας, την ενδυματολόγο μας που επιμελείται εμάς και τους συμμετέχοντες της εκπομπής μας. Να δούμε τι έχει να μας πει για το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα».

Στη συνέχεια, προβάλλεται βίντεο από μετάδοση παλαιότερης ημερομηνίας (Σε κάποια σημεία (εμφανίζονται στην απόδοση του βίντεο πιο κάτω με την ένδειξη [...]) φαίνεται να διακόπτεται η κανονική ροή του προγράμματος όπως μεταδόθηκε παλαιότερα και γίνεται προβολή επιλεγμένων αποσπασμάτων).

#### BINTEO IV

- Παρουσιάστρια: «Εσείς που είστε τόσο όμορφη, λαμπερή, πολλοί θα ζήλευαν την εξωτερική σας εμφάνιση. Ακολουθείτε κάποιο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και είστε έτσι;»
- Ενδυματολόγος προγράμματος: «Φυσικά και ακολουθώ το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα του κυρίου Δρακόπουλου. Διαφορετικά δεν θα ήμουν σε αυτή την κατάσταση. Δουλεύω πάρα πολλές ώρες. Πριν από το πρόγραμμα ένιωθα ατονία, κούραση, κόπωση πολλή, μέχρι να πάω στο σπίτι. Γιατί το επάγγελμά μας θέλει να δώσεις πολλά από τον εαυτό σου και πολλή ενέργεια να αναλώσεις για να μπορέσεις να κάνεις το καλύτερο αποτέλεσμα. Μετά όμως από το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα νιώθω τέλεια. Πήγαινα στο σπίτι ξεκούραστη. Και μετά έχω και όρεξη να μαγειρέψω και να επιμεληθώ τα υπόλοιπα».

[Το τέταρτο βίντεο έχει ολοκληρωθεί και επανερχόμαστε στο αρχικό πλάνο με την παρουσιάστρια και τον Π. Δρακόπουλο].

- Παρουσιάστρια: «Πανέμορφη, υπέρλαμπρη και για όσους δεν την γνωρίζουν είναι η ενδυματολόγος μας η κυρία Έρμα Θεοδώρου».
- Π. Δρακόπουλος: «Η Κύπρια».
- Παρουσιάστρια: «Η Κύπρια».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι. Να το λέμε και αυτό».
- Παρουσιάστρια: «Βεβαίως».
- Π. Δρακόπουλος: «Να το λέμε και αυτό. Να το λέμε και αυτό. Με ρώτησες προηγουμένως για τους παράγοντες γήρανσης. Όποιος εφαρμόσει όλους μαζί αυτούς τους παράγοντες γήρανσης αντιστρέφει τους δείκτες γήρανσης, που σε λίγο θα τους πεις εσύ αυτούς τους δείκτες γήρανσης. Τους αντιστρέφει. Ποιοι είναι οι παράγοντες γήρανσης που δεν πρέπει κανείς, μα κανείς, μα κανείς, μα κανείς να κάνει και πρέπει όλοι να τους αποφεύγουμε; Ο πρώτος παράγοντας γήρανσης είναι ότι έχουμε αυξημένη γλυκόζη αίματος όσο μεγαλώνουμε. Αυτό είναι φυσιολογικό και έχουμε

αυξημένη γλυκόζη αίματος. Έχουμε αυξημένη ινσουλίνη. Έχουμε αυξημένα κακά εικοσανοειδή. Έχουμε αυξημένο τοξικό λίπος. Χρησιμοποιούμε πολλά Ωμέγα – 6. Καπνίζουμε. Είμαστε σε ακινησία. Όλα αυτά μαζί δεν αφήνουν το σώμα να κάνει αναγέννηση. Γιατί το σώμα αναγεννάται εικοσιτρεις ώρες την ημέρα. Όταν αυτοί οι κανόνες υπάρχουνε μέσα μας δεν κάνουμε αναγέννηση. Και αφού δεν κάνουμε αναγέννηση, τότε το σώμα δεν μπορεί να κάνει αντιφλεγμονή, προφλεγμονή, προφλεγμονή, αντιφλεγμονή και έτσι φλεγμαίνει. Άμα μπορέσουμε λοιπόν αυτούς τους παράγοντες γήρανσης, ξέρουμε ότι το κάπνισμα μας ενοχλεί. Γιατί το κάνουμε; Ξέρουμε ότι με την ακινησία χάνουμε μυϊκό ιστό. Μπαίνουμε σε σαρκοπενία. Για δεν κάνουμε υποτυπώδη άσκηση. Ξέρουμε ότι το παρατεταμένο στρες μας καταστρέφει. Γιατί είμαστε όλοι με άρση στρες ενώ όλα μας πηγαίνουνε καλά; Για να μην αναλύσω για τα υπόλοιπα που είναι πιο εύκολα. Κατάλαβες τώρα τι θέλω να σου πω; Οπότε λοιπόν όταν τους αντιστρέψουμε αυτούς τους παράγοντες γήρανσης, τότε οι δείκτες αντιστρέφονται και αυτοί».

- Παρουσιάστρια: «**Πώς μπορούμε να τους αντιστρέψουμε;**»
- Π. Δρακόπουλος: «**Πώς μπορούμε να τους αντιστρέψουμε; Γι αυτό κάθε τόσο λέμε τι πρέπει να κάνει ο κόσμος. Μπαίνοντας στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα, όλοι αυτοί οι παράγοντες γήρανσης αντιστρέφονται.** Μα δεν μπορούμε να κάνουμε υποτυπώδη άσκηση; Άμα δεν έχουμε ξανακάνει άσκηση να πάμε σε ένα καρδιολόγο να κάνουμε ένα τεστ κοπώσεως, να μας δώσουν την πράσινη κάρτα και να μας πει μπορούμε. Και μετά να βρούμε ένα φανταστικό γυμναστήριο. Έχει φανταστικούς γυμναστές στην Κύπρο, να αφεθούμε στα χέρια του. Και να κάνουμε ένα, άμα δεν θέλουμε να κάνουμε σκληρό πρόγραμμα, ένα υποτυπώδες πρόγραμμα. Πάντως κίνηση θέλουμε. Να φύγουμε από την ακινησία. Ή σιγά σιγά αφού βλέπουμε ότι μας καταστρέφει το κάπνισμα, δεν μπορούμε σιγά σιγά σιγά να το σταματήσουμε; Ή να το ελαττώσουμε; Βλέπουμε ότι το στρες μας καταστρέφει. Δεν μπορούμε σιγά σιγά να σταματήσουμε αυτό το στρες; Κι αν δεν μπορεί να λυθεί το πρόβλημα σήμερα, ας τ' αφήσουμε για αύριο. Να μην νομίζουμε ότι ήρθε το τέλος του κόσμου με ένα τόσο τόσο μικρό πρόβλημα. Λοιπόν, κατάλαβες;»
- Παρουσιάστρια: «**Κατάλαβα. Κύριε Δρακόπουλε και διορθώστε με αν κάνω λάθος πιστεύω ότι με το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα όλα αυτά μπορούν να ρυθμιστούν γιατί πολλές φορές ο κόσμος μπορεί να θέλει να κάνει άσκηση, αλλά να μην μπορεί γιατί έχει ατονία, είναι κουρασμένος. Όταν αρχίζει να τρώει όπως πρέπει...**»
- Π. Δρακόπουλος: «**Ναι, όταν μπει στο αντιφλεγμονώδες διατροφικό πρόγραμμα γιατί ένα μέρος στο αντιφλεγμονώδες είναι διατροφικό πρόγραμμα. Αντιφλεγμονώδες – Διατροφή. Αισθάνεται καλύτερα. Αφού αισθάνεται καλύτερα αρχίζει ο οργανισμός του και του λέει 'Δεν ξεκινάμε σιγά σιγά για άσκηση, λίγο περπάτημα σιγά σιγά;' 'Δεν πάμε σε ένα γυμναστήριο;'**
- Παρουσιάστρια: «**Θα έρθει το ένα μετά το άλλο.**»
- Π. Δρακόπουλος: «**Έτσι μπράβο. Θα έρθει το ένα, μετά το άλλο.**»

- Παρουσιάστρια: «Ναι. Και το στρες θα μειωθεί γιατί και οι ορμόνες θα είναι ισορροπημένες».
- Π. Δρακόπουλος: «Αυτό που λέμε συνέχεια. Έχουμε τον οργανισμό μας σε ισορροπία. Όταν έρθει σε ανισορροπία ο οργανισμός τότε δημιουργούνται προβλήματα. Τότε δημιουργούνται οι δείκτες που αυξάνονται γήρανσης και οι δείκτες που μειώνονται».
- Παρουσιάστρια: «Πολύ ωραία η συζήτησή μας ήταν και σήμερα».
- Π. Δρακόπουλος: «Και όχι μόνο αυτό, σήμερα δείξαμε, κάναμε ένα best of. Δείξαμε τους συμμετέχοντες. Από την επόμενη εκπομπή θα βγάλουμε κι άλλους συμμετέχοντες πλέον. Αλλά σήμερα τους δείξαμε όλους μαζί».
- Παρουσιάστρια: «Όλους μαζεμένους».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι».
- Παρουσιάστρια: «Και πάμε να μιλήσουμε για τους δείκτες».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο. Αυτούς τους αφήνω σε σένα».
- Παρουσιάστρια: «Και όπως μέχρι τώρα καταλάβατε αγαπητοί μου φίλοι αυτό που μας ενδιαφέρει στους συμμετέχοντες είναι να αλλάξουμε τους βιολογικούς δείκτες γήρανσης. Ποιοι είναι αυτοί; Μας τους έδειξε η 60χρονη έρευνα. Πριν πούμε για τους δείκτες θα ήθελα να δώσουμε έμφαση σε δυο πολύ σημαντικούς κανόνες που έδειξε η έρευνα. Ο πρώτος κανόνας είναι πως η γήρανση δεν είναι συνώνυμη με την ασθένεια. Όλοι γερνούν διαφορετικά. Ο δεύτερος κανόνας είναι ότι η βιολογική και η χρονολογική ηλικία δεν συμβαδίζουν. Πρέπει λοιπόν να έχουμε υπόψη ότι οι βιολογικοί δείκτες αυξάνονται και μειώνονται. Οι δείκτες που αυξάνονται με την ηλικία είναι: η αντίσταση ινσουλίνης, η συστολική πίεση, δηλαδή αυξάνεται η μεγάλη μας πίεση, το ποσοστό σωματικού λίπους και η αναλογία λιπιδίων, αυξάνεται δηλαδή και η χοληστερίνη και τα τριγλυκερίδια. Ενώ οι βιολογικοί δείκτες που μειώνονται με την ηλικία είναι: η διαχείριση γλυκόζης, η αεροβική ικανότητα, η μυϊκή μάζα, η δύναμη, η ρύθμιση της θερμοκρασίας και η λειτουργία του ανοσοποιητικού. Άρα φίλοι μου αυτό που μας ενδιαφέρει είναι το πώς θα τους αντιστρέψουμε. **Το 'Για Πάντα Νέοι' δημιουργήθηκε για να αντιστρέψουμε αυτούς τους δείκτες.** Ραντεβού την ερχόμενη βδομάδα την ίδια ώρα. Καλό σας βράδυ».

Στους τίτλους τέλους του προγράμματος αναγράφονται τα εξής «Παρουσίαση: Άννα Αντωνίου, **Επιμέλεια: Δρ. Παναγιώτης Μ. Δρακόπουλος ND**», ενώ ακολούθως εμφανίζεται για 7 δευτερόλεπτα κάρτα όπου αναγράφονται τα εξής: **«Για περισσότερες πληροφορίες Λευκωσία Τηλ. 22100199 Λεμεσός Τηλ. 25335414 Facebook Δρ. Παναγιώτης Δρακόπουλος ND ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ ΝΕΟΙ».**

3. Στις **4.5.2020**, μεταξύ των ωρών **20:40 - 21:50**, ο οργανισμός μετέδωσε το πρόγραμμα **«Για Πάντα Νέοι»**, χωρίς να λάβει πρόνοια ώστε αυτό να μην παραπλανεί τους τηλεθεατές, κατά παράβαση του **Κανονισμού 36.-**

(3) των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών του 2000 (Κ.Δ.Π.10/2000).

Ισχύουν τα γεγονότα του υποστοιχείου 2.

Όπως προκύπτει από τα εν λόγω γεγονότα, ο συνδυασμός πληροφοριών για τον Π. Δρακόπουλο (π.χ. προσφωνείται από την παρουσιάστρια ως «Γεροντολόγος Αντιγήρανσης και Δόκτωρ Φυσικοπαθητικής», ενώ και ο ίδιος λέει «Περίμενα να πάρω το πτυχίο του Γεροντολόγου Αντιγήρανσης για να μπορώ να εφαρμόσω τα πιστεύω μου»), καθώς και οι αναλύσεις του γύρω από τη θεραπεία προβλημάτων υγείας που επιτυγχάνει το δικό του, όπως ισχυρίζεται, αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα σε συνδυασμό με τις συμβουλές των γιατρών, δυνατό να δημιουργήσουν την εντύπωση στον τηλεθεατή ότι πρόκειται για εγγεγραμμένο ιατρό, ο οποίος δικαιούται να ασκεί την ιατρική, να παρέχει οποιαδήποτε ιατρική γνώμη ή συμβουλή ή υποδεικνύει οποιαδήποτε ιατρική θεραπεία ή αναλαμβάνει τη διάγνωση ή θεραπεία οποιασδήποτε ασθένειας ή πάθησης. Σύμφωνα με την επιστολή του οργανισμού ημερομ. 26.6.2020 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α'), η οποία παραπέμπει στην επιστολή του ημερομ. 16.4.2020 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β') και την επιστολή του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου ημερομ. 1.7.2020 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Γ') ο Π. Δρακόπουλος δεν είναι εγγεγραμμένος ιατρός.

4. Στις 4.5.2020, μεταξύ των ωρών 20:40 – 21:50, ο οργανισμός μετέδωσε το πρόγραμμα «Για Πάντα Νέου», κατά τη διάρκεια του οποίου **μεταδόθηκε διαφήμιση των επαγγελματικών υπηρεσιών του Παναγιώτη Δρακόπουλου (Δρ Παναγιώτης Δρακόπουλος ND) και του «αντιφλεγμονώδους προγράμματος του Δρ Π. Δρακόπουλου», χωρίς αυτή να είναι άμεσα αναγνωρίσιμη και διακριτή από το συντακτικό περιεχόμενο και χωρίς ο οργανισμός να διασφαλίσει ότι διακρίνεται σαφώς από τα άλλα μέρη της υπηρεσίας του προγράμματος, κατά παράβαση του άρθρου 33.-(1)(α) του περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Οργανισμών Νόμου 7(Ι)/98 (όπως αυτός τροποποιήθηκε μεταγενέστερα).**

Συγκεκριμένα, κατά την έναρξη του προγράμματος, η παρουσιάστρια αναφέρει:

- Παρουσιάστρια: «Καλησπέρα σας αγαπημένοι φίλοι και φίλες. Είμαστε και

[Στην οθόνη προβάλλεται η λεζάντα ANNA ANTΩΝΙΟΥ, ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ]

πάλι εδώ πιστοί στο ραντεβού μας «Για Πάντα Νέοι». Σήμερα θα έχετε την ευκαιρία να δείτε αρκετές από τις συμμετέχουσες που παρουσιάστηκαν παλαιότερα στην εκπομπή και μας είπαν πως **αισθάνονται στο αντιφλεγμονώδες και αντιγηραντικό πρόγραμμα του «Για Πάντα Νέοι».** Στη συντροφιά μας σήμερα έχουμε όπως πάντα τον εκλεκτό εμπνευστή της εκπομπής μας Δρ Παναγιώτη Δρακόπουλο Γεροντολόγο Αντιγήρανσης και Δόκτωρ Φυσικοπαθητικής. Καλησπέρα κύριε Δρακόπουλε».

Επιπλέον, σε επιστολή του ημερομ. **26.6.2020 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α')** ο οργανισμός αναφορικά με τη σχέση του κ. Δρακόπουλου με το πρόγραμμα, παραπέμπει στην επιστολή του ημερομ. **16.4.2020 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β')**, όπου είχε απαντήσει ως εξής: «Αναφορικά με το εάν ο κύριος Δρακόπουλος ή το γραφείο του είναι χορηγός της εκπομπής, είναι όχι. **Υπάρχει όμως μεταξύ του σταθμού και του κυρίου Δρακόπουλου συμφωνία που αφορά σε «τοποθέτηση» (έναντι χρηματικού ανταλλάγματος)**».

Επομένως, από τα πιο πάνω προκύπτει ότι ο κ. Δρακόπουλος κατέβαλε χρηματικό αντίτιμο στον οργανισμό για το εν λόγω πρόγραμμα και παράλληλα είναι συνεργάτης και εμπνευστής του προγράμματος.

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος μεταδόθηκαν επί λέξει τα ακόλουθα:

Στους τίτλους έναρξης, στο πάνω μέρος της οθόνης προβάλλεται το εξής υπό μορφή κινουμένου κειμένου (crawl) : **«ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΛΕΣΤΕ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ 22100199 Ή 25335414 Ή στο FB: ΔΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ND»**

- Παρουσιάστρια: «Καλησπέρα σας αγαπημένοι φίλοι και φίλες. Είμαστε και

[Στην οθόνη προβάλλεται η λεζάντα ANNA ANTΩΝΙΟΥ, ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ]

πάλι εδώ πιστοί στο ραντεβού μας «Για Πάντα Νέοι». Σήμερα θα έχετε την ευκαιρία να δείτε αρκετές από τις συμμετέχουσες που παρουσιάστηκαν παλαιότερα στην εκπομπή και μας είπαν πως **αισθάνονται στο αντιφλεγμονώδες και αντιγηραντικό πρόγραμμα του «Για Πάντα Νέοι».** Στη συντροφιά μας σήμερα έχουμε όπως πάντα τον εκλεκτό εμπνευστή της

εκπομπής μας Δρ Παναγιώτη Δρακόπουλο Γεροντολόγο Αντιγήρανσης και Δόκτωρ Φυσικοπαθητικής. Καλησπέρα κύριε Δρακόπουλε».

- Π. Δρακόπουλος: «Γεια σου Άννα. Σήμερα οι τηλεθεατές θα είναι πολύ

[Στην οθόνη προβάλλεται η λεζάντα Δρ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Ν.Δ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ / ΔΡ ΦΥΣΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ]

τυχεροί για θα δουν ένα best of των ανθρώπων που συμμετέχουν στην εκπομπή μας και εμφανίστηκαν και είπανε αυτό που αισθάνονται. Αν και έχουνε λίγο χρόνο που κάνουνε το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και όμως αισθάνονται αυτή τη στιγμή έστω και λίγο χρόνο που έχουνε πάρα πολύ καλά. Και για να μην τους κρατάμε σε αγωνία τους τηλεθεατές πάμε να δούμε το πρώτο βίντεο; Έτοιμη; Και να το σχολιάσουμε. Πάμε».

Στη συνέχεια, προβάλλεται βίντεο από μετάδοση παλαιότερης ημερομηνίας (Σε κάποια σημεία (εμφανίζονται στην απόδοση του βίντεο πιο κάτω με την ένδειξη [...]) φαίνεται να διακόπτεται η κανονική ροή του προγράμματος όπως μεταδόθηκε παλαιότερα και γίνεται προβολή επιλεγμένων αποσπασμάτων).

## BINTEO I

- Παρουσιάστρια: «Φιλοξενούμε εδώ σήμερα και δυο συμμετέχοντες του προγράμματος «Για Πάντα Νέοι», την κυρία Κωνσταντίνα Θεοδώρου και την κυρία Χειμωνίδου Έφη. Καλησπέρα κυρίες μου».
- Συμμετέχουσες στο πρόγραμμα: «Καλησπέρα» - «Καλώς σας βρίσκουμε».
- Π. Δρακόπουλος: «Πρόσεξε τις ερωτήσεις που θα τους κάνουν γιατί βγαίνουν πρώτη φορά στην τηλεόραση, να μην μπερδευτούνε. Σιγά σιγά να πάμε. Έτσι;».
- Παρουσιάστρια: «Έτσι».
- Π. Δρακόπουλος: «Είναι στο πρόγραμμα γύρω στον ένα μήνα τώρα. Ξεκίνησε ο δεύτερος μήνας. Οπότε θα μπορούν να μας μεταφέρουν έτσι απλά πώς αισθάνονται».
- Παρουσιάστρια: «Έτσι ακριβώς. Να αρχίσουμε με την κυρία Έφη».
- Ε. Χ.: «Βεβαίως».
- Παρουσιάστρια: «Κυρία Έφη μου, γιατί μπήκατε στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα του κυρίου Δρακόπουλου;»
- Ε. Χ.: «Πιστεύω ότι αρχίζοντας και ακολουθώντας αυτό το πρόγραμμα, το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα θα βελτιώσει πάρα πολύ την ποιότητα ζωής μου γενικά. Αυτό. Και την ψυχοσωματική μου υγεία».
- Παρουσιάστρια: «Πολύ σημαντικό, ναι».
- Ε. Χ.: «Είναι πάρα πολύ σημαντικό νομίζω, όχι μόνο για μένα, αλλά και για όλο τον κόσμο. Το να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής του».
- Παρουσιάστρια: «Βέβαια».
- Ε. Χ.: «Ψυχοσωματικά».
- Παρουσιάστρια: «Σωστά, σωστά. Κυρία Θεοδώρα εσείς; Πως το αποφασίσατε;»

- Θ. Κ.: «Εγώ δεν αισθανόμουν ωραία με την εμφάνισή μου και αποφάσισα να ξεκινήσω το πρόγραμμα. **Αλλά νιώθω πιο ωραία».**
- Παρουσιάστρια: «Πόσο καιρό κάνεις τώρα το πρόγραμμα;»
- Θ. Κ.: «Έχει δυο μήνες που ξεκίνησα».
- Παρουσιάστρια: «Δυο μήνες ε; **Αισθάνεστε καλύτερα απ' ό,τι πριν ξεκινήσετε το πρόγραμμα;»**
- Θ. Κ.: «**Τεράστια διαφορά. Πάρα πολύ καλά».**
- Παρουσιάστρια: «**Ωραία. Κυρία Έφη εσείς;»**
- Ε. Χ.: «Εγώ είμαι στον δεύτερο μήνα».
- Παρουσιάστρια: «Στον δεύτερο μήνα ναι».
- Ε. Χ.: «Διανύω τον δεύτερο μήνα. **Ναι, θεωρώ ότι υπάρχει σίγουρα βελτίωση γενικά στο πως αισθάνομαι, στο πως κινούμαι. Και πιστεύω και είναι μόνο η αρχή. Φανταστείτε λοιπόν να συνεχίσω με αυτόν τον τρόπο».**
- Παρουσιάστρια: «**Έτσι. Θα συνεχίσετε δυναμικά».**
- Ε. Χ.: «Και πόσο πολύ θα βελτιωθεί ακόμα γενικά και δεν είναι θέμα μόνο απώλειας κιλών έτσι; Να το λέμε κι αυτό. Δεν είναι μόνο θέμα απώλειας κιλών, βάρους, εξωτερικής εμφάνισης. Είναι βελτίωση και του εσωτερικού μας κόσμου, γενικά η ποιότητα, η ψυχοσωματική μας υγεία».
- Παρουσιάστρια: «Ωραία. Εσείς κύριε Δρακόπουλε; Τι έχετε να πείτε; Οι κοπέλες...».
- Π. Δρακόπουλος: «Τι έχω να πω. Έχουν απόλυτο δίκιο. Έχουν απόλυτο δίκιο και οι δυο. **Τα κιλά θα φύγουν εύκολα. Τελείωσε. Το είδαμε αυτό στην Αναστασία Λουκίσα. Πολύ εύκολα φεύγουν τα κιλά».**
- Παρουσιάστρια: «**Βέβαια».**
- Π. Δρακόπουλος: «Μπορείς συναισθηματικά και ψυχικά ταυτόχρονα να συμβαδίσουν και τα δυο; Δηλαδή να έχεις ευεξία; Αυτό είναι και το ζητούμενο. Ναι μεν η εμφάνιση, που κανείς δεν λέει όχι στην εμφάνιση ε; Μην λέμε οτιδήποτε».
- Παρουσιάστρια: «Ε βέβαια».
- Π. Δρακόπουλος: «Μπράβο. Αλλά μαζί με την εμφάνιση μπορείς ψυχικά και πνευματικά να έχεις ευεξία; Γιατί όπως είπαμε στις εκπομπές σου είμαστε τρισυπόστατοι: σώμα, πνεύμα και ψυχή πρέπει να' ναι εν τη ενώσει. Αυτό θέλουμε. Να είναι εν τη ενώσει».
- Παρουσιάστρια: «Σωστό. **Πηγαίνουν καλά οι κυρίες; Απ' ό,τι βλέπετε;»**
- Π. Δρακόπουλος: «**Πάρα πάρα πάρα πολύ καλά. Ξέρεις τι γίνεται; Είναι σε αυτό τον τρόπο ζωής. Τις παίρνεις και τις βάζεις σε άλλο τρόπο ζωής. Πνευματικά το υποσυνείδητο καμιά φορά ξεφεύγει και σκέφτεται τον προηγούμενο τρόπο ζωής. Γιατί δεν ξέρει τον καινούριο τρόπο ζωής που τις έχεις βάλει. Οπότε λοιπόν πνευματικά γυρίζουνε πίσω και ύστερα λένε όχι πρέπει να το κάνω. Πάλι το υποσυνείδητο τους πάει πίσω και λέει όχι πρέπει να το κάνω. Παίρνει λοιπόν κανα 4μηνο και μετά δεν θα έχουνε κανένα πρόβλημα. Δεν θα μπορεί το υποσυνείδητο να γυρίσει πίσω, γιατί; Γιατί θα έχει καταλάβει το υποσυνείδητο ότι οι καινούριοι κανόνες είναι καλύτεροι από τους παλιούς, ούτως ώστε θα τους βγάζει ασυνείδητα. Και όχι συνειδητά».**

- Παρουσιάστρια: «Σωστό. Θέλει τον χρόνο του».
- Π. Δρακόπουλος: «Θέλει τον χρόνο του. Μέχρι να προσαρμοστεί το σώμα θέλει τον χρόνο του».
- Ε. Χ.: «Θα το νιώθουμε πιστεύω εμείς. Μέρα με τη μέρα, βδομάδα με τη βδομάδα. Δεν νιώθουμε αυτή τη βελτίωση, αυτή την πρόοδο».
- Θ. Κ.: «Ήδη δυο μήνες εγώ βλέπω διαφορά τεράστια. Και ψυχολογικά και σωματικά. Συνεχώς ενέργεια, όχι κόπωση».
- Παρουσιάστρια: «Ενώ πριν δεν την είχατε αυτή την ενέργεια;»
- Θ. Κ.: «Όχι. Όχι».
- Παρουσιάστρια: «Αισθανόσασταν έτσι πιο κουρασμένη;»
- Θ. Κ.: «Κουρασμένη. Κουρασμένη».
- Παρουσιάστρια: «Ξυπνάτε και το πρωί...».
- Θ. Κ.: «Ξυπνάς με πιο πολλή ενέργεια, ναι».
- Παρουσιάστρια: «Με πιο πολλή ενέργεια».
- Θ. Κ.: «Ναι πιο καλά».
- Παρουσιάστρια: «Κυρία Έφη εσείς;»
- Ε. Χ.: «Θα πω το ίδιο. Κοιτάζτε εγώ γενικά είμαι δραστήρια. Σαν άτομο είμαι δραστήριο. Και έχω ενέργεια από φύση μου. Θεωρώ ότι ούτως ή άλλως ένας άνθρωπος μπορεί να είναι δραστήριος, να έχει ενέργεια, όμως ακολουθώντας αυτό το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα βελτιώνεται και αυτό. Πηγαίνεις αρκετούς δείκτες πιο ψηλά. Αυξάνεται η ενέργειά σου και η θετικότητα που είναι μέσα σου, όση θετικότητα κι αν διαθέτεις κι αυτό βελτιώνεται. Νομίζω ότι αυτό θα, μπορεί να κάνει καλό σε όλους. Δηλαδή, ανεξάρτητης ηλικίας και...».
- Παρουσιάστρια: «Μπορείτε να το προτείνετε και σε...».
- Ε. Χ.: «Φυσικά θα το πρότεινα γιατί κοιτάζτε να δείτε για να είμαστε έτσι πραγματεύσιμοι και ειλικρινείς, ένας άνθρωπος, όλοι μας, έχουμε μια καθημερινή ρουτίνα, με το άγχος, με το στρες, με τις υποχρεώσεις μας. Λοιπόν, κάποιοι διαθέτουν από μόνοι τους κάποια ενέργεια και κάποια πυγμή να αντεπεξέλθουν σ' αυτά. Αν όμως ακολουθήσουν συγχρόνως το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα που προτείνει ο κύριος Δρακόπουλος πιστεύω θα βελτιωθεί πάρα πολύ αυτό που έχουν και που νιώθουν».
- Παρουσιάστρια: «Οι κυρίες πόσα κιλά έχουν χάσει;».
- Π. Δρακόπουλος: «Μπράβο. Σωστή ερώτηση. Αυτά θα τα πούμε στο εξάμηνο. Που θα' ναι πλέον πολλά τα κιλά. Έτσι; Αλλά δεν ξεκινήσανε με αυτό το πρόγραμμα. Να χάσουν τα κιλά. Αυτό είναι το εύκολο. Το εύκολο είναι να χάσεις κιλά. Δεν υπάρχει πιο εύκολο πράγμα. Ρυθμίζεις τη διατροφή, ρυθμίζονται οι ορμόνες, ρυθμίζονται τα συναισθήματα, τα κιλά φεύγουνε πολύ εύκολα. Με το πρόγραμμα αισθάνεσαι πιο νέα;»

[Ταυτόχρονα στο δεξί μέρος της οθόνης προβάλλεται φωτογραφία με δυο γυναίκες και έναν άντρα και την λεζάντα: **ΓΙΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: ΛΕΜΕΣΟΣ – 25335414**]

- Παρουσιάστρια: «Πολύ πιο νέα σίγουρα».



- Π. Δρακόπουλος: «Που είσαι νέα».
- Παρουσιάστρια: «**Σίγουρα πολύ καλύτερα**».
- Π. Δρακόπουλος: «Που είσαι νέα».
- Παρουσιάστρια: «Είμαι νέα σίγουρα (γελά)».
- Π. Δρακόπουλος: «**Και θα μπορούσες να κάνεις οποιοδήποτε πρόγραμμα και όμως αισθάνεσαι ακόμα πιο νέα**».
- Παρουσιάστρια: «**Βέβαια**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Λοιπόν**».
- Ε. Χ.: «**Βασικά θα επαναλάβω τώρα περίπου τα ίδια που είπε ο κύριος Δρακόπουλος και θέλω να πω ότι ακολουθώντας το πρόγραμμα της αντιφλεγμονώδους διατροφής, γενικά το πρόγραμμα αυτό να μεν βεβαίως η απώλεια κιλών είναι πολύ σημαντική έτσι; Και θα επιτευχθεί στο τέλος και είναι και το πιο εύκολο πιθανόν, αλλά είναι ότι κάνουμε επίθεση στο τοξικό λίπος, γιατί πρέπει να μειωθεί ο λιπώδης ιστός και να αυξηθεί ο μυϊκός ιστός. Γιατί και αυτό είναι πολύ σημαντικό. Δηλαδή, με την απώλεια των κιλών δεν σημαίνει ότι και ένας άνθρωπος, ο οποίος είναι ισχνός ή έχει λίγα κιλά έχει την απαραίτητη ενέργεια. Και ότι είναι εντάξει στην υγεία του. Μπορεί να έχει πολλές φλεγμονές γιατί μπορεί ο μυϊκός του ιστός να μην είναι στο σωστό επίπεδο. Οπότε είναι θέμα μιας σωστής αντιφλεγμονώδους διατροφής, προγράμματος για να έρθει σε μια ισορροπία αυτό. Και φυσικά ακολουθώντας το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα πιστεύω ότι ενισχύουμε κατά πολύ το ανοσοποιητικό μας. Ένας πολύ σημαντικός παράγοντας για μένα**».
- Παρουσιάστρια: «**Πραγματικά το ανοσοποιητικό...**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Μου έδωσε ιδέα τώρα για αυτό που θα πω. Έχουν έρθει αρκετά άτομα πολύ αδύνατα στο γραφείο μου. Με ρωτάν, τους κάνω ανάλυση, βλέπω ότι έχουνε σαρκοπενία. Έχουνε σαρκοπενία, όπως είπε. Άμα ταυτόχρονα θα χάσουμε τον λιπώδη ιστό, δεν αυξηθεί ο μυϊκός ιστός μας, δεν κάναμε τίποτα. Τίποτα. Γιατί στο τέλος θα μας κάνει μια αντεπίθεση ο οργανισμός και όχι να πάρουμε τα κιλά που χάσαμε, άλλα τόσα. Άμα δεν προσέξουμε. Και λέω συγνώμη, έχεις σαρκοπενία, πρέπει να, το πρώτο που θα κάνουμε είναι να αυξήσουμε τον μυϊκό ιστό. Αν ο οργανισμός δεν αυξήσει τον μυϊκό ιστό και σταματήσει η σαρκοπενία δεν υπάρχει μετά ποτέ περίπτωση ο οργανισμός ο ίδιος να αισθανθεί ασφάλεια. Κι άμα αισθανθεί ασφάλεια, αρχίζει πλέον και την αντιφλεγμονώδη θεραπεία του. Και τους ρωτάω εγώ, για πες μας έτσι λίγα πράγματα για τη ζωή σου κλπ και τις περισσότερες φορές είναι παρατεταμένο στρες. Και το παρατεταμένο στρες τι κάνει; Κανιβαλίζει τον μυϊκό ιστό. Ναι μεν σε κάνει οστεοπορωτικό, να μεν καταστρέφει τις νευρώσεις του εγκεφάλου, αλλά κυρίως κανιβαλίζει τον μυϊκό ιστό. Λόγω κορτιζόλης**».
- Παρουσιάστρια: «**Αυτό είναι**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Πολύ ωραίο αυτό που είπες, έτσι; Πάρα πολύ ωραίο**».
- Ε. Χ.: «**Το πιστεύω. Το πιστεύω. Το νιώθω**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Ότι πρέπει να χάσουμε τα κιλά, θα τα χάσουμε. Όχι τα κιλά, το τοξικό λίπος**».

- Ε. Χ.: «Ναι, βεβαίως».
- Π. Δρακόπουλος: «Πρέπει να το χάσουμε. Τέρμα.
- [...]
- Π. Δρακόπουλος: «Λοιπόν, να ρωτήσω εγώ τώρα. Πες μου κάτι. Να σου κάνω εγώ τώρα τις ερωτήσεις. Πώς αισθανόσουνα πριν και πώς αισθάνεσαι τώρα;».
- Θ.Κ.: «Πριν αισθανόμουν πάρα πολύ κουρασμένη, ό,τι κίνηση να κάνεις, κάποιες δουλειές στο σπίτι ή κάτι περισσότερο ή στο περπάτημα κουραζόμουν πάρα πολύ. Τώρα νιώθω πολύ ξεκούραστη».
- Π. Δρακόπουλος: «Μπράβο».
- Θ. Κ.: «Περπατώ μια ώρα την ημέρα. Δεν το καταλαβαίνω».
- Παρουσιάστρια: «Πιο πριν δεν περπατούσατε;»
- Θ.Κ.: «Προσπαθούσα αλλά στα είκοσι λεπτά κουραζόμουν».
- Π. Δρακόπουλος: «Άκου να δεις».
- Θ.Κ.: «Μπορεί να πάει μια ώρα και να μην το καταλαβαίνω».
- Παρουσιάστρια: «Χωρίς να κουράζεστε δηλαδή».
- Θ.Κ.: «Ναι και μετά συνεχίζεις τις δουλειές που υπάρχουν στο σπίτι».
- Π. Δρακόπουλος: «Αυτό θα πει ευεξία. Κατάλαβες; Αυτό θα πει ευεξία, να έχεις όρεξη από το πρωί μέχρι το βράδυ για να κάνεις τα πάντα, να μην είσαι κουρασμένος. Έτσι δεν είναι;».
- Θ.Κ.: «Πολύ σημαντικό. Πάρα πολύ σημαντικό».
- Π. Δρακόπουλος: «Δεν μου λες κάτι; Είχες πόνους πιο μπροστά και τώρα δεν έχεις; Κάτι τέτοιο; Για πες μου».
- Θ.Κ.: «Πάρα πολλούς πόνους είχα παλιά. Έχει δυο μήνες, ήδη που τον πρώτο μήνα άρχισα και καταλάβαινα ότι πήγαινα καλά».
- Π. Δρακόπουλος: «Πήγαινες καλύτερα».
- Θ.Κ.: «Ναι».
- Παρουσιάστρια: «Πού είχατε πόνους; Στις αρθρώσεις;»
- Θ.Κ.: «Ναι, ναι, όλο το σώμα».
- Π. Δρακόπουλος: «Ναι, ναι, ναι. Ξέρεις όταν το σώμα αρχίσει και χάνει, αποκτάει σιγά σιγά σιγά φλεγμονές στις αρθρώσεις, όταν μπει στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα, αυτά σιγά σιγά σιγά θεραπεύονται».
- Θ.Κ.: «Ναι».
- Π. Δρακόπουλος: «Κατάλαβες;»
- Παρουσιάστρια: «Βέβαια, το έχουμε δει από πολύ κόσμο».
- Π. Δρακόπουλος: «Το έχουμε δει από πάρα πολύ κόσμο».
- Π. Δρακόπουλος: «Λοιπόν, για πες μου Έφη μου εσύ, πως αισθάνεσαι τώρα; Για ξαναπέστα να ακούσει ο κόσμος».
- Ε.Χ.: «Πολύ πολύ καλύτερα αισθάνομαι. Είναι αλήθεια. Νιώθω τη διαφορά ακόμα μέσα σε ούτε ενάμιση μήνα. Μάλιστα. Και κάποια σκαλιά που έχω μέσα στο χώρο εργασίας μου και δυσκολευόμουν κατά κάποιο τρόπο, τώρα ανεβαίνω πολύ πιο εύκολα».
- Π. Δρακόπουλος: «Αυτά».
- Ε. Χ.: «Και κινούμαι πιο εύκολα και νιώθω πιο καλά γενικά, με μεγάλη αλήθεια. Και είναι αρχή όπως είπα, δεν είναι υπερβολή αυτό».

- Π. Δρακόπουλος: **«Καταλαβαίνεις; Σιγά σιγά καλύτερεύεις. Σιγά σιγά καλύτερεύεις. Αυτό θέλουμε».**
- Ε.Χ.: «Και δεν είναι μόνο εξωτερικά, βιολογικά. Νιώθω μέσα μου».
- Π. Δρακόπουλος: **«Μπράβο».**
- Ε.Χ.: «Νιώθω μέσα μου αυτό που λέτε ευεξία, που καλείτε που εντάξει είναι σπουδαία λέξη και στην κυριολεξία, αλλά και αυτό που...».
- Π. Δρακόπουλος: «Wellness, η ευεξία».
- Ε. Χ.: «Well-being».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι, είναι σπουδαία λέξη».
- Παρουσιάστρια: «Και να νιώθεις χορτάτος, νιώθετε έτσι...».
- Ε. Χ.: «Όταν λέτε χορτάτος εννοείτε...».
- Παρουσιάστρια: «Να μην πεινάς. Να είσαι καλά».
- Ε. Χ.: «Βεβαίως. Κι αν συνηθίσεις, είναι άνθρωποι που είναι συνηθισμένοι με διαφορετικό τρόπο. Θέλει ένα χρονικό διάστημα όπως είπε και ο κύριος Δρακόπουλος για να μπορέσεις να προσαρμοστείς...».
- Π. Δρακόπουλος: «Να μπορέσεις να προσαρμοστείς, ε βέβαια».
- Ε.Χ.: «Αλλά ομολογώ ναι γιατί και το μυστικό είναι να μην πεινάς συνέχεια, έτσι;»
- Π. Δρακόπουλος: «Δεν θυμάσαι προχτές που μιλήσαμε για πείνα και κορεσμό;»
- Παρουσιάστρια: «Να μην πεινάς. Να είσαι καλά».
- Π. Δρακόπουλος: «Ότι όταν είναι σε ισορροπία η διατροφή μας, η πρωτεΐνη, οι υδατάνθρακες, το λίπος, τότε το γαστρεντερικό στέλλει στον εγκέφαλο ορμόνες και ο εγκέφαλος στέλλει πίσω στο γαστρεντερικό και είναι σε κορεσμό; Θυμάσαι προχτές που το αναλύσαμε; Να το. **Το είπε τώρα εδώ η Έφη. Από μόνη της. Δεν μου λες; Σας έχω πει τι θα πείτε;»**
- Θ. Κ.: «Όχι».
- Ε.Χ.: **«Καθόλου. Είναι αυτό που αισθανόμαστε, αυτό που βιώνουμε, αυτό που νιώθουμε».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Συζητήσαμε και μου είπατε ‘τι;’ και λέω ‘Όχι παιδιά θα πείτε κορίτσια ό,τι θέλετε’. ‘Θα πείτε όπως το έχετε νιώσει το θέμα’.**
- Ε.Χ.: **«Δεν υπάρχει θέμα για να κρύψουμε κάτι ή να πούμε κάτι παραπάνω από αυτό που μας συμβαίνει».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Έτσι μπράβο».**
- Ε.Χ.: **«Είμαστε αληθινοί άνθρωποι».**
- Θ.Κ.: **«Βλέπεις την διαφορά όταν κάνεις το πρόγραμμα κανονικά. Εγώ παλιά προσπάθησα πάρα πολλές φορές. Μόλις άρχιζα να πεινάω ένιωθα ζάλη, ένιωθα αδυναμία. Αυτά τώρα με το πρόγραμμα καθόλου, καθόλου. Νιώθω πολύ δυνατή».**
- Παρουσιάστρια: **«Αυτό είναι. Να τρως, να χάνεις και να αισθάνεσαι καλά. Να είσαι σε ευεξία».**
- Π. Δρακόπουλος: **«Να κάνεις λοιπόν το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και να αισθάνεσαι έτσι. Ξέρεις τι; Εάν τους πεις τι θα κάνουνε δεν θα τα πούνε τόσο αυθόρμητα, όπως τα λένε τώρα. Κατάλαβες; Αυτό που μας ενδιαφέρει είναι να πούνε αυτό που αισθάνονται και αυθόρμητα».**
- Παρουσιάστρια: **«Έτσι».**

- Π. Δρακόπουλος: «**Αισθανόμουνά έτσι, ήμουνά έτσι και τώρα είμαι έτσι. Κατάλαβες; Άρα λοιπόν ξεκινήσαμε πάρα πολύ ωραία και κάθε φορά τώρα θα βγάζουμε και συμμετέχοντες και θα μας λένε αυτά που αισθάνονται**».
- Παρουσιάστρια: «Έτσι, την εμπειρία τους, πως το βιώνουν».
- Π. Δρακόπουλος: «**Αυτό θέλουμε. Ο κόσμος θέλει να ακούσει την εμπειρία τους. Να ταυτιστεί μαζί τους. Αυτό μας ενδιαφέρει**».
- Παρουσιάστρια: «**Και να ακολουθήσει, μακάρι να ακολουθήσει ο κόσμος όλος το παράδειγμα των κυρίων...**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Μα για αυτό το κάνουμε. Για να βοηθήσουμε τον κόσμο**».
- Παρουσιάστρια: «**Για να βελτιώσει την ποιότητα ζωής του**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Βέβαια. Αυτό μας ενδιαφέρει. Να βελτιώσει την ποιότητα ζωής του**».
- Παρουσιάστρια: «**Γιατί όπως είπαμε και πολλές φορές σίγουρα κάποια προβλήματα υγείας μπορεί να μην είναι θεραπεύσιμα, πάντα να υπάρχουν, αλλά να βελτιώνεται η ποιότητα ζωής**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Βέβαια, αυτό λέω. Ιατρική και το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα το δικό μου πάνε έτσι χέρι με χέρι. Ο καθένας στην πλευρά του**».
- Παρουσιάστρια: «**Σωστό**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Και όταν τα κάνει και τα δυο δεν υπάρχει περίπτωση να μην θεραπευτεί. Να μην ρυθμιστούν όλα. Όταν κάνει και τα δυο. Και τις συμβουλές των γιατρών και το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα το δικό μου. Αυτά πάνε μαζί. Τελείωσε. Είναι δεδομένο. Είναι δεδομένο αυτό. Οπότε λοιπόν γιατί να μην τα κάνει;**».
- Παρουσιάστρια: «**Βέβαια**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Θέλουμε λοιπόν να δώσουμε ένα φωτεινό παράδειγμα, γι αυτό βγάζουμε τους συμμετέχοντες, ένα φωτεινό παράδειγμα ότι πράγματι άπαξ και ακολουθήσεις το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα, γι αυτό κάναμε την εκπομπή ‘Για Πάντα Νέοι’, είστε πράγματι σε άριστη κατάσταση. Αυτό μας ενδιαφέρει. Γιατί θα πρέπει Έφη μου να γεράσουμε και να είμαστε σαράβαλα; Και να μην είμαστε σε άριστη κατάσταση;**».
- Ε.Χ.: «**Σωστά. Και να διευκρινίσουμε, δεν ξέρω αν συμφωνείτε κιόλας. Πώς το εκλαμβάνω εγώ το «Για Πάντα Νέοι». Πώς το εκλαμβάνω**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Μπράβο**».
- Ε.Χ.: «**Γιατί μπορεί κάποιος να πει ‘Δεν θα βγάλω ρυτίδες;’, ‘Δεν θα φαίνομαι πιο μεγάλη;’. Δεν είναι μόνο εκεί το θέμα. Δεν είναι μόνο η εξωτερική εμφάνιση. Η οποία σαφέστατα και θα βελτιωθεί**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Α μπράβο, σωστά**».
- Παρουσιάστρια: «**Ε βέβαια**».
- Ε.Χ.: «**Και όχι μόνο σωματικά. Αλλά και στο πρόσωπο, εντάξει. Χρειάζεται γυμναστική, πάμε το περπάτημα, αυτό το ξέρουμε, δεν χρειάζεται να το πούμε. Τι είναι ‘Για Πάντα Νέοι;’ Την εσωτερικότητά μας**».

Τα όργανά μας. Το μέσα μας. Το 'Για Πάντα Νέοι'. Εξωτερικά και εσωτερικά. Μήπως;»

- Π. Δρακόπουλος: «**Σωστά**».
- Ε.Χ.: «Δεν ξέρω αν το εκφράζω σωστά, έτσι το εκλαμβάνω εγώ».
- Π. Δρακόπουλος: «**Το' χεις συλλάβει τέλεια το θέμα. Αυτό θέλουμε κι εμείς στην εκπομπή μας**».
- Ε.Χ.: «Γιατί μπορεί να πει κάποιος 'Για Πάντα Νέοι'; 'Δεν θα γεράσω στο πρόσωπο;' 'Δεν θα βγάλω ρυτίδες;' Αυτό το πράγμα θα συμβεί. Θα συμβεί, αλλά...».
- Π. Δρακόπουλος: «Γίνεται να είσαι εκατό ετών και να έχεις τέτοια αξιοπρέπεια πάνω σου;»
- Παρουσιάστρια: «Βέβαια».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι; Κατάλαβες τι θέλω να πω; Και να κάνεις τα πάντα στη ζωή σου; Και να είσαι εκατό ετών; Δεν σε ενδιαφέρει. **Πειράζει να είσαι εκατό ετών και να είσαι σε άριστη κατάσταση;**»
- Ε.Χ.: «Φυσικά όχι. Ποιος και δεν θα το ήθελε;»
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο. Γι αυτό κάνουμε και την εκπομπή».
- Παρουσιάστρια: «Δεν είναι απλά να ζήσεις πολλά χρόνια, είναι να είσαι ποιοτικά σε αυτά τα χρόνια».
- Π. Δρακόπουλος: «Ποιοτικά. Ποιοτικά να τα κάνουμε».
- Ε.Χ.: «Και αξιοπρεπώς».
- Παρουσιάστρια: «Πάνω απ' όλα».
- Π. Δρακόπουλος: «Ε αυτό; Πάνω απ' όλα».
- Ε.Χ.: «Για τον εαυτό μας και για τους άλλους. Για τον εαυτό μας πάνω απ' όλα».
- Παρουσιάστρια: «Πάμε σε ένα σύντομο διαφημιστικό διάλειμμα και σε λίγο και πάλι μαζί».

[Προβάλλεται κάρτα με τον τίτλο του προγράμματος]

- Παρουσιάστρια: «Κάπου εδώ φτάσαμε στο τέλος και της σημερινής μας εκπομπής. Να ευχαριστήσουμε τις κυρίες που ήταν στην παρέα μας σήμερα».
  - Θ.Κ.: «Ευχαριστούμε».
  - Ε.Χ.: «**Εμείς ευχαριστούμε, τον κ. Δρακόπουλο, εσάς για την ωραία συνέντευξή σας, τα ωραία σας έτσι**».
  - Παρουσιάστρια: «Ήταν ωραία που ακούσαμε τις εμπειρίες σας. Να σας ευχηθούμε τα καλύτερα. Να συνεχίσετε».
  - Θ.Κ.: «Ευχαριστούμε».
  - Ε.Χ.: «Θα συνεχίσουμε».
  - Παρουσιάστρια: «Να είστε έτσι ένα πολύ καλό παράδειγμα».
  - Ε.Χ.: «**Θα το προτείναμε στους τηλεθεατές**».
- [ Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].
- Ε.Χ.: «**Φυσικά για όσους θέλουν, θα το προτείναμε ανεπιφύλακτα**».

[Το πρώτο βίντεο έχει ολοκληρωθεί και επανερχόμαστε στο αρχικό πλάνο με την παρουσιάστρια και τον Π. Δρακόπουλο].

- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι λοιπόν. Είπαμε να κάνουμε ένα best of σήμερα. Αυτές ήταν οι πρώτες κυρίες που βγάλαμε. Το θυμάσαι αυτό, έτσι δεν είναι;»
- Παρουσιάστρια: «Βεβαίως».
- Π. Δρακόπουλος: «Και τις ξαναδείχνουμε στον κόσμο να ξαναθυμηθεί τι είπανε. Και δεν είναι πολύ καιρό στο πρόγραμμα. Είναι πολύ λίγο καιρό στο πρόγραμμα».
- Παρουσιάστρια: «Ναι».
- Π. Δρακόπουλος: «Οι δυο τους».
- Παρουσιάστρια: «Και ήδη είδαν μεγάλη διαφορά όπως μας είπαν».
- Π. Δρακόπουλος: «Σκέψου πώς θα τις δείξουμε τον Ιούνιο – Ιούλιο τι θα γίνει. Φυσικά θα τις ξαναδείχνουμε, αλλά το τέλος θα είναι με το τέλος του καλοκαιριού. Πόσο θα 'χουν αλλάξει».
- Παρουσιάστρια: «Πολύ ωραία. Θα πάμε σε ένα πολύ μικρό διαφημιστικό διάλειμμα και επιστρέφοντας θα δούμε το επόμενο βίντεο».

Κατά την επανέναρξη του προγράμματος, μετά το διαφημιστικό διάλειμμα και μετά την προβολή της κάρτας «Η ΕΚΠΟΜΠΗ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ», προβάλλεται η κάρτα με τον τίτλο του προγράμματος και στο πάνω μέρος της οθόνης προβάλλεται το εξής υπό μορφή κινουμένου κειμένου (crawl): **«ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΛΕΣΤΕ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ 22100199 Ή 25335414 Ή στο FB: ΔΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ND»**

- Παρουσιάστρια: «Επιστρέψαμε και πάλι εδώ μαζί σας. Κύριε Δρακόπουλε,

[Στην οθόνη προβάλλεται η λεζάντα ANNA ANTΩΝΙΟΥ, ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ]

θα δούμε το επόμενο βίντεο;»

- Π. Δρακόπουλος: «Φυσικά θα δούμε το επόμενο βίντεο. Είπαμε σήμερα για όσους άνοιξαν τώρα τον τηλεοπτικό τους δέκτη έχουμε ένα best of. Όσοι

[Στην οθόνη προβάλλεται η λεζάντα Δρ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ N.D ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗΣ / ΔΡ ΦΥΣΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ]

συμμετέχοντες βγήκαν στο πρόγραμμα θα τους δείξουμε σήμερα όλους, αυτούς που βγήκαν στο πρόγραμμα. Και μετά θα συνεχίσουμε με τους επόμενους. Γι αυτό είπα να κάνουμε ένα best of να καταλάβει ο κόσμος τόσο καιρό τι δείχνουμε».

- Παρουσιάστρια: «Ήταν πολύ ωραία ιδέα η αλήθεια».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι πρέπει να γίνεται. Γιατί ξεχνιέται, τα περιστατικά ξεχνιούνται. Και πρέπει να τους τα ξαναυπενθυμίσεις πράγματι οι

συμμετέχοντες πόσο καλά πήγαν. Πάμε να δούμε το επόμενο βίντεο. Είμαστε έτοιμοι».

Στη συνέχεια, προβάλλεται βίντεο από μετάδοση παλαιότερης ημερομηνίας (Σε κάποια σημεία (εμφανίζονται στην απόδοση του βίντεο πιο κάτω με την ένδειξη [...]) φαίνεται να διακόπτεται η κανονική ροή του προγράμματος όπως μεταδόθηκε παλαιότερα και γίνεται προβολή επιλεγμένων αποσπασμάτων).

## BINTEO II

- Παρουσιάστρια: «Στην παρέα μας σήμερα φιλοξενούμε δυο συμμετέχουσες του προγράμματος ‘Για Πάντα Νέοι’ την κυρία Ελένη Χριστοφίδου και την κυρία Μάγδα Ντουμίτρου και μαζί θα δούμε την εξέλιξή τους σε όλα τα επίπεδα σωματικά, ψυχικά και πνευματικά. Καλησπέρα κυρία Ελένη».
  - Ε. Χ.: «Καλησπέρα σας».
  - Παρουσιάστρια: «Καλησπέρα κυρία Μάγδα».
  - Μ. Ν.: «Καλησπέρα».
  - Ε. Χ.: «Ευχαριστούμε για την...».
  - Παρουσιάστρια: «Εμείς ευχαριστούμε που είσατε σήμερα μαζί μας. Κυρία Ελένη μου τι σας ώθησε και ενταχθήκατε στο πρόγραμμα ‘Για Πάντα Νέοι’;».
  - Ε. Χ.: «Εντάχθηκα στο πρόγραμμα ‘Για Πάντα Νέοι’ γιατί θέλω να έχω υγεία, ευεξία και να μπορώ να αντεπεξέλθω στην υπόλοιπη ζωή μου. Το πήρα απόφαση για την υγεία μου. Για να είμαι καλά».
  - Παρουσιάστρια: «Νιώθετε ότι θέλετε την αλλαγή;»
  - Ε.Χ.: «Ναι. Ναι θέλω την αλλαγή ναι και το θέλω ψυχικά, πνευματικά, σωματικά. Θέλω να είμαι καλά».
  - Παρουσιάστρια: «**Τέλεια. Πώς νιώθετε; Αισθάνεστε καλύτερα από τότε που ξεκινήσατε το πρόγραμμα;**»
  - Ε.Χ.: «Παρόλο που είναι λίγο το χρονικό διάστημα των δυο μηνών...».
  - Παρουσιάστρια: «Πόσο καιρό; Δύο μήνες;»
  - Ε.Χ.: «**Άρχισε η αλλαγή και το καταλαβαίνω. Με το πρωινό ξύπνημα που ξυπνούσα με δυσκαμψία, που δεν μπορούσα να κατεβώ εύκολα από το κρεβάτι μου, πονούσε το σώμα μου ολόκληρο και τώρα νιώθω την ευεξία αυτή και είμαι πιο καλά**».
  - Παρουσιάστρια: «Σηκώνεστε έτσι πιο...».
  - Ε.Χ.: «Πιο άνετα, με ευεξία».
  - Παρουσιάστρια: «**Μπράβο. Τι ωραία**».
  - Ε.Χ.: «**Ευχαριστώ και τον κύριο Δρακόπουλο γι αυτό το πρόγραμμα.**
- [ Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].
- Ευχαριστώ. Δεν μπορώ με λόγια να το εξηγήσω. Μέσα από τα βάθη της καρδιάς μου».**
- Παρουσιάστρια: «**Χαιρόμαστε που το λέτε κυρία Ελένη μου. Κυρία Μάγδα εσείς; Εσάς τι σας ώθησε να ενταχθείτε στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα του κυρίου Δρακόπουλου;**»

- M.N.: «Εγώ γύρευα, προσωπικά γύρευα μια σωτηρία. Ένα θαύμα. Παρακαλούσα για ένα θαύμα. Δεν το βρήκα ποτέ. Αλλά ποτέ δεν περίμενα, ήμουν εκτός εαυτού, ήμουν σε ένα σύννεφο. Δεν μπορούσα να βγάλω άκρη, δεν μπορούσα, δεν ήξερα πώς, πού, πώς να κάμω για να νιώθω αλλιώς. Το μόνο που εσκέφτουμουν ήταν εντάξει, ετέλειωσε, αυτό ήταν, έχω τα παιδιά μου».
- Παρουσιάστρια: «Νιώθατε άσχημα με το σώμα σας, με την υγεία σας, τι ήταν αυτό που σας έπαιρνε πίσω;»
- M.N.: «Κούραση, αυπνίες, έχω χάσει δέκα κιλά...».
- Παρουσιάστρια: «Μπράβο σας».
- M.N.: «Δεν το περίμενα. Κι όμως, έγινε».
- Παρουσιάστρια: «Πόσο καιρό είστε στο πρόγραμμα;»
- M.N.: «Από πέρσι τον Νιόβρη».
- Παρουσιάστρια: «Από τον Νοέμβριο αρχίσατε;»
- M.N.: «Ναι».
- Παρουσιάστρια: «Και; Άλλαξε τη ζωή σας;»
- M.N.: «Δεν φανταστείτε».
- Παρουσιάστρια: «Τι ωραία».
- M.N.: «**Άλλαξε, δηλαδή, μπορώ να περπατάω χωρίς να βραχνιάζω**».
- Παρουσιάστρια: «Να λαχανιάζετε».
- M.N.: «**Ναι, περπατάω χωρίς να κουράζομαι, μπορώ να κάνω τις δουλειές μου, εκτός που τη δουλειά μου που την κάμνω, πάω τζαι σπίτι τζαι δεν έχω πρόβλημα**».
- Παρουσιάστρια: «Συνεχίζετε και στο σπίτι, έτσι;»
- M.N.: «Ναι, δεν υπάρχει πρόβλημα (γελάει)».
- Παρουσιάστρια: «Είδες όταν είσαι σε ευεξία;»
- M.N.: «**Μα, το πρόβλημα είναι ότι που ήταν τόσο τζαιρό**» (δείχνει τον **Π. Δρακόπουλο**).
- [Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].
- Παρουσιάστρια: «**Που ήταν; Έτσι**».
- M.N.: «**Γιατί εγώ δεν τον έξερα**».
- Παρουσιάστρια: «**Πραγματικά ο κύριος Δρακόπουλος έκανε αυτή την εκπομπή...**»
- Π. Δρακόπουλος: «**Την κοινωνική εκπομπή**».
- Παρουσιάστρια: «**Την κοινωνική εκπομπή και έδωσε...**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Να δώσω έναυσμα στον κόσμο ότι μπορεί**».
- M.N.: «Δεν υπάρχει δεν μπορώ».
- Π. Δρακόπουλος: «Μπορεί. Αυτό μας ενδιαφέρει είναι ότι όλοι μπορούμε. Έστω και αν μέχρι τώρα τα έχουμε παρατήσει. Από δω και μπρος, όλοι μπορούμε. Τώρα έβαλα τον οργανισμό της σε ισορροπία. **Είστε πιο ξεκούραστοι και οι δυο;**»
- E.X.: «Και οι δυο είμαστε».
- Π. Δρακόπουλος: «**Όλη μέρα πιο ξεκούραστες**».
- E.X.: «Το μιλάμε και είμαστε πολύ, ενθαρρύνει η μια την άλλη».
- Π. Δρακόπουλος: «**Πονούσα λέει, δεν μπορούσα να σηκωθώ από το κρεβάτι και τώρα είμαι μια χαρά**».



- Παρουσιάστρια: «**Τι ωραία**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Δεν μπορούσα να κάνω τις δουλειές μου είτε η κυρία Μάρθα και τώρα μπορώ και τις κάνω και είμαι ξέρεις συνέχεια ξεκούραστη**»
- Ε.Χ.: «Και εγώ το ίδιο».
- Παρουσιάστρια: «Και εσείς κυρία Ελένη μου το ίδιο;»
- Ε.Χ.: «Και εγώ το ίδιο».
- Παρουσιάστρια: «Και περπατάτε έτσι καλύτερα;»
- Ε.Χ.: «Για να πάω περπάτημα έπρεπε να κρατώ κάτι σαν σκουπόξυλο σαν κάτι να κρατώ για να, σε ένα ορισμένο διάστημα να το χρησιμοποιήσω, αλλά **τώρα περπατώ και νιώθω μέσα μου την δύναμη νιώθω διαφορετικά πολύ καλά**, μπορώ να πάω πιο πολλά χιλιόμετρα περπάτημα. Η αστάθεια που ένιωθα όταν περπατούσα, επήαινα μιαν έτσι, μιαν έτσι, σαν αστάθεια. **Τώρα δόξα τω Θεώ είναι μεγάλη αλλαγή**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Ξέρεις, δεν έχουμε συμβουλέψει τι θα πούνε, τα λένε από μόνες τους**».
- Παρουσιάστρια: «Μα αφού φαίνεται. Τους βγαίνει».
- Π. Δρακόπουλος: «Γι αυτό καμιά φορά βιάζονται να τα πούνε».
- Ε.Χ.: «Αυτό αισθανόμαστε και το λέμε. Αυτό που βιώνουμε».
- Π. Δρακόπουλος: «Μόνο αυτά που βιώνουνε θα πούνε σήμερα».
- Παρουσιάστρια: «Σίγουρα».
- Ε.Χ.: «Το βλέπει σαν σύνολο του οργανισμού ολόκληρου».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο. Και αυτό που πρέπει να καταλάβει ο κόσμος είναι η πρόληψη».
- Παρουσιάστρια: «Η πρόληψη».
- Π. Δρακόπουλος: «Μη φτάσουμε στο τελευταίο σκαλοπάτι. Η πρόληψη. Το κατάλαβες; Η πρόληψη».
- Ε.Χ.: «Γιατί είναι άδικο. Είναι κρίμα».
- Π. Δρακόπουλος: «**Πρέπει να φροντίσει την φλεγμονώδη ζωή του να την κάνει αντιφλεγμονώδη ζωή**. Πρόληψη. Να μην αφήσει τον εαυτό του να φτάσει στο τελευταίο σκαλοπάτι και μετά ‘και τώρα τι γίνεται;’. Όχι. Αλλά έστω και στο τελευταίο σκαλοπάτι να φτάσει...».
- Παρουσιάστρια: «Πάλι υπάρχει ελπίδα».
- Π. Δρακόπουλος: «Πάλι υπάρχει ελπίδα».
- Ε.Χ.: «Ποτέ δεν είναι αργά».
- Π. Δρακόπουλος: «**Θα αργήσουμε λίγο να επαναφέρουμε τον οργανισμό του, αλλά θα τον επαναφέρουμε**».
- Παρουσιάστρια: «**Θα τον ισορροπήσουμε**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Ό,τι χρειάζεται ο κάθε οργανισμός**».
- Ε.Χ.: «Ολοκλήρωση του οργανισμού».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι».
- Παρουσιάστρια: «Σαν σύνολο όχι κομμάτια, κομμάτια».
- Π. Δρακόπουλος: «Σαν σύνολο. Και γι αυτό είπαμε ότι από δω και μπρος θα φέρνουμε συνέχεια τους συμμετέχοντες ή τις συμμετέχουσες για να μας μεταφέρουν τις εμπειρίες τους».

[...]

- Π. Δρακόπουλος: «Ναι, την πρώτη μέρα η κυρία Μάγδα μου λέει ‘Συγγνώμη αυτό γίνεται στ’ αλήθεια;’ Της λέω ‘Φυσικά στ’ αλήθεια’. Ρωτάει τη γραμματέα μου της λέει ‘Σοβαρά, την αλήθεια, αυτό δηλαδή τώρα θα μπούμε στο πρόγραμμα και κάποιος θα μας φροντίζει;’ Μου τα’ πες τα λόγια αυτά;»
- M.N.: «Ναι».
- Παρουσιάστρια: «Μα δεν είμαστε μόνο στα λόγια».
- Π. Δρακόπουλος: «Μου λέει ‘κάποιος θα μας φροντίζει;’ Λέω ναι».
- [...]
- Παρουσιάστρια: «Κυρία Μάγδα μέσα από την εμπειρία σας τι έχετε να συμβουλευσετε τους τηλεθεατές μας;»
- M.N.: «Τι να τους συμβουλευώ; Εγώ πιστέψτε με ήμουν στα, στα πρόθυρα που δεν θέλω να ζήσω άλλο. Δεν βρίσκα λόγο να ζήσω άλλο. Και όμως τώρα μετά που δεν το πιστεύω...».
- Παρουσιάστρια: «Αυτό είχε να κάνει με την εμφάνισή σας;»
- M.N.: «Με απ’ όλα».
- Π. Δρακόπουλος: «Γενικά, γενικά, γενικά».
- M.N.: «Τα πάντα. Τώρα βρίσκω λόγο, γυρεύω λόγο να βγω έξω, δεν έφκαίνα από το σπίτι, τώρα γυρεύω λόγο να φκω έξω».
- Παρουσιάστρια: «Θέλετε να βγείτε τώρα έξω;»
- M.N.: «Να πάω στην πόλη».
- Παρουσιάστρια: «Τι ωραία».
- M.N.: «Εστω τζαι να μην πίνω ένα καφέ, τουλάχιστον μια βόλτα».
- Παρουσιάστρια: «Μια βόλτα. Ενώ πριν θέλατε να είσατε περιορισμένη».
- M.N.: «Δεν μπορούσα να φκω έξω. Δεν ήθελα να φκω έξω».
- Παρουσιάστρια: «Με την κυρία Μάγδα βλέπουμε δηλαδή και ψυχικά πόσο την βοήθησε. Αυτό που λέμε ψυχικά, σωματικά, πνευματικά».
- Π. Δρακόπουλος: «Ψυχικά, σωματικά, πνευματικά. Και τα τρία».
- Παρουσιάστρια: «Δεν είναι μόνο σωματικά».
- Π. Δρακόπουλος: «Και τα τρία. Ήτανε κουρασμένη και ψυχικά και πνευματικά και σωματικά. Αυτό που λέμε συνέχεια. Και πρέπει συνέχεια να το λένε όλοι, όλοι. Να κάνουνε κι άλλες κοινωνικές εκπομπές σαν κι αυτή».
- M.N.: «Ε άμα πάεις σε μια βιτρίνα τζαι βλέπεις κάτι που σ’ αρέσει, αλλά δεν μπορείς ή δεν τολμάς να το κοιτάξεις».
- Π. Δρακόπουλος: «Σκέφτεσαι την απογοήτευση που νιώθεις εκείνη τη στιγμή; Ψυχικά και πνευματικά; Σκέφτεσαι πόσο χαμηλά είσαι;»
- M.N.: «Τώρα ό,τι βλέπω λαλώ ‘Μμ, ακόμα λίγο τζαι να το φορέσω’».
- Π. Δρακόπουλος: «Κατάλαβες πλέον πώς ανεβαίνεις;»
- Παρουσιάστρια: «Βέβαια, σίγουρα».
- Π. Δρακόπουλος: «Κατάλαβες πώς ανεβαίνεις εκείνη τη στιγμή; Πόσο πιο καλά αισθάνεσαι;»
- M.N.: «Έχω ακόμα δρόμο. Δεν θα το παρατήσω».
- Π. Δρακόπουλος: «Βέβαια, ωωω, δεν θα τα παρατήσεις μέχρι να τελειοποιηθείς. Θα τις δείχνουμε εδώ στην τελειοποίησή τους. Όλους τους συμμετέχοντες».

- M.N.: «Δεν θα τα παρατήσω τζαι όποιος νομίζει ότι έχασε κάτι ή δεν υπάρχει νόημα πιον για κάτι νέο ή για μια αλλαγή ...»
- E.X.: «**Να’ ρθει σε αυτή την εκπομπή**».
- M.N.: «...να μην τα παρατά, γιατί εγώ τα είχα παρατήσει».
- Παρουσιάστρια: «**Το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα είναι η λύση**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Μόνο**».
- Παρουσιάστρια: «**Θα φέρει τον οργανισμό σε ισορροπία και θα αισθανθούμε όλοι πολύ καλύτερα**».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο. Ισορροπία σε όλα. Σ’ όλη μας τη ζωή ισορροπία».
- M.N.: «Από τον πρώτο μήνα που εφανήκαν όλα».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι».
- Παρουσιάστρια: «Κυρία Ελένη μου εσείς;»
- E.X.: «Είμαστε ψυχή, πνεύμα σε ένα σώμα. Είμαστε μια οντότητα ολοκλήρωση και πρέπει να προσέχουμε ολόκληρο τον οργανισμό μας».
- Παρουσιάστρια: «Κύριε Δρακόπουλε τι έχετε να πείτε για όλα αυτά που μας είπαν οι κυρίες;»
- Π. Δρακόπουλος: «**Οι κοπέλες γιατί σε λίγο καιρό θα γίνουμε κοπέλες**».
- Παρουσιάστρια: «Οι κοπέλες».
- Π. Δρακόπουλος: «**Είπαμε στο εξάμηνο θα δείχνουμε πλέον κοπέλες**».
- [Οι συμμετέχουσες γελούν].
- Παρουσιάστρια: «**Έτσι, αυτός είναι ο στόχος μας**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Εκατό τις εκατό είναι αυτός ο στόχος μας. Να δείξουμε κοπέλες. Όταν πρωτοήρθανε, άκουσες αυτά που σου είπανε, κι άλλα πολλά είπανε όταν πρωτοήρθανε, εγώ μέσα μου επειδή ήξερα το αποτέλεσμα τους είπα ‘Θέλω θετική σκέψη’ από δω και μπρος. Θέλω θετική σκέψη και να εφαρμόσετε αυτά που θα σας πω. Τίποτε άλλο δεν θέλω από εσάς. Να εφαρμόσετε αυτό που θα σας πω. Και άκουσες τι είπανε για τα αποτελέσματα και έχουνε μόνο δυο μήνες. Σκέψου δηλαδή στο εξάμηνο τι θα γίνει. Και όταν ήρθανε δεν το πίστευαν. Υπάρχει αυτή η εκπομπή; Θα μπορέσουμε εμείς να φτάσουμε εκεί; Θα μπορέσουμε να εφαρμόσουμε το πρόγραμμα; Γιατί; Διότι αυτά που τους τύχανε στη ζωή τους, τους δημιούργησαν αρνητική σκέψη».**
- Παρουσιάστρια: «Ναι».
- Π. Δρακόπουλος: «Όχι μόνο στις κυρίες. Γενικά στον κόσμο. Από τις αναποδιές που του τυχαίνουνε, δημιουργείται αρνητική σκέψη. Και σου λέει ‘Τώρα, τι μου λες εμένα, τώρα’ και καμιά φορά λένε ‘Η ζωή μου τελείωσε’. Όχι. Εδώ είμαι κάθετος. Δεν τελειώνει η ζωή ποτέ. Ποτέ. Η ζωή τελειώνει όταν πας να δεις τον Κύριο. Τότε τελειώνει. Τη στιγμή που ζεις, αναπνέεις, εργάζεσαι, τρως, κοιμάσαι, προπονείσαι, η ζωή δεν τελειώνει».
- E.X.: «Σωστά».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι. Τέρμα. Η ζωή δεν τελειώνει».
- Παρουσιάστρια: «Το πιο αισιόδοξο μήνυμα. Η ζωή δεν τελειώνει. Ακριβώς».
- Π. Δρακόπουλος: «Η ζωή τελειώνει όταν θα πας να δεις τον Κύριο. Τότε πράγματι λες η ζωή μου τελείωσε. Πόση ώρα το λες; Ένα λεπτό».

- E.X.: «Άμα αφήσεις τον εαυτό σου σε αφήνει».
- Π. Δρακόπουλος: «Βεβαίως. Αυτό λοιπόν το μήνυμα που έδωσε είναι η θετική σκέψη και πως από δω και μπρος θα βλέπουν τη ζωή. Με θετικό μάτι».
- E.X.: «Αλλάζει η σκέψη σου σε θετική».
- Π. Δρακόπουλος: «Βεβαίως. Αυτό μας ενδιαφέρει τώρα, αυτή τη στιγμή, πώς θα βλέπουνε θετικά τη ζωή. Ότι μπορούν. Αφού αυτούς τους δυο μήνες μπορούν, εύκολα από δω και μπρος θα το κάνουνε».

[...]

- Π. Δρακόπουλος: «Εμείς κάνουμε αυτή την εκπομπή για να το σταματήσουμε. Γι αυτό είπαμε 'Για Πάντα Νέοι'. Άρα δεν υπάρχει αρνητική σκέψη, δεν υπάρχει γήρας».
- Παρουσιάστρια: «Λοιπόν, κυρία Ελένη, κυρία Μάγδα χαρήκαμε πολύ που ήσασταν σήμερα εδώ μαζί μας και που μοιραστήκατε τις εμπειρίες σας μαζί μας. Γιατί είσατε το ζωντανό παράδειγμα της εκπομπής μας και τα όσα εμείς προσπαθούμε να δείξουμε».
- E.X.: «Σας ευχαριστούμε».
- M.N.: «Κι εμείς ευχαριστούμε».

[Το δεύτερο βίντεο έχει ολοκληρωθεί και επανερχόμαστε στο αρχικό πλάνο με την παρουσιάστρια και τον Π. Δρακόπουλο].

- Παρουσιάστρια: «Κύριε Δρακόπουλε ακούσαμε πολλά και πολύ σημαντικά πράγματα. Θα σταθώ σε ένα πολύ σημαντικό που είπαμε, για την πρόληψη. Πρέπει όλος ο κόσμος να αρχίσει...».
- Π. Δρακόπουλος: «Να σκέφτεται την πρόληψη».
- Παρουσιάστρια: «...να σκέφτεται την πρόληψη και να μην περιμένει να αρρωστήσει για να προβληματιστεί».
- Π. Δρακόπουλος: «Την τελευταία στιγμή, να φτάσει στο τέλος – τέλος και να πει 'Ωπ και τώρα τι κάνω'. Αλλά και πάλι. Υπάρχει ελπίδα για όλους και για όλα».
- Παρουσιάστρια: «Πάντα υπάρχει, ναι, αλλά είναι καλά να δει ο κόσμος τώρα που είναι καλά».
- Π. Δρακόπουλος: «Το θετικό μήνυμα που δίνουμε από την εκπομπή μας είναι 'Πάντα μπορείς'. Και όπως είπα προηγουμένως στις κοπέλες ότι δεν τελειώνει η ζωή. Η ζωή τελειώνει όταν πας να δεις τον Θεό. Τότε τελειώνει η ζωή. Πόση ώρα θα διαρκέσει αυτό; Ένα, δυο, τρία λεπτά. Να πας να δεις τον Κύριο. Από κει και πέρα με θετικό πλέον πνεύμα αντιμετώπισε τα πάντα στη ζωή σου. Γίνε έτοιμος για τα πάντα στη ζωή σου. Αυτό δείχνουμε στην εκπομπή, το 'Για Πάντα Νέοι'. Ότι πάντα μπορούμε να το κάνουμε».
- Παρουσιάστρια: «Βέβαια. Πάντα, αλλά να μην περιμένουμε και να αρρωστήσουμε».
- Π. Δρακόπουλος: «Όχι να μην περιμένουμε. Δεν είναι θέμα ασθένειας. Το ότι δεν αισθάνομαι καλά, μπορεί να μην έχω αρρωστήσει, αλλά να μην αισθάνομαι καλά. Δεν είναι θέμα ασθένειας. **Όταν υπάρχει ασθένεια πας**

**στον γιατρό, σου δίνει φάρμακα και προχωράς τη ζωή σου. Κατάλαβες; Και έρχεσαι και σε μας και κάνεις και το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και πας πολύ πολύ καλύτερα».**

- **Παρουσιάστρια: «Ναι, βέβαια, βέβαια».**
- **Π. Δρακόπουλος: «Και πας πάρα πολύ καλύτερα. Έτσι; Όταν αρρωστήσεις δεν έχουμε κανένα πρόβλημα. Κάνε και τα δυο να πας πάρα πολύ καλά. Όπως είπα και στην προηγούμενη εκπομπή, τον πλανήτη τώρα τον έχει διαλύσει ο κορωνοϊός. Ένας ιός βλέπεις έχει βάλει σε συναγερμό τον πλανήτη. Σε συναγερμό όλο τον πλανήτη. Γιατί ήτανε μερικοί απρόσεκτοι. Έτσι; Και διέδωσαν από δω κι από κει τον ιό».**
- **Παρουσιάστρια: «Εμείς με το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα είμαστε προστατευμένοι από τον κορωνοϊό;»**
- **Π. Δρακόπουλος: «(γελάει) Δεν μας είπε ο Νομπελίστας του 2008 ο Ζακ Μοντινιάκ που τον βγάλαμε σε βίντεο, τι είπε; Είπε ότι. Αυτός που ανακάλυψε τον ιό του HIV, είπε ‘Όταν έχουμε αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα δεν φοβόμαστε τίποτα’. Και τον ρωτάει ο δημοσιογράφος ‘Δηλαδή δεν θα κολλήσουμε εμείς τον ιό του HIV;’ ‘Όχι λέει, μπορεί να έρθουμε πολλές φορές αντιμέτωποι με τον ιό του HIV και δεν θα τον κολλήσουμε’. Ποιος το είπε; Ο Νομπελίστας».**
- **Παρουσιάστρια: «Μάλιστα».**
- **Π. Δρακόπουλος: «Δεν μπορεί να πει κάποιος κάτι. Ο Νομπελίστας το είπε, τελείωσε. Πάμε τώρα στο επόμενο βίντεο. Έτσι; Στην επόμενη καλεσμένη μας».**

Στη συνέχεια, προβάλλεται βίντεο από μετάδοση παλαιότερης ημερομηνίας (Σε κάποια σημεία (εμφανίζονται στην απόδοση του βίντεο πιο κάτω με την ένδειξη [...]) φαίνεται να διακόπτεται η κανονική ροή του προγράμματος όπως μεταδόθηκε παλαιότερα και γίνεται προβολή επιλεγμένων αποσπασμάτων).

### BINTEO III

- **Παρουσιάστρια: «Επιστρέψαμε και πάλι εδώ μαζί σας. Στην παρέα μας σήμερα φιλοξενούμε ένα ακόμα ζωντανό παράδειγμα της εκπομπής μας, την κυρία Έλενα Χριστοδούλου. Κυρία Έλενα καλησπέρα σας».**
  - **Ε.Χ.: «Καλησπέρα σας».**
  - **Παρουσιάστρια: «Πόσο καιρό είσαστε στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα του κυρίου Δρακόπουλου;».**
  - **Ε.Χ.: «Ένα μήνα περίπου έχω ξεκινήσει αυτό το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και νιώθω πάρα πολύ ευτυχισμένη».**
  - **Παρουσιάστρια: «Αλήθεια;».**
  - **Ε.Χ.: «Πάρα πολύ. Πάρα πολύ. Είναι ένα δώρο που μου ήρθε από τον κύριο Δρακόπουλο και την ομάδα του».**
- [Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].
- **Παρουσιάστρια: «Όντως. Ο κύριος Δρακόπουλος έκανε μεγάλο δώρο».**
  - **Ε.Χ.: «Όντως».**

- Παρουσιάστρια: «**Στους τηλεθεατές**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Κάναμε κοινωνική εκπομπή στα άτομα που ήθελαν και δεν μπορούσαν. Ήθελαν όμως. Γιατί όλοι τους ήθελαν να είναι όπως είναι τώρα. Σε άριστη κατάσταση**».
- Παρουσιάστρια: «Έτσι».
- Π. Δρακόπουλος: «**Κατάλαβες; Αλλά δεν μπορούσε κανείς να τους φέρει σε αυτή την κατάσταση που θέλανε. Οπότε γι αυτό δημιουργήθηκε το πρόγραμμα**».
- Παρουσιάστρια: «**Η ομάδα όλη, μια μεγάλη ομάδα που όλοι έχουν ένα πολύ σημαντικό ρόλο**».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι. Επάνω τους συμμετέχοντες».
- Παρουσιάστρια: «**Κυρία Έλενα τι σας ώθησε να ενταχθείτε στο πρόγραμμα 'Για Πάντα Νέοι';**».
- Ε.Χ.: «**Βασικά τα περισσότερα κιλά που είχα στο σώμα μου, αυτό με ώθησε βλέποντας την εκπομπή του κυρίου Δρακόπουλου με την αντιφλεγμονώδη διατροφή αποφάσισα να πάρω τηλέφωνο και να ενταχθώ στο πρόγραμμα. Νιώθω πάρα πολύ ωραία. Νιώθω ευεξία. Νιώθω ζωντάνια. Καθημερινώς κάνω πράγματα που δεν έκανα στο παρελθόν. Με κάνει να είμαι πιο καλά μέσα μου και βγαίνει και προς τα έξω μου. Είναι σημαντικό αυτό. Στο να μπορείς να νιώθεις καλά καθημερινώς**».
- Παρουσιάστρια: «**Και να νιώθεις και να μπορείς να κάνεις και τις δουλειές σου, να είσαι γενικά στην καθημερινότητά σου...**».
- Ε.Χ.: «**Αρκετά πράγματα της ημέρας. Ναι. Είναι σημαντικό να νιώθεις πρώτα ωραία από μέσα σου και μετά να βγαίνει προς τα έξω**».
- Παρουσιάστρια: «**Βέβαια, το πιο σημαντικό κύριε Δρακόπουλε, έτσι;**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Μίλησες προηγουμένως για ευεξία. Να η ευεξία. Εδώ είναι. Εδώ**».
- Ε.Χ.: «**Δεν γνώριζα τίποτα από όλα αυτά. Από την αντιφλεγμονώδη διατροφή. Τίποτα. Όλο αυτό το πρόγραμμα που μπήκε μέσα στη ζωή μου, μου είναι σαν θαύμα**».
- Παρουσιάστρια: «**Σας άλλαξε τη ζωή ε;**»
- Ε.Χ.: «**Βέβαια**».
- [...]
- Π. Δρακόπουλος: «**Για ρώτησε τώρα την καλεσμένη μας πώς τα πάει;**»
- Ε.Χ.: «**Εγώ ξεκινώντας με την αντιφλεγμονώδη διατροφή άρχισαν όλα να βγαίνουν από τον οργανισμό μου, εξωτερικεύονταν στο στόμα μου, εξωτερικά και εσωτερικά και όλα αυτά ήτανε μέσα μου...**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Αποτοξίνωση. Καθαρίζει ο οργανισμός. Καθαρίζει**».
- Ε.Χ.: «**Βέβαια. Και είναι σημαντικό να έχουμε περισσότερες σωστές διατροφές, σωστές αντιφλεγμονώδεις διατροφές στον οργανισμό μας**».
- [...]
- Παρουσιάστρια: «**Οπότε κυρία Έλενα προηγουμένως που σας άκουσα πρέπει να δοκιμάσατε διάφορες δίαιτες – διατροφές, γιατί είπατε γνωρίζετε κάτι για διατροφές που φεύγουν τα λίπη**».
- Ε.Χ.: «**Ναι**».
- Παρουσιάστρια: «**Τώρα πώς αισθάνεστε με την αλλαγή;**»

- E.X.: «**Θαυμάσια. Υπέροχα. Φανταστικά. Δεν μπορείτε να φανταστείτε. Ευεξία. Νιώθω ζωντανία. Όλη μέρα, να περπατήσω, να πάω στη δουλειά. Είμαι ξεκούραστη. Να κάνω τις δουλειές μου.**»
  - Παρουσιάστρια: «Από το πρωί, ξεκινάτε έτσι;»
  - E.X.: «**Ναι, ναι. Τους τρελαίνω όλους στη δουλειά (γελάει).**»
  - Παρουσιάστρια: «Φαίνεστε η αλήθεια, είστε πολύ...».
  - Π. Δρακόπουλος: «**Έπρεπε να την έβλεπες όταν πρωτοήρθε πώς ήτανε. Καμία σχέση με τώρα.**»
  - Παρουσιάστρια: «**Όλοι αλλάζουν με το πρόγραμμα. Γιατί είναι αυτό που λέμε ότι βοηθά και στο πνεύμα και...**».
  - Π. Δρακόπουλος: «Κοίταξε. Θετικό μήνυμα».
  - Παρουσιάστρια: «Δεν είναι μόνο σωματικό το αποτέλεσμα».
  - Π. Δρακόπουλος: «**Όχι, όχι, όχι. Θετικό μήνυμα. Είναι ψυχή, πνεύμα, σώμα. Είναι θετικό μήνυμα. Να μεταδώσεις τα πιστεύω σου. Το θετικό σου μήνυμα.**»
  - E.X.: «**Αυτό μου έδωσε και ο κ. Δρακόπουλος, το έναυσμα ούτως ώστε να μπορέσω να ξαναδώ την Έλενα. Δεν τολμούσα.**»
  - Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο».
  - Παρουσιάστρια: «Αλήθεια;»
  - E.X.: «Αλήθεια. Εδώ και τρία χρόνια που έχω πάρει αυτά τα περισσότερα κιλά δεν γνώριζα την Έλενα και δεν τολμούσα να μπω σε οποιαδήποτε διατροφή. Και με...».
  - Π. Δρακόπουλος: «**Την έπεισα.**»
- [Η E.X. κουνάει το κεφάλι της καταφατικά].

[...]

- Παρουσιάστρια: «Κυρία Έλενα χαρήκαμε πολύ που ήσασταν σήμερα εδώ μαζί μας».
  - E.X.: «**Κι εγώ σας ευχαριστώ πάρα πολύ που με καλέσατε. Και (απευθύνεται στον Π. Δρακόπουλο) ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου τον Δόκτωρ Δρακόπουλο, Ομοιοπαθητικό.**»
- [Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].
- Π. Δρακόπουλος: «**Έτσι. Δόκτωρ Φυσικοπαθητικής, Γεροντολόγο Αντιγήρανσης και τα λοιπά.**»
  - E.X.: «**Όντως.**»
  - Παρουσιάστρια: «**Σας ευχόμαστε να εξελίξεστε και να υγιαίνετε.**»
  - E.X.: «**Να' στε καλά, σας ευχαριστώ πάρα πολύ.**»

[Το τρίτο βίντεο έχει ολοκληρωθεί και επανερχόμαστε στο αρχικό πλάνο με την παρουσιάστρια και τον Π. Δρακόπουλο].

- Παρουσιάστρια: «**Τι ωραία που βλέπουμε χαρούμενους ανθρώπους. Ακολουθούν το πρόγραμμα και νιώθουν...**».
- Π. Δρακόπουλος: «**Ξέρεις πόσο καιρό σκέφτομαι γι αυτή την εκπομπή; Πολλά χρόνια. Πολλά χρόνια. Περίμενα να πάρω το πτυχίο**»

Γεροντολόγου Αντιγήρανσης για να μπορώ πλέον να εφαρμόσω τα πιστεύω μου. Να εφαρμόσω τα πιστεύω μου πάνω στον κόσμο. Ότι μπορεί, μπορεί, μπορεί, μπορεί. Είναι στο χέρι του».

- Παρουσιάστρια: «Ναι σίγουρα».
- Π. Δρακόπουλος: «Το θετικό μήνυμα. Μπορούμε να τα κάνουμε».
- Παρουσιάστρια: «Φτάνει να θέλουμε. Να θέλουμε να κάνουμε την αλλαγή».
- Π. Δρακόπουλος: «Είναι κάποιος που δεν θέλει; Είναι κάποιος που δεν θέλει; Όλοι θέλουμε. Αλλά θέλει και μια προσπάθεια. Δεν γίνονται όλα μόνα τους».
- Παρουσιάστρια: «Σίγουρα».
- Π. Δρακόπουλος: «Πρέπει να προσπαθήσουμε για να μπούμε σε αυτό τον τρόπο ζωής. Τον δρόμο της ευεξίας».
- Παρουσιάστρια: «Ωραία. Πάμε σε ένα μικρό διαφημιστικό διάλειμμα και σε λίγο και πάλι μαζί».

Κατά την επανέναρξη του προγράμματος, μετά το διαφημιστικό διάλειμμα και μετά την προβολή της κάρτας «Η ΕΚΠΟΜΠΗ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ», προβάλλεται η κάρτα με τον τίτλο του προγράμματος και στο πάνω μέρος της οθόνης προβάλλεται το εξής υπό μορφή κινουμένου κειμένου (crawl) :

**«ΓΙΑ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΛΕΣΤΕ ΣΤΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ 22100199 Ή 25335414 Ή στο FB: ΔΡ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ND»**

- Παρουσιάστρια: «Επιστρέψαμε και πάλι εδώ μαζί σας. **Κύριε Δρακόπουλε πες μας ποιοι είναι οι παράγοντες γήρανσης.**»
- Π. Δρακόπουλος: «Ξέρεις τι; Αυτό το 60χρονο πρόγραμμα που έγινε για βρουν τους παράγοντες γήρανσης και ξεκίνησε το 1958, υπάρχει μέχρι σήμερα, μέχρι το 2008 είχανε βγάλει τα αποτελέσματα...».

[...]

- Παρουσιάστρια: «Κύριε Δρακόπουλε πριν μας απαντήσετε πάμε να δούμε στο βίντεο το αστέρι μας, την ενδυματολόγο μας που επιμελείται εμάς και τους συμμετέχοντες της εκπομπής μας. Να δούμε τι έχει να μας πει για το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα».

Στη συνέχεια, προβάλλεται βίντεο από μετάδοση παλαιότερης ημερομηνίας (Σε κάποια σημεία (εμφανίζονται στην απόδοση του βίντεο πιο κάτω με την ένδειξη [...]) φαίνεται να διακόπτεται η κανονική ροή του προγράμματος όπως μεταδόθηκε παλαιότερα και γίνεται προβολή επιλεγμένων αποσπασμάτων).

#### BINTEO IV

- Παρουσιάστρια: «Εσείς που είστε τόσο όμορφη, λαμπερή, πολλοί θα ζήλευαν την εξωτερική σας εμφάνιση. Ακολουθείτε κάποιο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και είστε έτσι;»
- Ενδυματολόγος προγράμματος: «Φυσικά και ακολουθώ το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα του κυρίου Δρακόπουλου. Διαφορετικά



**δεν θα ήμουν σε αυτή την κατάσταση. Δουλεύω πάρα πολλές ώρες. Πριν από το πρόγραμμα ένιωθα ατονία, κούραση, κόπωση πολλή, μέχρι να πάω στο σπίτι. Γιατί το επάγγελμά μας θέλει να δώσεις πολλά από τον εαυτό σου και πολλή ενέργεια να αναλώσεις για να μπορέσεις να κάνεις το καλύτερο αποτέλεσμα. Μετά όμως από το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα νιώθω τέλεια. Πήγαινα στο σπίτι ξεκούραστη. Και μετά έχω και όρεξη να μαγειρέψω και να επιμεληθώ τα υπόλοιπα».**

[Το τέταρτο βίντεο έχει ολοκληρωθεί και επανερχόμαστε στο αρχικό πλάνο με την παρουσιάστρια και τον Π. Δρακόπουλο].

- Παρουσιάστρια: «Πανέμορφη, υπέρλαμπρη και για όσους δεν την γνωρίζουν είναι η ενδυματολόγος μας η κυρία Έρμα Θεοδώρου».
- Π. Δρακόπουλος: «Η Κύπρια».
- Παρουσιάστρια: «Η Κύπρια».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι. Να το λέμε και αυτό».
- Παρουσιάστρια: «Βεβαίως».
- Π. Δρακόπουλος: «Να το λέμε και αυτό. Να το λέμε και αυτό. Με ρώτησες προηγουμένως για τους παράγοντες γήρανσης. Όποιος εφαρμόσει όλους μαζί αυτούς τους παράγοντες γήρανσης αντιστρέφει τους δείκτες γήρανσης, που σε λίγο θα τους πεις εσύ αυτούς τους δείκτες γήρανσης. Τους αντιστρέφει. Ποιοι είναι οι παράγοντες γήρανσης που δεν πρέπει κανείς, μα κανείς, μα κανείς, μα κανείς να κάνει και πρέπει όλοι να τους αποφεύγουμε; Ο πρώτος παράγοντας γήρανσης είναι ότι έχουμε αυξημένη γλυκόζη αίματος όσο μεγαλώνουμε. Αυτό είναι φυσιολογικό και έχουμε αυξημένη γλυκόζη αίματος. Έχουμε αυξημένη ινσουλίνη. Έχουμε αυξημένα κακά εικοσανοειδή. Έχουμε αυξημένο τοξικό λίπος. Χρησιμοποιούμε πολλά Ωμέγα – 6. Καπνίζουμε. Είμαστε σε ακινησία. Όλα αυτά μαζί δεν αφήνουν το σώμα να κάνει αναγέννηση. Γιατί το σώμα αναγεννάται εικοσιτρεις ώρες την ημέρα. Όταν αυτοί οι κανόνες υπάρχουνε μέσα μας δεν κάνουμε αναγέννηση. Και αφού δεν κάνουμε αναγέννηση, τότε το σώμα δεν μπορεί να κάνει αντιφλεγμονή, προφλεγμονή, αντιφλεγμονή, αντιφλεγμονή και έτσι φλεγμαίνει. Άμα μπορέσουμε λοιπόν αυτούς τους παράγοντες γήρανσης, ξέρουμε ότι το κάπνισμα μας ενοχλεί. Γιατί το κάνουμε; Ξέρουμε ότι με την ακινησία χάνουμε μυϊκό ιστό. Μπαίνουμε σε σαρκοπενία. Για δεν κάνουμε υποτυπώδη άσκηση. Ξέρουμε ότι το παρατεταμένο στρες μας καταστρέφει. Γιατί είμαστε όλοι με άρση στρες ενώ όλα μας πηγαίνουνε καλά; Για να μην αναλύσω για τα υπόλοιπα που είναι πιο εύκολα. Κατάλαβες τώρα τι θέλω να σου πω; Οπότε λοιπόν όταν τους αντιστρέψουμε αυτούς τους παράγοντες γήρανσης, τότε οι δείκτες αντιστρέφονται και αυτοί».
- Παρουσιάστρια: «**Πώς μπορούμε να τους αντιστρέψουμε;**»
- Π. Δρακόπουλος: «**Πώς μπορούμε να τους αντιστρέψουμε; Γι αυτό κάθε τόσο λέμε τι πρέπει να κάνει ο κόσμος. Μπαίνοντας στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα, όλοι αυτοί οι παράγοντες γήρανσης αντιστρέφονται. Μα δεν μπορούμε να κάνουμε υποτυπώδη άσκηση; Άμα**

δεν έχουμε ξανακάνει άσκηση να πάμε σε ένα καρδιολόγο να κάνουμε ένα τεστ κοπώσεως, να μας δώσουν την πράσινη κάρτα και να μας πει μπορούμε. Και μετά να βρούμε ένα φανταστικό γυμναστήριο. Έχει φανταστικούς γυμναστές στην Κύπρο, να αφευούμε στα χέρια του. Και να κάνουμε ένα, άμα δεν θέλουμε να κάνουμε σκληρό πρόγραμμα, ένα υποτυπώδες πρόγραμμα. Πάντως κίνηση θέλουμε. Να φύγουμε από την ακινησία. Ή σιγά σιγά αφού βλέπουμε ότι μας καταστρέφει το κάπνισμα, δεν μπορούμε σιγά σιγά σιγά να το σταματήσουμε; Ή να το ελαττώσουμε; Βλέπουμε ότι το στρες μας καταστρέφει. Δεν μπορούμε σιγά σιγά να σταματήσουμε αυτό το στρες; Κι αν δεν μπορεί να λυθεί το πρόβλημα σήμερα, ας τ' αφήσουμε για αύριο. Να μην νομίζουμε ότι ήρθε το τέλος του κόσμου με ένα τόσο τόσο μικρό πρόβλημα. Λοιπόν, κατάλαβες;»

- Παρουσιάστρια: «Κατάλαβα. **Κύριε Δρακόπουλε και διορθώστε με αν κάνω λάθος πιστεύω ότι με το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα όλα αυτά μπορούν να ρυθμιστούν γιατί πολλές φορές ο κόσμος μπορεί να θέλει να κάνει άσκηση, αλλά να μην μπορεί γιατί έχει ατονία, είναι κουρασμένος. Όταν αρχίζει να τρώει όπως πρέπει...**»
- Π. Δρακόπουλος: «Ναι, όταν μπει στο αντιφλεγμονώδες διατροφικό πρόγραμμα γιατί ένα μέρος στο αντιφλεγμονώδες είναι διατροφικό πρόγραμμα. Αντιφλεγμονώδες – Διατροφή. Αισθάνεται καλύτερα. Αφού αισθάνεται καλύτερα αρχίζει ο οργανισμός του και του λέει ‘Δεν ξεκινάμε σιγά σιγά για άσκηση, λίγο περπάτημα σιγά σιγά;’ ‘Δεν πάμε σε ένα γυμναστήριο;’
- Παρουσιάστρια: «Θα έρθει το ένα μετά το άλλο».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο. Θα έρθει το ένα, μετά το άλλο».
- Παρουσιάστρια: «Ναι. Και το στρες θα μειωθεί γιατί και οι ορμόνες θα είναι ισορροπημένες».
- Π. Δρακόπουλος: «Αυτό που λέμε συνέχεια. Έχουμε τον οργανισμό μας σε ισορροπία. Όταν έρθει σε ανισορροπία ο οργανισμός τότε δημιουργούνται προβλήματα. Τότε δημιουργούνται οι δείκτες που αυξάνονται γήρανσης και οι δείκτες που μειώνονται».
- Παρουσιάστρια: «Πολύ ωραία η συζήτησή μας ήταν και σήμερα».
- Π. Δρακόπουλος: «Και όχι μόνο αυτό, σήμερα δείξαμε, κάναμε ένα best of. Δείξαμε τους συμμετέχοντες. Από την επόμενη εκπομπή θα βγάλουμε κι άλλους συμμετέχοντες πλέον. Αλλά σήμερα τους δείξαμε όλους μαζί».
- Παρουσιάστρια: «Όλους μαζεμένους».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι».
- Παρουσιάστρια: «Και πάμε να μιλήσουμε για τους δείκτες».
- Π. Δρακόπουλος: «Έτσι μπράβο. Αυτούς τους αφήνω σε σένα».
- Παρουσιάστρια: «Και όπως μέχρι τώρα καταλάβατε αγαπητοί μου φίλοι αυτό που μας ενδιαφέρει στους συμμετέχοντες είναι να αλλάξουμε τους βιολογικούς δείκτες γήρανσης. Ποιοι είναι αυτοί; Μας τους έδειξε η 60χρονη έρευνα. Πριν πούμε για τους δείκτες θα ήθελα να δώσουμε έμφαση σε δυο πολύ σημαντικούς κανόνες που έδειξε η έρευνα. Ο πρώτος κανόνας είναι πως η γήρανση δεν είναι συνώνυμη με την ασθένεια. Όλοι γερνούν διαφορετικά. Ο δεύτερος κανόνας είναι ότι η βιολογική και η

χρονολογική ηλικία δεν συμβαδίζουν. Πρέπει λοιπόν να έχουμε υπόψη ότι οι βιολογικοί δείκτες αυξάνονται και μειώνονται. Οι δείκτες που αυξάνονται με την ηλικία είναι: η αντίσταση ινσουλίνης, η συστολική πίεση, δηλαδή αυξάνεται η μεγάλη μας πίεση, το ποσοστό σωματικού λίπους και η αναλογία λιπιδίων, αυξάνεται δηλαδή και η χοληστερίνη και τα τριγλυκερίδια. Ενώ οι βιολογικοί δείκτες που μειώνονται με την ηλικία είναι: η διαχείριση γλυκόζης, η αεροβική ικανότητα, η μυϊκή μάζα, η δύναμη, η ρύθμιση της θερμοκρασίας και η λειτουργία του ανοσοποιητικού. Άρα φίλοι μου αυτό που μας ενδιαφέρει είναι το πώς θα τους αντιστρέψουμε. **Το ‘Για Πάντα Νέοι’ δημιουργήθηκε για να αντιστρέψουμε αυτούς τους δείκτες.** Ραντεβού την ερχόμενη βδομάδα την ίδια ώρα. Καλό σας βράδυ».

Στους τίτλους τέλους του προγράμματος αναγράφονται τα εξής «Παρουσίαση: Άννα Αντωνίου, **Επιμέλεια: Δρ. Παναγιώτης Μ. Δρακόπουλος ND**», ενώ ακολούθως εμφανίζεται για 7 δευτερόλεπτα κάρτα όπου αναγράφονται τα εξής: **«Για περισσότερες πληροφορίες Λευκωσία Τηλ. 22100199 Λεμεσός Τηλ. 25335414 Facebook Δρ. Παναγιώτης Δρακόπουλος ND ΓΙΑ ΠΑΝΤΑ ΝΕΟΙ».**

Όπως προκύπτει από τα πιο πάνω, τόσο οι ερωτήσεις και τοποθετήσεις της παρουσιάστριας, όσο η σύνθεση των καλεσμένων (έξι γυναίκες που συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Για Πάντα Νέοι» και εφαρμόζουν το «αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα» του Π. Δρακόπουλου και ο ίδιος ο Π. Δρακόπουλος) και γενικότερα το περιεχόμενο του προγράμματος εστιάζουν στην επαγγελματική δραστηριότητα του Π. Δρακόπουλου και προορίζονται για την άμεση προώθηση των επαγγελματικών υπηρεσιών του Π. Δρακόπουλου, ο οποίος διατηρεί γραφεία στην Κύπρο (Λευκωσία και Λεμεσό).

5. Στις **4.5.2020**, μεταξύ των ωρών **20:40 – 21:50**, ο οργανισμός μετέδωσε το πρόγραμμα **«Για Πάντα Νέοι»**, κατά τη διάρκεια του οποίου **μεταδόθηκε διαφήμιση των επαγγελματικών υπηρεσιών του Παναγιώτη Δρακόπουλου (Δρ Παναγιώτης Δρακόπουλος ND) και του «αντιφλεγμονώδους προγράμματος του Δρ Π. Δρακόπουλου»**, η οποία περιελάμβανε και διαφήμιση θεραπείας, με ισχυρισμό για θεραπεία **αδιαθεσίας ή συμπτωμάτων κακής υγείας με τέτοια διατύπωση, ώστε να έχει θετικό το νόημα αποθεραπείας αδιαθεσίας ή ασθένειας**, κατά παράβαση της **Παραγράφου Δ.12(γ)(i)** του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας, όπως εκτίθεται

στο Παράρτημα ΙΧ των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000).

Ισχύουν τα γεγονότα του υποστοιχείου 2.

Όπως προκύπτει από τα εν λόγω γεγονότα, υπήρξε ισχυρισμός θεραπείας της χρόνιας κόπωσης και αδυναμίας, κακής διάθεσης και της γήρανσης.

6. Στις **4.5.2020**, μεταξύ των ωρών **20:40 – 21:50**, ο οργανισμός μετέδωσε το πρόγραμμα «**Για Πάντα Νέου**», κατά τη διάρκεια του οποίου **μεταδόθηκε διαφήμιση των επαγγελματικών υπηρεσιών του Παναγιώτη Δρακόπουλου (Δρ Παναγιώτης Δρακόπουλος ND) και του «αντιφλεγμονώδους προγράμματος του Δρ Π. Δρακόπουλου»**, η οποία περιελάμβανε και διαφήμιση θεραπείας, με αναφορές, που θα μπορούσαν να θεωρηθούν συμβουλή σε σχέση με θεραπεία σοβαρών ασθενειών, παραπόνων, καταστάσεων, ενδείξεων ή / και συμπτωμάτων, κατά παράβαση της **Παραγράφου Δ.12(γ)(ii)** του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας, όπως εκτίθεται στο Παράρτημα ΙΧ των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000).

Ισχύουν τα γεγονότα του υποστοιχείου 2.

Όπως προκύπτει από τα εν λόγω γεγονότα, υπήρξε συμβουλή για θεραπεία της χρόνιας κόπωσης και αδυναμίας, της κακής διάθεσης και της γήρανσης.

Ο οργανισμός, με επιστολή της Δικηγόρου του Βαρτενή Κασαπιάν, ημερομ. **20.12.2020 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Δ')** υπέβαλε τις θέσεις και τις απόψεις του σε σχέση με την εν λόγω υπόθεση. Σημειώνεται ότι ο οργανισμός δεν εξέφρασε την επιθυμία να επιθεωρήσει το διοικητικό φάκελο της υπόθεσης ή / και να υποβάλει προσωπικώς τις παραστάσεις του.

Έχουμε μελετήσει με μεγάλη προσοχή όλα τα ενώπιόν μας στοιχεία και περιστατικά, συμπεριλαμβανομένων των γραπτών εξηγήσεων του οργανισμού όπως έχουν εκφρασθεί από την Δικηγόρο του και κατόπιν προσεκτικής παρακολούθησης του εν λόγω προγράμματος, κρίνουμε ότι:

Στις **4.5.2020**, μεταξύ των ωρών **20:40 – 21:50**, ο οργανισμός μετέδωσε το πρόγραμμα **«Για Πάντα Νέου»**, το οποίο περιελάμβανε τοποθέτηση προϊόντος / υπηρεσίας σε πρόγραμμα που απαγορεύεται, κατά παράβαση του άρθρου **30Z.-(1)** του προαναφερθέντος Νόμου (υποστοιχείο **1**) (τα γεγονότα του υποστοιχείου 1 εκτίθενται στη σελίδα 5 της παρούσας απόφασης), μέσω του οποίου έγινε παρακίνηση για αγορά των υπηρεσιών τρίτου (υπηρεσίες γραφείων Π. Δρακόπουλου), με αναφορές στα χαρακτηριστικά τους και δίδοντας πληροφορίες (τηλέφωνα επικοινωνίας και σελίδα στο Facebook) για τον τρόπο αγοράς τους, κατά παράβαση της Παραγράφου **E.4.** του προαναφερθέντος Κώδικα (υποστοιχείο **2**) (τα γεγονότα του υποστοιχείου 2 εκτίθενται στις σελίδες 6 - 27 της παρούσας απόφασης), χωρίς να λάβει πρόνοια ώστε αυτό να μην παραπλανεί τους τηλεθεατές, κατά παράβαση του Κανονισμού **36.-(3)** των προαναφερθέντων Κανονισμών (υποστοιχείο **3**) (τα γεγονότα του υποστοιχείου 3 εκτίθενται στη σελίδα 28 της παρούσας απόφασης), κατά τη διάρκεια του οποίου μεταδόθηκε διαφήμιση των επαγγελματικών υπηρεσιών του Παναγιώτη Δρακόπουλου (Δρ Παναγιώτης Δρακόπουλος ND) και του «αντιφλεγμονώδους προγράμματος του Δρ Π. Δρακόπουλου», χωρίς αυτή να είναι άμεσα αναγνωρίσιμη και διακριτή από το συντακτικό περιεχόμενο και χωρίς ο οργανισμός να διασφαλίσει ότι διακρίνεται σαφώς από τα άλλα μέρη της υπηρεσίας του προγράμματος, κατά παράβαση του άρθρου **33.-(1)(α)** του προαναφερθέντος Νόμου (υποστοιχείο **4**) (τα γεγονότα του υποστοιχείου 4 εκτίθενται στις σελίδες 28 - 51 της παρούσας απόφασης). Επιπλέον, κατά τη διάρκεια του εν λόγω προγράμματος μεταδόθηκε διαφήμιση των επαγγελματικών υπηρεσιών του Παναγιώτη Δρακόπουλου (Δρ Παναγιώτης Δρακόπουλος ND) και του «αντιφλεγμονώδους προγράμματος του Δρ Π. Δρακόπουλου»,

**η οποία περιελάμβανε και διαφήμιση θεραπείας, με ισχυρισμό για θεραπεία αδιαθεσίας ή συμπτωμάτων κακής υγείας με τέτοια διατύπωση, ώστε να έχει θετικό το νόημα αποθεραπείας αδιαθεσίας ή ασθένειας, κατά παράβαση της Παραγράφου Δ.12(γ)(i) του προαναφερθέντος Κώδικα (υποστοιχείο 5) (τα γεγονότα του υποστοιχείου 5 εκτίθενται στη σελίδα 52 της παρούσας απόφασης) και με αναφορές, που θα μπορούσαν να θεωρηθούν συμβουλή σε σχέση με θεραπεία σοβαρών ασθενειών, παραπόνων, καταστάσεων, ενδείξεων ή / και συμπτωμάτων, κατά παράβαση της Παραγράφου Δ.12(γ)(ii) του προαναφερθέντος Κώδικα (υποστοιχείο 6) (τα γεγονότα του υποστοιχείου 6 εκτίθενται στη σελίδα 52 της παρούσας απόφασης).**

Αναφορικά με τις γραπτές θέσεις / εξηγήσεις του οργανισμού, όπως αυτές εμπεριέχονται στην επιστολή του ημερομ. 20.12.2020, η Αρχή επισημαίνει τα ακόλουθα:

Σε σχέση με τον ισχυρισμό του οργανισμού ότι το εν λόγω πρόγραμμα «έχει περιεχόμενο κυρίως κοινωνικό και ψυχαγωγικό» και ότι «η εκπομπή κατατάσσεται κατά την άποψή μας στην κατηγορία του ψυχαγωγικού προγράμματος χωρίς να αρνούμαστε ότι έχει ενίοτε και κοινωνικοενημερωτικό χαρακτήρα» η Αρχή επισημαίνει ότι το περιεχόμενο του εν λόγω προγράμματος που μεταδόθηκε στις 4.5.2020, μεταξύ των ωρών 20:40 – 21:50 είναι καθαρά ενημερωτικό – πληροφοριακό σε σχέση με θέματα που άπτονται της υγείας και της διατροφής. Στην υπό εξέταση μετάδοση προβλήθηκαν βίντεο από μεταδόσεις παλαιότερων ημερομηνιών στις οποίες φιλοξενήθηκαν συμμετέχουσες στο «αντιφλεγμονώδες και αντιγηραντικό πρόγραμμα του Δρ. Π. Δρακόπουλου» και μίλησαν για την εμπειρία τους και το πώς αισθάνονται εφαρμόζοντάς το. Κατά τη διάρκεια της συζήτησης, οι φιλοξενούμενες αναφέρθηκαν στην κατάσταση της υγείας τους και της ψυχολογίας τους πριν από την εφαρμογή του προγράμματος και για τις αλλαγές που βίωσαν μετά την εφαρμογή. Παράλληλα, ο κ. Δρακόπουλος ανέλυσε μεταξύ άλλων τι είναι η

σαρκοπενία, οι παράγοντες γήρανσης και πώς αυτοί μπορούν να αντιστραφούν, πώς επιτυγχάνεται η αναγέννηση του οργανισμού μέσα από το αντιφλεγμονώδες αντιγηραντικό του πρόγραμμα και σε ποιους απευθύνεται, ενώ η παρουσιάστρια μίλησε για το πώς μπορεί κάποιος να αλλάξει τους βιολογικούς δείκτες γήρανσης. Μάλιστα και παρόλον ότι, όπως ισχυρίζεται ο οργανισμός, πρόκειται για ένα πρόγραμμα τύπου “makeover” στο οποίο μια μεγάλη ομάδα ειδικών (μεταξύ των οποίων οδοντίατρος, αισθητικός, γυμναστής, hair stylist κλπ) φέρεται να παρέχει υπηρεσίες για την «μεταμόρφωση» των συμμετεχουσών, κατά τη διάρκεια του προγράμματος δεν γίνεται καμία αναφορά στις υπηρεσίες αυτών των ειδικών, ούτε προβάλλεται κάποιο βίντεο που να δείχνει ότι οι συμμετέχουσες έτυχαν της φροντίδας/επιμέλειας αυτών των ειδικών, παρά μόνο η συζήτηση επικεντρώνεται στην εφαρμογή του αντιφλεγμονώδους αντιγηραντικού προγράμματος του κ. Δρακόπουλου. Τόσο λοιπόν η θεματολογία, όσο οι διάλογοι και το ύφος του υπό εξέταση προγράμματος επιβεβαιώνουν πέραν πάσης αμφιβολίας ότι το συγκεκριμένο ανήκει στην κατηγορία του πληροφοριακού – ενημερωτικού, ενώ σε καμία περίπτωση δεν φαίνεται να υπερισχύει στο ύφος ο ψυχαγωγικός χαρακτήρας, όπως ισχυρίζεται ο οργανισμός. Εν πάση περιπτώσει, ακόμα και ως πληροφοριακού – ενημερωτικού περιεχομένου, το εν λόγω πρόγραμμα δεν μπορούσε βάσει της Νομοθεσίας να περιλαμβάνει τοποθέτηση προϊόντος / υπηρεσίας.

Αναφορικά με τον ισχυρισμό του οργανισμού ότι η διερευνώμενη παράβαση της Παραγράφου Ε.4 του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας του Παραρτήματος ΙΧ των Κ.Δ.Π. 10/2000 «εφαρμόζεται καθαρά και μόνο στις χορηγίες εκπομπών άρα είναι αβάσιμη», η Αρχή δεν τον κάνει αποδεκτό. Η Παράγραφος Ε.4 προνοεί τα ακόλουθα: «Απαγορεύεται η παρακίνηση για αγορά ή μίσθωση των προϊόντων ή υπηρεσιών του χορηγού ή τρίτων με αναφορές στα χαρακτηριστικά ή στις τιμές ή δίνοντας πληροφορίες για τον τρόπο ή τόπο αγοράς τους». Η σαφής αναφορά σε «τρίτους» δείχνει την πρόθεση του Νομοθέτη να διασφαλίσει ότι η

παρακίνηση σε αγορά ή μίσθωση απαγορεύεται ακόμα και στις περιπτώσεις εκείνες όπου τα προϊόντα ή οι υπηρεσίες που αφορά η παρακίνηση δεν ανήκουν στον χορηγό, αλλά σε τρίτο, όπως και στην υπό εξέταση υπόθεση. Άνευ βλάβης του ισχυρισμού του, ο οργανισμός υποστηρίζει επίσης ότι δεν γίνεται παρακίνηση και ότι «όταν κάποιο πρόσωπο οποιαδήποτε ειδικότητας συμμετέχει σε τηλεοπτική εκπομπή που κάνει αναφορά στο έργο του, αυτομάτως διαφημίζεται και ο καθένας μπορεί εν συνεχεία στο διαδίκτυο να εντοπίσει τα στοιχεία επικοινωνίας του χωρίς να χρειάζεται καν να δίδονται τηλέφωνα ή στοιχεία επικοινωνίας από την εκπομπή». Ακριβώς, γι' αυτό το λόγο ο κάθε τηλεοπτικός οργανισμός πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικός στον τρόπο που προβάλλει και δίνει βήμα στον εκάστοτε ειδικό, ώστε αφενός ο ειδικός να προσφέρει την εξειδικευμένη του συμβουλή στο θέμα για το οποίο κλήθηκε να μιλήσει, αλλιώς αν βρίσκεται εκεί για να διαφημιστεί, ο σκοπός να είναι ξεκάθαρα διακριτός στον τηλεθεατή και σύμφωνος με τις σχετικές πρόνοιες της Νομοθεσίας. Στην προκειμένη περίπτωση ο σκοπός της παρουσίας του κ. Δρακόπουλου στο πρόγραμμα δεν ήταν καθόλου ξεκάθαρος, αφού ο κ. Δρακόπουλος εμφανιζόταν ως συνεργάτης του προγράμματος με την ιδιότητα του «Γεροντολόγου Αντιγήρανσης και Δρ Φυσικοπαθητικής» και ως εμπνευστής και επιμελητής του προγράμματος, άρα έχοντας εκ των πραγμάτων επηρεάσει το περιεχόμενο του προγράμματος με αναφορές καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος που εστίαζαν στην επαγγελματική του δραστηριότητα και προωθούσαν άμεσα τις επαγγελματικές του υπηρεσίες. Επιπλέον, η παροχή των αριθμών τηλεφώνου των γραφείων του κ. Δρακόπουλου ουδόλως ήταν εκ του περισσού, όπως ισχυρίζεται ο οργανισμός, αλλά ήταν μια συνειδητή ενέργεια διαφημιστικής προώθησης των εν λόγω γραφείων, αφού με αυτό τον τρόπο ο τηλεθεατής που θα ήθελε να επικοινωνήσει με τα γραφεία του κ. Δρακόπουλου είχε άμεσα, εύκολα και χωρίς οποιαδήποτε άλλη προσπάθεια πρόσβαση στους αριθμούς του τηλεφώνου ή / και στη σελίδα του στο Facebook. Ο ισχυρισμός του οργανισμού ότι «το τηλέφωνο δόθηκε για παροχή περισσότερων πληροφοριών σε σχέση με το αντικείμενο της εκπομπής και όχι για προσφορά υπηρεσιών»



ακόμα και να μπορούσε να γίνει αποδεκτός, δεν αποκλείει τη χρήση του τηλεφώνου από τηλεθεατές που θα ήθελαν να επικοινωνήσουν ιδιωτικά με το εν λόγω γραφείο για να τύχουν των υπηρεσιών επί πληρωμής και όχι για να λάβουν μέρος στο τηλεοπτικό πρόγραμμα. Επιπλέον, ο ισχυρισμός ότι «το γεγονός ότι παρουσιάζεται αποσπασματικά το έργο του μέσα από μαρτυρίες προσώπων που έλαβαν τις υπηρεσίες του δεν αποτελεί ευθεία παρακίνηση για αγορά υπηρεσιών» καταρρίπτεται από το ίδιο το πρόγραμμα διάρκειας μιας περίπου ώρας, το οποίο από την αρχή μέχρι το τέλος, καθόλου αποσπασματικά, αλλά στο σύνολό του, προβάλλει την επαγγελματική δραστηριότητα του κ. Δρακόπουλου, της διατροφής που προτείνει και των υπηρεσιών του, χωρίς να προβάλλει οποιοδήποτε άλλο θέμα. Πέραν των αναφορών στα χαρακτηριστικά του «αντιφλεγμονώδους αντιγηραντικού προγράμματος» που εφαρμόζει ο κ. Δρακόπουλος στις συμμετέχουσες και στους πελάτες του, των πληροφοριών για τον τρόπο εξασφάλισης των υπηρεσιών του (τηλέφωνα επικοινωνίας και σελίδα στο Facebook) και γενικότερα των αναφορών σε όλο το πρόγραμμα που αποτελούν τις απόψεις του και τις θεωρίες που πρεσβεύει μαζί με την επιβεβαίωση της αποτελεσματικότητάς τους από τις συμμετέχουσες και την παρουσιάστρια, τέθηκαν και οι εξής ερωταπαντήσεις:

- Παρουσιάστρια: «**Κυρία Έφη μου, γιατί μπήκατε στο αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα του κυρίου Δρακόπουλου;**»
- Ε. Χ.: «**Πιστεύω ότι αρχίζοντας και ακολουθώντας αυτό το πρόγραμμα, το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα θα βελτιώσει πάρα πολύ την ποιότητα ζωής μου γενικά. Αυτό. Και την ψυχοσωματική μου υγεία.**»
- Παρουσιάστρια: «**Πολύ σημαντικό, ναι.**»
- Ε. Χ.: «**Είναι πάρα πολύ σημαντικό νομίζω, όχι μόνο για μένα, αλλά και για όλο τον κόσμο. Το να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής του.**»
- Παρουσιάστρια: «**Βέβαια.**»
- [...]
- Ε. Χ.: «**Θα πω το ίδιο. Κοιτάζετε εγώ γενικά είμαι δραστήρια. Σαν άτομο είμαι δραστήριο. Και έχω ενέργεια από φύση μου. Θεωρώ ότι ούτως ή άλλως ένας άνθρωπος μπορεί να είναι δραστήριος, να έχει ενέργεια, όμως ακολουθώντας αυτό το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα**

βελτιώνεται και αυτό. Πηγαίνεις αρκετούς δείκτες πιο ψηλά. Αυξάνεται η ενέργειά σου και η θετικότητα που είναι μέσα σου, όση θετικότητα κι αν διαθέτεις κι αυτό βελτιώνεται. Νομίζω ότι αυτό θα, μπορεί να κάνει καλό σε όλους. Δηλαδή, ανεξάρτητης ηλικίας και...».

- Παρουσιάστρια: «Μπορείτε να το προτείνετε και σε...».
- Ε. Χ.: «Φυσικά θα το πρότεινα γιατί κοιτάζτε να δείτε για να είμαστε έτσι πραγματεύσιμοι και ειλικρινείς, ένας άνθρωπος, όλοι μας, έχουμε μια καθημερινή ρουτίνα, με το άγχος, με το στρες, με τις υποχρεώσεις μας. Λοιπόν, κάποιοι διαθέτουν από μόνοι τους κάποια ενέργεια και κάποια πυγμή να αντεπεξέλθουν σ' αυτά. Αν όμως ακολουθήσουν συγχρόνως το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα που προτείνει ο κύριος Δρακόπουλος πιστεύω θα βελτιωθεί πάρα πολύ αυτό που έχουν και που νιώθουν».

[...]

- Π. Δρακόπουλος: «Λοιπόν, για πες μου Έφη μου εσύ, πως αισθάνεσαι τώρα; Για ξαναπέστα να ακούσει ο κόσμος».
- Ε.Χ.: «Πολύ πολύ καλύτερα αισθάνομαι. Είναι αλήθεια. Νιώθω τη διαφορά ακόμα μέσα σε ούτε ενάμιση μήνα. Μάλιστα. Και κάποια σκαλιά που έχω μέσα στο χώρο εργασίας μου και δυσκολευτόμωνα κατά κάποιο τρόπο, τώρα ανεβαίνω πολύ πιο εύκολα».
- Π. Δρακόπουλος: «Αυτά».

[...]

- Π. Δρακόπουλος: «Αυτό θέλουμε. Ο κόσμος θέλει να ακούσει την εμπειρία τους. Να ταυτιστεί μαζί τους. Αυτό μας ενδιαφέρει».
- Παρουσιάστρια: «Και να ακολουθήσει, μακάρι να ακολουθήσει ο κόσμος όλος το παράδειγμα των κυρίων...».
- Π. Δρακόπουλος: «Μα για αυτό το κάνουμε. Για να βοηθήσουμε τον κόσμο».

[...]

- Π. Δρακόπουλος: «Θέλουμε λοιπόν να δώσουμε ένα φωτεινό παράδειγμα, γι αυτό βγάζουμε τους συμμετέχοντες, ένα φωτεινό παράδειγμα ότι πράγματι άπαξ και ακολουθήσεις το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα, γι αυτό κάναμε την εκπομπή 'Για Πάντα Νέοι', είστε πράγματι σε άριστη κατάσταση. Αυτό μας ενδιαφέρει. Γιατί θα πρέπει Έφη μου να γεράσουμε και να είμαστε σαράβαλα; Και να μην είμαστε σε άριστη κατάσταση;».

- [...]
- E.X.: «**Θα το προτείναμε στους τηλεθεατές**».
- [ Ο Π. Δρακόπουλος γελάει].
- E.X.: «**Φυσικά για όσους θέλουν, θα το προτείναμε ανεπιφύλακτα**».
- [...]
- M.N.: «Δεν θα τα παρατήσω τζαι όποιος νομίζει ότι έχασε κάτι ή δεν υπάρχει νόημα πιον για κάτι νέο ή για μια αλλαγή ...»
  - E.X.: «**Να’ ρθει σε αυτή την εκπομπή**».
  - M.N.: «...να μην τα παρατά, γιατί εγώ τα είχα παρατήσει».
  - Παρουσιάστρια: «**Το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα είναι η λύση**».
  - Π. Δρακόπουλος: «**Μόνο**».
  - Παρουσιάστρια: «**Θα φέρει τον οργανισμό σε ισορροπία και θα αισθανθούμε όλοι πολύ καλύτερα**».
- [...]
- Παρουσιάστρια: «Κυρία Έλενα τι σας ώθησε να ενταχθείτε στο πρόγραμμα ‘Για Πάντα Νέοι’;».
  - E.X.: «**Βασικά τα περισσότερα κιλά που είχα στο σώμα μου, αυτό με ώθησε βλέποντας την εκπομπή του κυρίου Δρακόπουλου με την αντιφλεγμονώδη διατροφή αποφάσισα να πάρω τηλέφωνο και να ενταχθώ στο πρόγραμμα. Νιώθω πάρα πολύ ωραία. Νιώθω ευεξία. Νιώθω ζωντάνια. Καθημερινώς κάνω πράγματα που δεν έκανα στο παρελθόν. Με κάνει να είμαι πιο καλά μέσα μου και βγαίνει και προς τα έξω μου. Είναι σημαντικό αυτό. Στο να μπορείς να νιώθεις καλά καθημερινώς**».
  - Παρουσιάστρια: «**Και να νιώθεις και να μπορείς να κάνεις και τις δουλειές σου, να είσαι γενικά στην καθημερινότητά σου...**».
- [...]
- M.N.: [...]**«Τι να τους συμβουλευώ; Εγώ πιστέψτε με ήμουν στα, στα πρόθυρα που δεν θέλω να ζήσω άλλο. Δεν βρίσκα λόγο να ζήσω άλλο. Και όμως τώρα μετά που δεν το πιστεύω...»**.
  - Παρουσιάστρια: «Αυτό είχε να κάνει με την εμφάνισή σας;»
  - M.N.: «**Με απ’ όλα**».
  - Π. Δρακόπουλος: «**Γενικά, γενικά, γενικά**».
  - M.N.: «**Τα πάντα. Τώρα βρίσκω λόγο, γυρεύω λόγο να βγω έξω, δεν έφκαινα από το σπίτι, τώρα γυρεύω λόγο να φκω έξω**».
- [...]

- Παρουσιάστρια: «Κατάλαβα. Κύριε Δρακόπουλε και διορθώστε με αν κάνω λάθος πιστεύω ότι με το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα όλα αυτά μπορούν να ρυθμιστούν γιατί πολλές φορές ο κόσμος μπορεί να θέλει να κάνει άσκηση, αλλά να μην μπορεί γιατί έχει ατονία, είναι κουρασμένος. Όταν αρχίζει να τρώει όπως πρέπει...»
- Π. Δρακόπουλος: «Ναι, όταν μπει στο αντιφλεγμονώδες διατροφικό πρόγραμμα γιατί ένα μέρος στο αντιφλεγμονώδες είναι διατροφικό πρόγραμμα. Αντιφλεγμονώδες – Διατροφή. Αισθάνεται καλύτερα. Αφού αισθάνεται καλύτερα αρχίζει ο οργανισμός του και του λέει ‘Δεν ξεκινάμε σιγά σιγά για άσκηση, λίγο περπάτημα σιγά σιγά;’ ‘Δεν πάμε σε ένα γυμναστήριο;’

Ως προς την ενέργεια του οργανισμού να αφαιρέσει τα “crawls” και τις κάρτες με τις πληροφορίες επικοινωνίας με τον κ. Δρακόπουλο, η Αρχή θεωρεί ότι αυτή δεν απαλλάσσει τον οργανισμό από τις παραβάσεις που σχετίζονται με την παρακίνηση για αγορά των υπηρεσιών των γραφείων του κ. Δρακόπουλου, αφού οι πλείστες αναφορές καθ’ όλη τη διάρκεια του προγράμματος εστίαζαν στην επαγγελματική του δραστηριότητα και προωθούσαν άμεσα τις επαγγελματικές του υπηρεσίες.

Σε ό,τι αφορά στον ισχυρισμό του οργανισμού ότι η υπό διερεύνηση παράβαση του Κανονισμού 36(3) των προαναφερθέντων Κανονισμών «είναι παντελώς αστήρικτη» και ότι «ο κ. Δρακόπουλος προσφωνείται από την παρουσιάστρια με τον ορθό του τίτλο δηλαδή Γεροντολόγος Αντιγήρανσης και Δόκτωρ Φυσικοπαθητικής», η Αρχή επισημαίνει ότι ακριβώς οι αναφορές με προτεραιότητα στον τίτλο του Γεροντολόγου σε συνδυασμό με τις αναφορές για αναλύσεις για σαρκοπενία που κάνει στο γραφείο του, καθώς και οι αναφορές μεταξύ άλλων για πόνους που είχε μια από τις συμμετέχουσες και οι οποίοι πόνοι θεραπεύτηκαν μετά την συμμετοχή της στο πρόγραμμα, όπως επίσης και ισχυρισμοί για θεραπεία χρόνιας κόπωσης, αδυναμίας, κακής διάθεσης και γήρανσης μπορούσαν να δημιουργήσουν την εντύπωση ότι πρόκειται για εγγεγραμμένο ιατρό, που δικαιούται να ασκεί την ιατρική, να παρέχει οποιαδήποτε ιατρική γνώμη ή συμβουλή ή να υποδεικνύει

οποιαδήποτε ιατρική θεραπεία ή αναλαμβάνει τη διάγνωση ή θεραπεία οποιασδήποτε ασθένειας ή πάθησης. Λόγω του ότι πρόκειται για το ιδιαίτερα σοβαρό κεφάλαιο της υγείας, οι οργανισμοί πρέπει να είναι εξαιρετικά προσεκτικοί στον τρόπο με τον οποίο προβάλλουν επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται σε αυτόν τον τομέα. Ασθενείς οι οποίοι ταλαιπωρούνται από διάφορες παθήσεις είναι αναμενόμενο να είναι πιο ευάλωτοι και πιο δεκτικοί από τον υπόλοιπο πληθυσμό σε προτάσεις θεραπείας, ειδικότερα όταν αυτές τους βρίσκουν στην άνεση του σπιτιού τους και προέρχονται από εγχώρια οικεία τηλεοπτικά προγράμματα. Εξάλλου, όλες οι συμμετέχουσες αποφάσισαν να δοκιμάσουν το συγκεκριμένο «αντιφλεγμονώδες αντιγηραντικό» πρόγραμμα και να δηλώσουν συμμετοχή έχοντας παρακολουθήσει τον κ. Δρακόπουλο από τηλεοράσεως. Δεν θα πρέπει εξάλλου να υποτιμάται ότι στην κυπριακή κοινωνία έχει ακόμα μεγάλη βαρύτητα κάτι που «το είπε / έδειξε η τηλεόραση».

Ως προς τον ισχυρισμό του οργανισμού περί ζητήματος που «σήμερα εγείρεται με αφορμή την υπολανθάνουσα διαμάχη που υφίσταται μεταξύ κλασικής και εναλλακτικής ιατρικής», δεν είναι κάτι που αφορά την Αρχή. Ο ρόλος της Αρχής είναι μεταξύ άλλων να διασφαλίζει ότι οι τηλεθεατές παρακολουθούν προγράμματα, απαλλαγμένα από περιεχόμενο που πιθανώς να είναι επιζήμιο για τη δημόσια υγεία και ασφάλεια, από όπου κι αν προέρχονται, όποιο είδος ιατρικής κι αν υποστηρίζουν. Το κάθε περιστατικό ασθενούς είναι ξεχωριστό, έχει τις δικές του ιδιαίζουσες παραμέτρους και σε καμία περίπτωση δεν επιτρέπεται να δίδονται μέσω τηλεοπτικών προγραμμάτων γενικευμένες υποσχέσεις αποθεραπείας.

Όσον αφορά στον ισχυρισμό του οργανισμού ότι δεν υφίσταται η θέση ότι «η διαφήμιση των επαγγελματικών υπηρεσιών του κ. Δρακόπουλου δεν είναι διακριτή από το συντακτικό περιεχόμενο της εκπομπής», η Αρχή επαναλαμβάνει ότι από τα ενώπιον της ευρήματα προκύπτει ότι ο κ. Δρακόπουλος κατέβαλε χρηματικό αντίτιμο στον οργανισμό για το εν λόγω

πρόγραμμα, ενώ παράλληλα δηλώνεται συνεργάτης, εμπνευστής και επιμελητής του προγράμματος (σχετική αναφορά στους τίτλους τέλους), άρα, όπως αναφέρθηκε και πιο πάνω, έχοντας εκ των πραγμάτων επηρεάσει το περιεχόμενο του προγράμματος. Επιπλέον, καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος γίνονταν αναφορές που εστίαζαν στην επαγγελματική δραστηριότητα του κ. Δρακόπουλου και προωθούσαν άμεσα τις επαγγελματικές του υπηρεσίες, ενώ η παροχή των αριθμών τηλεφώνου των γραφείων του κ. Δρακόπουλου και της σελίδας του στο Facebook ήταν ακόμα μια προωθητική διαφήμιση των υπηρεσιών του. Επιπρόσθετα, τόσο οι ερωτήσεις και οι τοποθετήσεις της παρουσιάστριας, όσο και η σύνθεση των καλεσμένων (συμμετέχουσες στο πρόγραμμα «Για Πάντα Νέοι» που εφαρμόζουν το «αντιφλεγμονώδες αντιγηραντικό πρόγραμμα του κ. Δρακόπουλου») επιβεβαιώνει ότι το εν λόγω πρόγραμμα ήταν κομμένο και ραμμένο στα μέτρα του κ. Δρακόπουλου με τρόπο, ώστε ο μέσος τηλεθεατής να μην αντιλαμβάνεται τη διαφημιστική / προωθητική υπόσταση του περιεχομένου, αλλά να θεωρεί ότι πρόκειται για πρόγραμμα που αφορά στην υγεία, στη σωστή διατροφή, την ανανέωση και την ευεξία, στο οποίο ο κ. Δρακόπουλος ήταν απλώς καλεσμένος ως ειδικός. Όσο για τον ισχυρισμό του οργανισμού ότι «η Μεσογειακή Διατροφική Ζώνη» δεν είναι δημιούργημα του κ. Δρακόπουλου» και ότι «το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα διατροφής δεν είναι καν προς πώληση υπηρεσία, αλλά είδος διατροφής», η Αρχή τον απορρίπτει. Εάν κάποιος αναζητήσει τον τίτλο «Διατροφική Ζώνη» ή «Μεσογειακή Διατροφική Ζώνη» στο διαδίκτυο θα βρει πρώτα στον κατάλογο των αναζητήσεων τον ιστότοπο<sup>1</sup> και άρθρα του κ. Δρακόπουλου, όπου ο κ. Δρακόπουλος δηλώνεται ως υπεύθυνος για την επιστημονική Αντιφλεγμονώδη Μεσογειακή Διατροφική Ζώνη στην Ελλάδα και Κύπρο (Anti-Inflammatory Mediterranean Zone Diet), ενώ γίνεται αναφορά και σε εφευρέτη της Μεσογειακής Διατροφικής Ζώνης, τον Dr. Barry Sears Ph.D, με τον οποίο ο κ. Δρακόπουλος είχε κάνει τηλεοπτικές εμφανίσεις στην Κύπρο παλαιότερα. Στον υπό αναφορά ιστότοπο, πωλούνται και προϊόντα της σειράς “EnerZona”

---

<sup>1</sup> <http://zone.com.gr/>

που είναι η επίσημη σειρά προϊόντων παραγωγής του Barry Sears για την «Διατροφική Ζώνη» στην Ευρώπη.

Όσον αφορά στον ισχυρισμό του οργανισμού ότι «το πρόγραμμα εστιάζει και σε άλλα θέματα υγείας και ομορφιάς που δεν έχουν καμία σχέση με τις υπηρεσίες του κ. Δρακόπουλου» η Αρχή τον απορρίπτει. Στο υπό εξέταση πρόγραμμα ημερομ. 4.5.2020, μεταξύ των ωρών 20:40 – 21:50, δεν αναφέρθηκαν άλλα θέματα που να μην είχαν σχέση με τις υπηρεσίες του κ. Δρακόπουλου. Δεν θα ήταν υπερβολή να σημειωθεί ότι το εν λόγω πρόγραμμα στην ολότητά του εξυμνούσε τις υπηρεσίες του κ. Δρακόπουλου, ενώ ενδεικτικές της συγκεκριμένης πρόθεσης ήταν και οι δηλώσεις των συμμετεχουσών μεταξύ άλλων **«Εμείς ευχαριστούμε, τον κ. Δρακόπουλο», «Ευχαριστώ και τον κύριο Δρακόπουλο γι αυτό το πρόγραμμα. Ευχαριστώ. Δεν μπορώ με λόγια να το εξηγήσω. Μέσα από τα βάθη της καρδιάς μου». «Μα, το πρόβλημα είναι ότι που ήταν τόσο τζαιρό» (δείχνει τον Π. Δρακόπουλο) [...] Γιατί εγώ δεν τον έξερα», «...νιώθω πάρα πολύ ευτυχισμένη. Πάρα πολύ. Πάρα πολύ. Είναι ένα δώρο που μου ήρθε από τον κύριο Δρακόπουλο και την ομάδα του», «Αυτό μου έδωσε και ο κ. Δρακόπουλος, το έναυσμα ούτως ώστε να μπορέσω να ξαναδώ την Έλενα. Δεν τολμούσα», «Κι εγώ σας ευχαριστώ πάρα πολύ που με καλέσατε. Και (απευθύνεται στον Π. Δρακόπουλο) ευχαριστώ από τα βάθη της καρδιάς μου τον Δόκτωρ Δρακόπουλο, Ομοιοπαθητικό».**

Τέλος και σε σχέση με τις παραβάσεις που αφορούν διαφήμιση θεραπείας με τέτοια διατύπωση, ώστε να έχει θετικό το νόημα αποθεραπείας ασθένειας και τον ισχυρισμό του οργανισμού ότι «ο κ. Δρακόπουλος σε κανένα σημείο της υπό διερεύνησης εκπομπής απέκλεισε ή τοποθετήθηκε εναντίον της χρήσης των κλασικών φαρμάκων ούτε αποθάρρυνε το τηλεοπτικό κοινό από τη χρήση αυτών, ούτε κλόνησε την εμπιστοσύνη του κοινού σε σχέση με την αξία και τη χρησιμότητα της κλασικής ιατρικής» η Αρχή διευκρινίζει τα εξής: Όντως στο εν λόγω πρόγραμμα ο κ. Δρακόπουλος δήλωσε ότι **«Ιατρική και το**

αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα το δικό μου πάνε έτσι χέρι με χέρι. Ο καθένας στην πλευρά του» [...] «Και όταν τα κάνει και τα δυο δεν υπάρχει περίπτωση να μην θεραπευτεί. Να μην ρυθμιστούν όλα. Όταν κάνει και τα δυο. Και τις συμβουλές των γιατρών και το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα το δικό μου» [...] «Όταν υπάρχει ασθένεια πας στον γιατρό σου, σου δίνει φάρμακα και προχωράς τη ζωή σου. Κατάλαβες; Και έρχεσαι και σε μας και κάνεις και το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα και πας πολύ πολύ καλύτερα» [...] «Και πας πάρα πολύ καλύτερα. Έτσι; Όταν αρρωστήσεις δεν έχουμε κανένα πρόβλημα. Κάνε και τα δυο να πας πάρα πολύ καλά». Επίσης, ο κ. Δρακόπουλος τοποθετήθηκε και για την πανδημία του κορωνοϊού λέγοντας:

- Παρουσιάστρια: «Εμείς με το αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα είμαστε προστατευμένοι από τον κορωνοϊό;»
- Π. Δρακόπουλος: «(γελάει) Δεν μας είπε ο Νομπελίστας του 2008 ο Ζακ Μοντινιάκ που τον βγάλαμε σε βίντεο, τι είπε; Είπε ότι. Αυτός που ανακάλυψε τον ιό του HIV, είπε ‘Όταν έχουμε αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα δεν φοβόμαστε τίποτα’. Και τον ρωτάει ο δημοσιογράφος ‘Δηλαδή δεν θα κολλήσουμε εμείς τον ιό του HIV;’ ‘Όχι λέει, μπορεί να έρθουμε πολλές φορές αντιμέτωποι με τον ιό του HIV και δεν θα τον κολλήσουμε’. Ποιος το είπε; Ο Νομπελίστας».

Προκύπτει λοιπόν ότι όντως ο κ. Δρακόπουλος δεν τοποθετήθηκε εναντίον της κλασικής ιατρικής, παρ’ όλα αυτά ισχυρίστηκε ότι μπορεί να προσφέρει θεραπεία αδιαθεσίας ή / και συμπτωμάτων κακής υγείας με διατύπωση, ώστε να έχει θετικό το νόημα της αποθεραπείας αδιαθεσίας ή ασθένειας. Επίσης, οι αναφορές του θα μπορούσαν να θεωρηθούν συμβουλή σε σχέση με θεραπεία σοβαρών ασθενειών, παραπόνων, καταστάσεων, ενδείξεων ή / και συμπτωμάτων. Ο Νομοθέτης αναγνωρίζοντας τη βλάβη που μπορεί να προκύψει από υπερβολικούς, παραπλανητικούς ή ανεύθυνους ισχυρισμούς στη διαφήμιση φαρμάκων και θεραπείας, επισημαίνει στους περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμούς του 2000 (Κ.Δ.Π.10/2000) ότι δικαιολογείται η υιοθέτηση αυστηρότερου ελέγχου από οποιοδήποτε άλλο



είδος διαφήμισης. Στην προκειμένη περίπτωση, υπήρξε ισχυρισμός θεραπείας της χρόνιας κόπωσης και αδυναμίας, της κακής διάθεσης και της γήρανσης και συμβουλή για θεραπεία των πιο πάνω παρόλον ότι στους προαναφερθέντες Κανονισμούς ορίζεται ρητώς ότι οι διαφημίσεις θεραπείας δεν επιτρέπεται να περιλαμβάνουν τέτοιους ισχυρισμούς.

Ενόψει των ανωτέρω, η Αρχή κρίνει και αποφασίζει ότι υπάρχουν παραβάσεις των **άρθρων 30Z.-(1)** (υποστοιχείο **1**) και **33.-(1)(α)** (υποστοιχείο **4**) του περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Οργανισμών Νόμου 7(Ι)/98 (όπως αυτός τροποποιήθηκε μεταγενέστερα), του **Κανονισμού 36.-(3)** (υποστοιχείο **3**) των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών του 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000) και των **Παραγράφων Ε.4.** (υποστοιχείο **2**), **Δ.12(γ)(i)** (υποστοιχείο **5**) και **Δ.12(γ)(ii)** (υποστοιχείο **6**) του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας, όπως εκτίθεται στο Παράρτημα ΙΧ των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000).

Η Αρχή έχει δώσει στον οργανισμό το δικαίωμα να ακουσθεί και μπορεί, σύμφωνα με τις πρόνοιες του **άρθρου 3(2)(ζ)** του περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Οργανισμών Νόμου 7(Ι)/98 (όπως αυτός τροποποιήθηκε μεταγενέστερα), να προχωρήσει στην επιβολή των, κατά την κρίση της, επιβαλλόμενων κυρώσεων.

Παρά ταύτα και υπό το φως των περιστάσεων της υποθέσεως, η Αρχή δίνει στον οργανισμό την ευκαιρία να ακουσθεί και μετά τη διαπίστωση των παραβάσεων για σκοπούς επιβολής κυρώσεων.

Η Αρχή καλεί τον οργανισμό, εάν επιθυμεί, όπως υποβάλει τις απόψεις του εγγράφως και / ή προσωπικώς για σκοπούς επιβολής κυρώσεων μέσα σε δεκατέσσερις (14) μέρες από την λήψη της παρούσας. Σε περίπτωση που δεν

ληφθεί απάντηση μέσα στην πιο πάνω προθεσμία, η Αρχή θα προχωρήσει στην επιβολή κυρώσεων.

κπ

(ΡΟΝΑ ΠΕΤΡΗ ΚΑΣΑΠΗ)  
Πρόεδρος  
Αρχής Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου

## ΑΡΧΗ ΡΑΔΙΟΤΗΛΕΟΡΑΣΗΣ ΚΥΠΡΟΥ

(ΥΠΟΘΕΣΗ ΑΡ. 45/2020(19)(Ε))

### ΑΥΤΕΠΑΓΓΕΛΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ ΠΑΡΑΒΑΣΕΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ «PLUS TV», ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ «PROTEAS PRODUCTIONS & MEDIA LIMITED»

Ημερομηνία Απόφασης: 5 Μαΐου, 2021

**Ενώπιον:** κ.κ. Ρόνας Πετρή Κασάπη, Προέδρου, Σέργιου Ποΐζη, Τάσου Κυρμίτση, Αγγελικής Λαζάρου, Χρύσως Τσόκκου και Πάνου Κανελλόπουλου, Μελών.

Η Αντιπρόεδρος, κ. Μαρία Κούσιου, αν και παρευρέθηκε κανονικά στη συνεδρία, αποχώρησε κατά την εξέταση της πιο πάνω υπόθεσης, με βάση τις αρχές που αποφασίστηκαν στην απόφαση της Ολομέλειας του Ανωτάτου Δικαστηρίου στην Αναθεωρητική Έφεση αρ. 140/2009 (Η κ. Κούσιου δεν συμμετέχει λόγω του ότι εργάζεται στο Δικηγορικό Γραφείο Κούσιος, Κορφιώτης, Παπαχαραλάμπους Δ.Ε.Π.Ε., το οποίο εκπροσωπεί τον Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο στις καταγγελίες που υπέβαλε στην Αστυνομία, για το ίδιο θέμα).

### ΑΠΟΦΑΣΗ

Στις **3 Μαρτίου 2021**, η Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου αποφάσισε ότι στην παρούσα υπόθεση υπάρχουν παραβάσεις των **άρθρων 30Ζ.-(1) και 33.-(1)(α)** του περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Οργανισμών Νόμου 7(Ι)/98 (όπως αυτός τροποποιήθηκε μεταγενέστερα), του **Κανονισμού 36.-(3)** των περί

Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών του 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000) και των Παραγράφων Ε.4., Δ.12(γ)(i), και (γ)(ii) του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας, όπως εκτίθεται στο Παράρτημα ΙΧ των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000).

Τα πιο πάνω άρθρα αναφέρουν τα εξής:

**30Z.-(1) Η τοποθέτηση προϊόντων σε προγράμματα απαγορεύεται.**

**33.-(1) Οι τηλεοπτικοί οργανισμοί οι οποίοι υπάγονται στη δικαιοδοσία της Δημοκρατίας υποχρεούνται να τηρούν τις ακόλουθες απαιτήσεις:**

**(α) Η τηλεοπτική διαφήμιση και οι τηλεαγορές πρέπει να είναι άμεσα αναγνωρίσιμες και διακριτές από το συντακτικό περιεχόμενο. Με την επιφύλαξη της χρήσης νέων διαφημιστικών τεχνικών, οι τηλεοπτικοί οργανισμοί διασφαλίζουν ότι η τηλεοπτική διαφήμιση και οι τηλεαγορές πρέπει να διακρίνονται σαφώς από τα άλλα μέρη της υπηρεσίας του προγράμματος μέσω οπτικών ή/ και ακουστικών ή / και χωρικών μέσων:**

**Νοείται ότι, τα μεμονωμένα τηλεοπτικά διαφημιστικά μηνύματα και τα μηνύματα τηλεαγοράς, εξαιρουμένων των μεταδόσεων αθλητικών εκδηλώσεων, εξαιρούνται από τις διατάξεις της παραγράφου (α).**

Ο πιο πάνω Κανονισμός αναφέρει τα ακόλουθα:

**36.-(3) Λαμβάνεται πρόνοια ώστε οι εκπομπές να μην παραπλανούν ή πανικοβάλλουν τους τηλεθεατές ή ακροατές, ιδιαίτερα με την απομίμηση του δελτίου ειδήσεων.**

Οι πιο πάνω Παράγραφοι αναφέρουν τα εξής:

**Δ.12 Διαφημίσεις φαρμάκων και θεραπείας**

Βλάβη σε πολίτες η οποία μπορεί να προκύψει από υπερβολικούς, παραπλανητικούς ή ανεύθυνους ισχυρισμούς, δικαιολογεί την υιοθέτηση αυστηρότερου ελέγχου από οποιοδήποτε άλλο είδος διαφήμισης. Από την άλλη, η πρόοδος της ιατρικής επιστήμης δυνατόν να επηρεάσει την άποψη η οποία σχηματίζεται για την αποτελεσματικότητα φαρμάκων, προϊόντων, συσκευών ή θεραπείας και επομένως η άποψη της Αρχής στο θέμα αυτό αναθεωρείται περιοδικά. Γι αυτό οι διαφημιστές υποχρεούνται να συζητούν με τις Ιατρικές Υπηρεσίες αυτή τη μορφή διαφημίσεων, προτού τις προγραμματίσουν.

Ισχυρισμοί και γενικά το περιεχόμενο διαφημίσεων που αφορούν την υγεία, τη διατροφή, τα φάρμακα κ.λ.π. είναι τεκμηριωμένοι και όπου κατά την κρίση της Αρχής απαιτείται τυγχάνουν της έγκρισης του αρμόδιου υπουργείου ή επαγγελματικών σωμάτων.

(γ) Οι διαφημίσεις φαρμάκων και θεραπείας δεν επιτρέπεται να περιλαμβάνουν –

(i) Ισχυρισμό θεραπείας οποιασδήποτε αδιαθεσίας ή συμπτωμάτων κακής υγείας ή λέξη ή έκφραση συνταγμένη με τέτοια μορφή ή διατύπωση, ώστε να έχει θετικό το νόημα αποθεραπείας οποιασδήποτε αδιαθεσίας ή ασθένειας,

(ii) οτιδήποτε το οποίο θα μπορούσε να θεωρηθεί προσφορά ή φάρμακο ή προϊόν ή συμβουλή σε σχέση με τη θεραπεία σοβαρών ασθενειών, παραπόνων, καταστάσεων, ενδείξεων ή συμπτωμάτων.

**Ε.4. Απαγορεύεται η παρακίνηση για αγορά ή μίσθωση των προϊόντων ή υπηρεσιών του χορηγού ή τρίτων με αναφορές στα χαρακτηριστικά ή στις τιμές ή δίνοντας πληροφορίες για τον τρόπο ή τόπο αγοράς τους.**

Η Αρχή έδωσε στον οργανισμό το δικαίωμα να ακουσθεί και μπορούσε, σύμφωνα με τις πρόνοιες του άρθρου 3(2)(ζ) του περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Οργανισμών Νόμου 7(Ι)/98 (όπως αυτός τροποποιήθηκε

μεταγενέστερα), να προχωρήσει στην επιβολή των κατά την κρίση της επιβαλλομένων κυρώσεων.

Παρά ταύτα και υπό το φως των περιστάσεων της υποθέσεως, η Αρχή έδωσε στον οργανισμό την ευκαιρία να ακουσθεί και μετά τη διαπίστωση των παραβάσεων για σκοπούς επιβολής κυρώσεων.

Η Αρχή με επιστολή της ημερομ. **26.3.2021** κάλεσε τον οργανισμό, εάν επιθυμεί, να υποβάλει τις απόψεις του για σκοπούς επιβολής κυρώσεων γραπτώς και/ή προσωπικώς, ως επιλέξει, είτε αυτοπροσώπως και/ή μέσω αντιπροσώπου και/ή μέσω δικηγόρου της επιλογής του. Επιπλέον, η Αρχή ενημέρωσε τον οργανισμό πως εάν επιθυμεί να υποβάλει τις απόψεις του γραπτώς, για σκοπούς επιβολής κυρώσεων, να τις υποβάλει εντός δεκατεσσάρων (14) ημερών από τη λήψη της πιο πάνω επιστολής και εάν επιθυμεί να υποβάλει τις απόψεις του προσωπικώς, να πληροφορήσει σχετικά την Αρχή, το αργότερο εντός δεκατεσσάρων (14) ημερών από τη λήψη της πιο πάνω επιστολής, ώστε να ειδοποιηθεί ανάλογα με ειδική επιστολή. Τονίστηκε, επίσης, ότι σε περίπτωση που δεν ληφθεί οποιαδήποτε απάντηση μέσα στις πιο πάνω προθεσμίες η Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου θα προχωρήσει στην επιβολή διοικητικών κυρώσεων.

Ο οργανισμός, με επιστολή των Δικηγόρων του Χρίστος Πατσαλίδης Δ.Ε.Π.Ε. ημερομ. **15.4.2021 (ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α΄)** υπέβαλε τις απόψεις του εγγράφως για σκοπούς επιβολής κυρώσεων. Σημειώνεται ότι ο οργανισμός δεν εξέφρασε την επιθυμία να υποβάλει τις απόψεις του προσωπικώς.

Αναφορικά με τις γραπτές θέσεις / εξηγήσεις του οργανισμού για σκοπούς επιβολής κυρώσεων, όπως αυτές έχουν εκφρασθεί από τους Δικηγόρους του στην επιστολή του ημερομ. 15.4.2021, η Αρχή επισημαίνει τα ακόλουθα:

Σε σχέση με τον ισχυρισμό υπ' αριθμόν 1, όπου αναφέρεται ότι το εν λόγω πρόγραμμα «Για πάντα νέου», αλλά και ο οργανισμός γενικά «δεν έχει ξαναπασχολήσει την Αρχή Ραδιοτηλεόρασης με ανάλογη παράβαση», η Αρχή δεν τον κάνει αποδεκτό, καθώς το πρόγραμμα «Για Πάντα Νέου» εξετάστηκε και στην υπόθεση με αρ. φακ. 28/2020(19), η οποία αφορούσε στη μετάδοση της ημερομηνίας 16.12.2019 και ο οργανισμός ενημερώθηκε για τη διαπίστωση πιθανών παραβάσεων με επιστολή της Αρχής ημερομ. 11.6.2020 και το συνημμένο Πίνακα Α' ημερομ. 20.5.2020. Εξάλλου και στον ισχυρισμό του οργανισμού υπ' αριθμόν 7, ο οργανισμός κάνει αναφορά στην εν λόγω υπόθεση ζητώντας να ληφθεί υπόψη ότι «προσφάτως καταδικάστηκε για άλλο πρόγραμμα της ίδιας εκπομπής «Για Πάντα Νέου» στην υπόθεση 28/2020(19) για πανομοιότυπες παραβάσεις». Επιπλέον, η Αρχή έχει λάβει στο παρελθόν αποφάσεις (βλέπε μεταξύ άλλων υποθέσεις με αρ. φακ. 74/2015(19), 8/2016(19), 84/2017(19), 89/2017(19), 90/2017(19), 93/2017(19), 8/2018(19), 19/2018(19) και 62/2018(19)), οι οποίες αφορούσαν σε παραβάσεις του άρθρου 33.-(1)(α) του προαναφερθέντος Νόμου, του Κανονισμού 36.-(3) των προαναφερθέντων Κανονισμών και των Παραγράφων Ε.4., Δ.12(γ)(i) και (ii) του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας των προαναφερθέντων Κανονισμών.

Ως προς τον ισχυρισμό υπ' αριθμόν 2 και το γεγονός ότι ο οργανισμός αποκάλυψε, ως όφειλε, τα αληθινά δεδομένα της συνεργασίας του με τον κ. Δρακόπουλο, η Αρχή επισημαίνει ότι ορθώς ο οργανισμός αποκάλυψε, ως όφειλε, ότι ο κ. Δρακόπουλος κατέβαλε χρηματικό αντίτιμο στον οργανισμό για το εν λόγω πρόγραμμα.

Όσον αφορά στον ισχυρισμό υπ' αριθμόν 3, ότι «ο Οργανισμός έδωσε το βήμα σε έναν ειδικό με σκοπό να αναφερθεί σε ζητήματα τα οποία καλύπτονται από τον τομέα της επιστήμης του» και ότι «Δυστυχώς ο τρόπος που έχει παρουσιαστεί ο κ. Δρακόπουλος στην απόφαση της Αρχής είναι ωσάν να μην έχει καμία εξειδίκευση, ενώ προσκομίστηκαν νόμιμα πτυχία δυνάμει των

οποίων δικαιούται να αυτοαποκαλείται θεραπευτής ή γεροντολόγος», η Αρχή διευκρινίζει ότι σε καμία περίπτωση δεν ασχολήθηκε, αναφέρθηκε ή αμφισβήτησε τη νομιμότητα των πτυχίων του κ. Δρακόπουλου. Η Αρχή, στα γεγονότα του υποστοιχείου 3 στον Πίνακα Α΄ ημερομ. 11.11.2020, αναφέρει ότι ο συνδυασμός των πληροφοριών που δίδονται για τον κ. Δρακόπουλο, (π.χ. προσφωνείται από την παρουσιάστρια ως **«Γεροντολόγος Αντιγήρανσης και Δόκτωρ Φυσικοπαθητικής»**), ενώ και ο ίδιος λέει **«Περίμενα να πάρω το πτυχίο του Γεροντολόγου Αντιγήρανσης για να μπορώ να εφαρμόσω τα πιστεύω μου»**), καθώς και οι αναλύσεις του γύρω από τη θεραπεία προβλημάτων υγείας που επιτυγχάνει το δικό του, όπως ισχυρίζεται, αντιφλεγμονώδες πρόγραμμα σε συνδυασμό με τις συμβουλές των γιατρών, δυνατό να δημιουργήσουν την εντύπωση στον τηλεθεατή ότι πρόκειται για εγγεγραμμένο ιατρό, ο οποίος δικαιούται να ασκεί την ιατρική, να παρέχει οποιαδήποτε ιατρική γνώμη ή συμβουλή ή υποδεικνύει οποιαδήποτε ιατρική θεραπεία ή αναλαμβάνει τη διάγνωση ή θεραπεία οποιασδήποτε ασθένειας ή πάθησης. Σύμφωνα με τον περί Εγγραφής Ιατρών Νόμο Κεφ. 250 μόνο οι εγγεγραμμένοι ιατροί μπορούν να παρέχουν ιατρικές συμβουλές, ενώ στον Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας, όπως εκτίθεται στο Παράρτημα ΙΧ των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000) γίνεται ιδιαίτερη αναφορά στις διαφημίσεις φαρμάκων και θεραπείας και στον αυστηρότερο έλεγχο που πρέπει να τυγχάνουν από οποιαδήποτε άλλο είδος διαφήμισης. Μεταξύ άλλων δεν πρέπει να περιλαμβάνουν ισχυρισμό θεραπείας οποιασδήποτε αδιαθεσίας ή συμπτωμάτων κακής υγείας, οτιδήποτε το οποίο θα μπορούσε να θεωρηθεί προσφορά ή φάρμακο ή προϊόν ή συμβουλή σε σχέση με τη θεραπεία σοβαρών ασθενειών, παραπόνων, καταστάσεων, ενδείξεων ή / και συμπτωμάτων. Επιπλέον, όπως τονίζεται στην ταυτάριθμη απόφασή της ημερομ. 3.3.2021, την Αρχή δεν την αφορούν τα περί «υπολανθάνουσας διαμάχης μεταξύ κλασσικής και εναλλακτικής ιατρικής» ή η προέλευση των ιατρικών συμβουλών και ισχυρισμών θεραπείας. Όπως έχει ήδη αναφερθεί, ο ρόλος της Αρχής είναι μεταξύ άλλων να διασφαλίζει ότι οι



τηλεθεατές παρακολουθούν προγράμματα, απαλλαγμένα από περιεχόμενο που πιθανώς να είναι επιζήμιο για τη δημόσια υγεία και ασφάλεια, από όπου κι αν προέρχονται, όποιο είδος ιατρικής κι αν υποστηρίζουν.

Σε σχέση με τον ισχυρισμό υπ' αριθμόν 4, ότι «Ουδέποτε ο Οργανισμός δια της εκπομπής συμβούλευσε, προέτρεψε ή υπέδειξε στους τηλεθεατές να τερματίσουν την θεραπευτική ή φαρμακευτική αγωγή που λαμβάνουν» και ότι «η Αρχή παραδέχεται ότι ο κ. Δρακόπουλος δεν τοποθετήθηκε εναντίον της κλασικής ιατρικής», η Αρχή επισημαίνει ότι τα πιο πάνω δεν αναιρούν το γεγονός ότι ο κ. Δρακόπουλος ισχυρίστηκε ότι μπορεί να προσφέρει θεραπεία αδιαθεσίας ή / και συμπτωμάτων κακής υγείας με διατύπωση, ώστε να έχει θετικό το νόημα της αποθεραπείας, αδιαθεσίας ή ασθένειας, ενώ οι αναφορές του θα μπορούσαν να θεωρηθούν συμβουλή σε σχέση με θεραπεία σοβαρών ασθενειών, παραπόνων, καταστάσεων, ενδείξεων ή / και συμπτωμάτων. Αυτό φυσικά και ενδέχεται να προκαλέσει σύγχυση ή / και αμφιβολίες στους τηλεθεατές, παρόλον ότι ο οργανισμός ισχυρίζεται το αντίθετο, καθώς ο μέσος τηλεθεατής / η μέση τηλεθέατρια, που τη δεδομένη ώρα τυγχάνει να παρακολουθεί το πρόγραμμα και έχει σοβαρό πρόβλημα υγείας, θα ταυτιστεί με τις τηλεθέατριες που αναζητούσαν λύσεις στα προβλήματά τους και δεν τις έβρισκαν ενδεχομένως από γιατρούς και τελικά τις βρήκαν στον κ. Δρακόπουλο.

Παράλληλα, ο οργανισμός σημειώνει ότι «σεβόμενος» ακριβώς «τον τηλεθεατή θεωρεί ότι τα προγράμματά του ανταποκρίνονται σε άτομα με μέση κοινή λογική και αντίληψη» και «έκρινε ότι οι τηλεθεατές θα μπορούσαν να αντιληφθούν ότι τα όσα ειπώθηκαν στην εκπομπή είναι γενικές συμβουλές και εισηγήσεις για τη βελτίωση της υγείας του ανθρώπου». Επ' αυτού, η Αρχή κρίνει σκόπιμο να επαναλάβει, ως η ταυτόριθμη απόφασή της ημερομ. 3.3.2021, ότι λόγω του ότι πρόκειται για το ιδιαίτερα σοβαρό κεφάλαιο της υγείας, οι οργανισμοί πρέπει να είναι εξαιρετικά προσεκτικοί στον τρόπο με τον οποίο προβάλλουν επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται σε αυτόν τον

τομέα. Ασθενείς οι οποίοι ταλαιπωρούνται από διάφορες παθήσεις είναι αναμενόμενο να είναι πιο ευάλωτοι και πιο δεκτικοί από τον υπόλοιπο πληθυσμό σε προτάσεις θεραπείας, ειδικότερα όταν αυτές τους βρίσκουν στην άνεση του σπιτιού τους και προέρχονται από εγχώρια οικεία τηλεοπτικά προγράμματα. Εξ ου και όλες οι συμμετέχουσες στο πρόγραμμα «Για Πάντα Νέοι» που παρουσιάστηκαν στην μετάδοση ημερομ. 4.5.2020 φαίνεται ότι αποφάσισαν να δοκιμάσουν το συγκεκριμένο «αντιφλεγμονώδες αντιγηραντικό» πρόγραμμα και να δηλώσουν συμμετοχή έχοντας παρακολουθήσει τον κ. Δρακόπουλο από τηλεόρασης. Δεν θα πρέπει εξάλλου να υποτιμάται ότι στην κυπριακή κοινωνία έχει ακόμα μεγάλη βαρύτητα κάτι που «το είπε / έδειξε η τηλεόραση».

Αναφορικά με τον ισχυρισμό υπ' αριθμόν 5 και την ενέργεια του οργανισμού να αφαιρέσει τα “crawls” και τις κάρτες με τις πληροφορίες επικοινωνίας με τον κ. Δρακόπουλο, η Αρχή θεωρεί ότι αυτή δεν απαλλάσσει τον οργανισμό από τις παραβάσεις που σχετίζονται με την παρακίνηση για αγορά των υπηρεσιών των γραφείων του κ. Δρακόπουλου, αφού οι πλείστες αναφορές καθ' όλη τη διάρκεια του προγράμματος εστίαζαν στην επαγγελματική του δραστηριότητα και προωθούσαν άμεσα τις επαγγελματικές του υπηρεσίες.

Όσον αφορά στον ισχυρισμό υπ' αριθμόν 6, ότι οι παραβάσεις στηρίζονται στα ίδια γεγονότα και η επιβολή ξεχωριστής ποινής για κάθε παράβαση θα οδηγούσε στην τιμωρία του οργανισμού δύο και / ή περισσότερες φορές για το ίδιο αδίκημα, η Αρχή υπενθυμίζει τον οργανισμό ότι το ζήτημα της ύπαρξης πολλαπλότητας σε υποθέσεις που εξετάζει η Αρχή, έχει κριθεί επανειλημμένα από το Ανώτατο Δικαστήριο. Ενδεικτικά παραδείγματα αποτελούν οι αποφάσεις του Ανωτάτου στην προσφυγή 1261/2003, Αντέννα Λίμιτεδ ν. Αρχής Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου, ημερ.31-5-2005 και στην προσφυγή 555/2004, Αντέννα Λίμιτεδ ν. Αρχής Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου, ημερ.16-5-2005, στις οποίες η Αρχή παραπέμπει τον οργανισμό. Εν πάση περιπτώσει, η Αρχή σε περίπτωση που διαπιστώσει ομοιότητα γεγονότων και συστατικών

στοιχείων των παραβάσεων, τότε είναι ιδιαίτερα προσεκτική κατά την επιβολή κυρώσεων ώστε να μην τίθεται θέμα πολλαπλότητας.

Όσον αφορά στον ισχυρισμό υπ' αριθμόν 7 και την παράκληση να ληφθεί υπόψη «ότι ο σταθμός προσφάτως καταδικάστηκε για άλλο πρόγραμμα της ίδιας εκπομπής «Για Πάντα Νέοι» στην υπόθεση 28/2020(19) για πανομοιότυπες παραβάσεις» και ότι «Συνεπώς θα πληγεί σοβαρά από την επιδίκαση ενός νέου προστίμου», η Αρχή επισημαίνει ότι όπως σε κάθε κλάδο δικαίου και όπως σε κάθε περίπτωση αδειούχου τηλεοπτικού και/ή ραδιοφωνικού οργανισμού, τυχόν προηγούμενη εξέταση παραβάσεων, δεν συνεπάγεται την μελλοντική απαλλαγή του οργανισμού από διερεύνηση παραβάσεων παρόμοιου περιεχομένου. Αντίστοιχα, μια παρελθοντική παράβαση της Νομοθεσίας από τον οργανισμό, δεν συνεπάγεται, ούτε εγγυάται, τη μη επανάληψη ίδιων ή/και παρόμοιων παραβάσεων στο μέλλον από τον οργανισμό, που ως αποτέλεσμα θα έχουν την εξέταση νέων πιθανών παραβάσεων και την επιβολή νέων διοικητικών κυρώσεων.

Τέλος, όσον αφορά στην απολογία του οργανισμού «εάν έδωσε» όπως αναφέρει «την εντύπωση ότι δεν προσεγγίζει με δέουσα σοβαρότητα και προσοχή ένα τόσο σοβαρό ζήτημα όπως αυτό της υγείας» και τον ισχυρισμό ότι «ο ίδιος δεν αντιλήφθηκε το περιεχόμενο της εκπομπής ως βλαπτικό για το κοινό αντιθέτως θεώρησε ότι θα ωφελήσει τον τηλεθεατή μέσα από τις συχνές αναφορές στην αξία και σημασία της σωματικής άσκησης και της υγιεινής διατροφής», καθώς επίσης και απολογία για το ότι «πιθανώς το μεμονωμένο αυτό πρόγραμμα της εκπομπής να εστίασε περισσότερο απ' όσο θα έπρεπε στις υπηρεσίες του κ. Δρακόπουλου ως λύση σε θέματα υγείας καταλήγοντας σε έμμεση διαφήμιση» και «σε κάθε περίπτωση υπόσχεται να συμμορφώνεται με τη σχετική νομοθεσία», η Αρχή επισύρει την προσοχή του οργανισμού στην σοβαρότητα των παραβάσεων που έχουν διαπιστωθεί και στη λήψη άμεσων μέτρων, ώστε ο μέσος τηλεθεατής να μπορεί να αντιλαμβάνεται κυρίως τη διαφημιστική / προωθητική υπόσταση ενός περιεχομένου, ιδιαίτερα όταν αυτό

σχετίζεται με το εξαιρετικά σοβαρό κεφάλαιο της υγείας και σε καμία περίπτωση να μην εισπράττει γενικευμένες υποσχέσεις αποθεραπείας οποιασδήποτε αδιαθεσίας ή ασθένειας.

Εν όψει των ανωτέρω, η Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου, αφού έλαβε σοβαρά υπόψη της όλα τα ενώπιον της στοιχεία, συμπεριλαμβανομένων και των γραπτών απόψεων του οργανισμού για σκοπούς επιβολής κυρώσεων, ως επίσης τη φύση, τη βαρύτητα, τη διάρκεια και τη σοβαρότητα των παραβάσεων, αποφασίζει όπως επιβάλει στον οργανισμό, για τις παραβάσεις που έγιναν στις **4.5.2020**, κυρώσεις ως ακολούθως:

- Για την παράβαση του **άρθρου 30Z.-(1)** (υποστοιχείο **1**) του περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Οργανισμών Νόμου 7(I)/98 (όπως αυτός τροποποιήθηκε μεταγενέστερα) **το διοικητικό πρόστιμο των €1.500.**
- Για την παράβαση της **Παραγράφου E.4** (υποστοιχείο **2**) του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας, όπως εκτίθεται στο Παράρτημα IX των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000) **το διοικητικό πρόστιμο των €1.500.**
- Για την παράβαση του **Κανονισμού 36.-(3)** (υποστοιχείο **3**) των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000) **το διοικητικό πρόστιμο των €1.500.**
- Για την παράβαση του **άρθρου 33.-(1)(α)** (υποστοιχείο **4**) του περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Οργανισμών Νόμου 7(I)/98 (όπως αυτός τροποποιήθηκε μεταγενέστερα) **το διοικητικό πρόστιμο των €1.500.**
- Για την παράβαση της **Παραγράφου Δ.12(γ)(i)** (υποστοιχείο **5**) του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας, όπως εκτίθεται στο Παράρτημα IX των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000) **το διοικητικό πρόστιμο των €1.500.**

- Για την παράβαση της **Παραγράφου Δ.12(γ)(ii)** (υποστοιχείο **6**) του Κώδικα Διαφημίσεων, Τηλεμπορικών Μηνυμάτων και Προγραμμάτων Χορηγίας, όπως εκτίθεται στο Παράρτημα ΙΧ των περί Ραδιοφωνικών και Τηλεοπτικών Σταθμών Κανονισμών 2000 (Κ.Δ.Π. 10/2000), η Αρχή δεν επιβάλλει οιαδήποτε κύρωση λόγω ομοιότητας των γεγονότων και συστατικών στοιχείων της παρούσας παράβασης με εκείνων του υποστοιχείου 5, στο οποίο έχει ήδη επιβληθεί κύρωση.

Ο οργανισμός καλείται να εμβάσει προς την Αρχή Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου **το διοικητικό πρόστιμο των €7.500** που του έχει επιβληθεί μέσα σε τριάντα (30) ημέρες από την κοινοποίηση σ' αυτόν της παρούσας απόφασης.

Η Αρχή επαναλαμβάνει ότι θεωρεί ιδιαίτερα σοβαρές τις διαπιστωθείσες παραβάσεις και διαβεβαιώνει τον οργανισμό, για να αντιληφθεί την σοβαρότητά τους, ότι κατά την επιβολή των κυρώσεων έχει εξαντλήσει την επιείκεια της. Επιείκεια την οποία δεν θα επιδείξει ξανά σε περίπτωση διάπραξης παρόμοιων παραβάσεων.

(ΡΟΝΑ ΠΕΤΡΗ ΚΑΣΑΠΗ)  
Πρόεδρος  
Αρχής Ραδιοτηλεόρασης Κύπρου

Κ.Π.